

ET ILLÉ

SPORT
CULTURE-LOISIRS
JEUNESSE
BIEN ÊTRE

. Danse, Théâtre... **CULTURE**
. Interviews, résultats... **SPORT**
. TAP, ateliers écoles ... **JEUNESSE**

Événements, infos, résultats...

L'ÉTOILE n°213 - Édité par l'Union Saint-Bruno

49, rue Brizard 33000 Bordeaux . Tél. 05 56 96 33 53 . Fax 05 56 93 01 65
e-mail : usb@saint-bruno.org
site : www.saint-bruno.org

SOMMAIRE

P1. Officiel

.....

P4. Culture

.....

P16. Sport

.....

P40. Bien Être

.....

P42. Jeunesse

.....



union saint-bruno
49, rue Brizard - 33 Bx
05 56 96 96 41

restaurant

PATRO

le

Ouvert
le midi
du lundi
au
vendredi

Christophe vous accueille au Patro... le midi ...
...le soir pour repas de groupe (sur réservation) 05 56 96 96 41

plat du jour – menus – menus groupes

■ ÉDITO



Fêtes et animations...

Marine, Sandrine, Christian, Renaud, Jean-Luc, Dany, Laurence, Josiane, Gisèle, Nicolas, Sophie, Armelle, Michel, Christophe... Tiens ! C'est une idée : je pourrais remplir la totalité de la place impartie pour cet éditto par des prénoms... Uniquement des prénoms !... Ce serait une façon de rendre compte que Saint-Bruno est une affaire de personnes, fait pour les personnes, leurs rencontres et leurs actions ensemble... Bref, Saint-Bruno est fait pour NOUS, par NOUS... Sans cesse à la rencontre de nouvelles personnes pour les accueillir afin qu'elles deviennent des nouveaux NOUS... Ce n'est pas si simple... Car nous avons vite tendance à nous fermer dans l'entre-soi confortable....

Ainsi toutes les personnes, salariées ou bénévoles, énumérées plus haut et dont la liste aurait pu vraiment s'allonger, se mobilisent toute l'année pour ouvrir Saint-Bruno à tous. Grâce à eux, Saint-Bruno s'active, s'anime. En particulier actuellement où la préparation des fêtes et animations de printemps et de début d'été se finalisent... Elles sont nombreuses. Vous pouvez les découvrir en parcourant notre beau bulletin si bien collecté et réalisé par Sophie Céréja.

Fête des sections, fête de notre association le 29 juin prochain, avec plein de nouveautés au programme et un désir d'impliquer le maximum de Brunosiens avec la volonté d'apporter plus de convivialité et plus de fête. Adren'Adict (course urbaine à obstacles) sera malheureusement organisée le même jour mais Saint-Bruno y prend sa part...

Aussi, la désormais traditionnelle soirée des Jeunes Talents (17 mai), qui n'en est pourtant qu'à sa troisième édition, mais qui fait déjà partie des habitudes tant elle est l'esprit que nous souhaitons promouvoir... Toutes les sections, les entraîneurs, les cadres, les parents, les jeunes, les partenaires, les élus, pour célébrer le Talent dans les sports, les arts ou la jeunesse. Certes ce sont les résultats, qui sont mis en évidence, mais surtout l'esprit d'équipe, d'entreprise, de camaraderie, de participation, d'engagement...

Et puis, une grande nouveauté : le 11 mai, Saint-Bruno s'est mis ... En Vert !...

Il s'agit, à l'occasion d'une Journée Ecocitoyenne et Solidaire, de promouvoir à notre façon, à notre petit niveau, mais ensemble, le partage et l'écologie. Le 11 mai était, à Saint-Bruno, une journée d'animations et d'ateliers. La proximité, les circuits courts, les échanges, les dons de toutes sortes, la rencontre avec des producteurs proches, les économies d'énergie, le tri dans la collecte des déchets et la halte aux gaspillages, « petits trucs » pour économiser la planète, notre environnement (et peut-être notre porte-monnaie) dans nos activités quotidiennes, cuisine écologique, étaient à l'honneur... Tout cela en une journée pour lancer notre attitude écologique, proposer des idées, ouvrir des pistes, encourager réflexions et actions.

Beaucoup d'entre nous sont sensibles à toutes ces questions. Saint-Bruno a décidé de se mobiliser collectivement dans cette direction. Sans changer nos activités, mais en y intégrant le souci écologique. Nous avons trop tendance à l'oublier dès que nous sommes en collectivité. Pourtant c'est au contraire un moment idéal pour s'encourager mutuellement... Nous nous y emploierons : c'est le projet de notre journée Verte !... Nous avons besoin de tous et devons faire ensemble ! ...

En Vert et Avec Tous...

Pierre-Marie Lincheneau

■ OFFICIEL

Le Club Partenaires Entreprises

En mars dernier le club des partenaires entreprises (CPE) de l'Union Saint Bruno a fêté ses quatre ans.

Le CPE est né de la volonté d'aider l'association à pérenniser ses actions et permettre la réalisation des projets portés par l'ensemble des sections.

Dans le même temps, chacun des membres du CPE qui soutient l'association, sous forme d'aide financière et/ou matérielle et/ou de services, a la possibilité de saisir des opportunités de développer son activité.

Comme les opportunités sont le fruit des rencontres, des informations échangées et de l'expression des besoins de chacun, nous avons organisé le CPE autour de petits déjeuners hebdomadaires, au cours desquels la priorité est donnée aux échanges entre partenaires.

Afin de faire connaître le CPE au plus grand nombre, nous organisons des soirées promotionnelles ouvertes aux invités de nos partenaires et à toute personne curieuse de connaître le club.

Le CPE a permis, entre autres, à l'association de soutenir des actions tels que le Noël des enfants, l'achat de matériel pour certaines sections, l'installation d'un écran à l'entrée du siège de l'association, mais également l'alphabétisation de personnes sans papiers, les trophées des jeunes talents, etc.

Toutes les informations sur le CPE :

www.saint-bruno.org (Partenaires > Club Partenaires Entreprises), ou contactez :

Laurent BOCHET
Animateur du CPE
06 80 01 14 58 / lbochet.usb@gmail.com



Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.



2



■ OFFICIEL

■ SIDACTION 2019 - le loto à Saint-Bruno

Le dimanche 7 avril 2019 s'est tenu le 3^{ème} loto du SIDACTION dans les locaux du foyer bar de Saint-Bruno. Belle journée, belle fréquentation et belle recette.

Entre 80 et 90 personnes sont venues tenter leur chance afin de gagner les nombreux et beaux lots de ce Loto : vélo, jambon, électro ménager divers, livres, vins, places opéra, rugby, football, hockey,

La recette a été de 880,70€, elle sera entièrement reversée à la recherche médicale

Des élus étaient présents : Marik Fetouh, Matthieu Rouveyre
Les sœurs de la Perpétuelle Indulgence ont animé la manifestation et ont donné d'autres couleurs à Saint-Bruno.
Nous remercions Ouardani pour son efficacité et son soutien logistique.



■ ADAPTATHON 2019

Événement qui a lieu à Bordeaux pour la 2^{ème} fois et qui a pour objet de trouver des solutions innovantes et de mettre en place des projets ambitieux pour l'inclusion et le maintien en emploi des personnes porteuses de handicap.

Les dates phares : **13 et 14 juin à KEDGE BUSINESS SCHOOL** (Talence).

Vous voulez soutenir ? Participer ? Créer ?

Merci de joindre Marie-Hélène SUBTIL, chargée de mission auprès de Joël SOLARI, adjoint au Maire pour les politiques en faveur des personnes handicapées :

mhsubtil.adaptathondebordeaux@gmail.com

Cette manifestation est portée par le Club des Entreprises de Mériadeck auquel l'Union Saint-Bruno est partenaire et y est investi.

SAMEDI 29 JUNI 2019

Fête de
l'Union
Saint-Bruno

Défis sportifs
Animations musicales
Démonstrations/Initiations
Banda Les Sans Soucis
Soirée avec DJ Miss Mee
Village restauration
Barnum food

DE 16H À 2H

Familles, amis, voisins,
adhérents: bienvenus!

Notre site
www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

■ ANIMATION



Les Djembés Kids

Le groupe « LES DJEMBES KIDS » est un atelier performance constitué de 9 enfants de 10 à 12 ans sélectionnés sur plusieurs critères, leur bon niveau, leur motivation, leur capacité d'apprentissage rapide et leur connaissance du répertoire traditionnel africain.

Ils s'entraînent tous les mercredis après-midi à l'école primaire Saint-Bruno. Ils ont, au cours de l'année scolaire, l'opportunité de faire quelques concerts sur diverses manifestations.

Après leur concert au Noël des familles à l'Union Saint-Bruno en décembre, le groupe se produira le 25 mai prochain salle Bellegrave pour la fête de Cœur Soleil, le 7 juin à la fête locale de Fargues St-Hilaire et pour finir l'année à la fête de l'Union Saint-Bruno le 29 juin.

L'an prochain « Les Djembés Kids » ainsi que les deux autres ateliers périscolaires intégreront l'école de musique de l'Union Saint-Bruno, les ateliers auront lieu au foyer, le lundi et jeudi de 17 h à 18 h selon les niveaux et le mercredi à 18 h 30 pour « Les Djembés Kids ».

Valérie Roy



■ ANIMATION (suite...)

Jeux de cartes

Venez nous retrouver tous les mardis et jeudis de 14h à 18h30 au foyer restaurant de l'Union Saint-Bruno (14h à 18h durant les vacances scolaires).

Un bon moment avec une ambiance agréable.

Tous les 3èmes jeudis du mois, un tournoi de belote est proposé. Chaque participant repart avec un petit lot.

Dès maintenant, pensez à vous réinscrire pour la saison prochaine.



Fête de la Danse

À L'UNION SAINT-BRUNO

**SAMEDI 25 MAI 2019
À PARTIR DE 18H30**

**ENTRÉE
3€ / GRATUIT - 10 ANS**

Démonstrations de danses
Animations pour tous
Buvette sur place
Restauration:
Auberge Espagnole

Union Saint-Bruno
05-56-96-33-53
49 rue Brizard à Bordeaux

www.saint-bruno.org
www.facebook.com/usb.bordeaux

SAMEDI 29 JUIN 2019

Fête de l'Union Saint-Bruno

Défis sportifs
Animations musicales
Démonstrations/Initiations
Banda Les Sans Soucis
Soirée avec DJ Miss Mee
Village restauration
Barnum food

DE 16H À 2H

Familles, amis, voisins,
adhérents: bienvenus!

Des moments hilarants
et émouvants,
spontanés
et cruels
car l'impro
laisse toujours
paraître une part
de nous-même...

100% IMPRO

Chute Libre - Mardi 5 Février - 20h
Viures de L'art - 10€ + Un Gratuit

Ysteria - Vendredi 8 Mars - 20h
TNBA - 10€

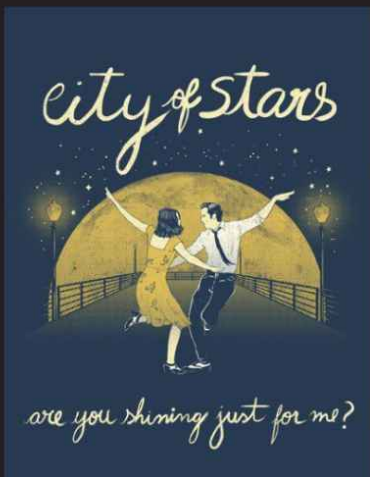
**TOUS
AU
THÉÂTRE !**

L'Union Saint-Bruno
vous propose des places à tarifs préférentiels
pour quatre représentations hautes en couleurs!

Rendez-vous à l'accueil dès aujourd'hui
Dans la limite des places disponibles.

Cartable - Vendredi 3 Mai - 20h30
Théâtre des Beaux-Arts - 15€

Amour & Psyché - Samedi 25 Mai - 19h
TNBA - 10€



VENDREDI 5 JUILLET À 21H



**passeurs
d'images**

À L'UNION SAINT-BRUNO
49 RUE BRIZARD
BORDEAUX
WWW.SAINT-BRUNO.ORG





J'irai des Pyrénées jusqu'à la Cote d'Azur...

Les Sans Soucis continuent leur périple sur la route estivale des fêtes et animations pour un été 2019 qui s'annonce musicalement chargé.

Après un week-end inoubliable à la fêria de Nîmes en 2018, nous repartons à nouveau dans le Sud-est pour l'animation de deux nouvelles fêrias si proches et pourtant si différentes. Les fêrias d'Istres (week-end du 15/16 juin) se feront sous le regard des toréadors et de leurs traditionnelles corridas tandis que celles de Quissac (week-end du 20/21 juillet) seront plus intimes et chaleureuses.

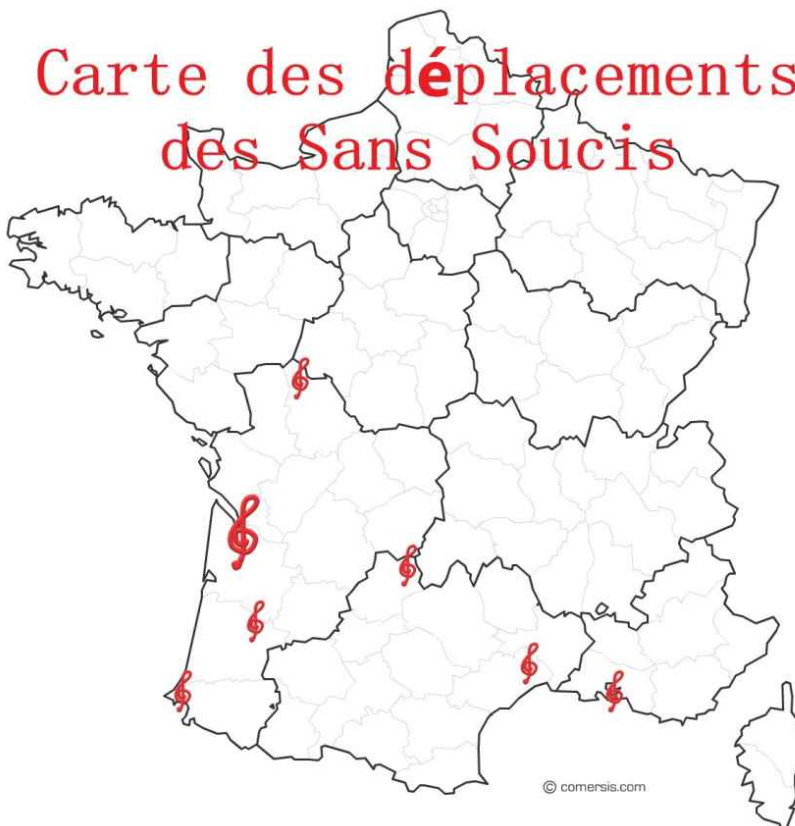
Localement, de nouvelles animations nous attendent cet été en Gironde comme la marche gourmande de St Jean d'Ilac (1^{er} juin) et nous restons fidèles à nos lieux habituels comme la fête du clairnet (19 mai), la fête de l'Union Saint Bruno (29 juin).

Nous revenons avec joie et impatience au festival de Martel (week-end du 13/14 juin) où nous remettons en jeu notre victoire passée. Notre histoire ne serait pas ce qu'elle est sans nos week-ends légendaires au festival de Musicalarue de Luxey (du 15 au 17 août) où la programmation de cette année se présente mythique, ainsi que chez nos amis basques de Labastide Clairence (week-end du 3 / 4 août).

Nous faisons un petit détour au nord du marais de Poitevin où nous participons pour la troisième fois au festival de Bandas : Banda Fiesta à Nueil les Aubiers dans les Deux Sèvres (week-end du 8/9 juin)

Retrouvez-nous lors de nos prochaines dates, on vous y attend !

Carte des déplacements des Sans Soucis



SAMEDI 29 JUIN 2019

Fête de l'Union Saint-Bruno

Défis sportifs

Animations musicales

Démonstrations/Initiations

Banda Les Sans Soucis

Soirée avec DJ Miss Mee

Village restauration

Barnum food



DE 16H À 2H

**Familles, amis, voisins,
adhérents: bienvenus !**



■ DANSE

En juin, la Section Danse vous ouvre ses portes Petits et grands, venez participer gratuitement à un cours de la Section Danse

(Sauf indication contraire, tous les cours ont lieu au siège, 49, rue Brizard)

Adultes :

FIT'Dance : lundi 3 juin à 20h

Feeling Jazz pour les 16/25 ans : mardi 11 juin à 20h

Salsa : mardi 11 juin à 19h30 (cours à l'École primaire Saint-Bruno)

Rock débutants : mardi 11 juin à 20h30 (cours à l'École primaire Saint-Bruno)

Rock initiés : mardi 11 juin à 21h

Lindy débutants : mardi 11 juin à 19h

Lindy initiés : mardi 11 juin à 20h

Danse africaine : mercredi 12 juin à 19h45

Enfants :

Éveil à la danse (maternelle moyenne et grande section) : mercredi 12 juin à 11h
(cours à l'École primaire Jacques Prévert)

Danse moderne CP/CE1 : mercredi 12 juin à 14h

Danse moderne CE2/CM1 : mercredi 12 juin à 15h

Danse moderne CM2 : mercredi 12 juin à 16h30

Danse moderne collégiens : jeudi 13 juin à 20h

Zumba Kids (grande section/CP/CE1) : mercredi 12 juin à 16h30

Zumba Kids (CE2/CM2) : mercredi 12 Juin à 17h30

Nous vous attendons nombreux

Renseignements : usb-danse@saint-bruno.org

Stage de Kuduro'Fit® Samedi 15 juin de 11h à 12h

Concept créé en 2011 par la professeure de fitness passionnée de danse, Lalao, le Kuduro'Fit® est né d'une envie de populariser le Kuduro (danse originaire d'Angola et très répandue en Afrique comme en Amérique latine et aux Antilles), en y ajoutant toute la dimension physique du fitness.

Avec ce stage, vous partagerez le plaisir de la danse à plusieurs. C'est une danse de groupe très festive qui s'inspire du Madison. Simple et ludique, évolutif et cardio, accessible à tous, ce stage vous fera bouger sur des rythmes ensoleillés.

Venez partager une matinée comme dans les Caraïbes, ambiancée et chaleureuse, où l'on saute, bouge, danse et rigole. En famille, entre amis ou même seul(e), vous ne serez pas déçu.

Contact, informations : usb-danse@saint-bruno.org

Inscription sur place (siège de l'Union Saint-Bruno, 49, rue Brizard) :

¼ d'heure avant le cours - Tarif unique : 5€



MUSIQUE



Concert Ecole de Musique

Le concert de l'Ecole de Musique s'est déroulé le vendredi 22 mars au Marché de Lerne.

Un public nombreux a pu apprécier les progrès des classes de piano, chant, guitare trompette et violon dans une ambiance bon enfant.

Merci à tous les participants !

*Concert des Chorales de
l'Ecole de Musique*

Direction Marine Garein

Vendredi 07 juin 2019 à 20h30
Marché de Lerne
(quartier Fondaudège)

Union Saint-Bruno
49 rue Brizard
33000 Bordeaux
0556963355
www.saint-bruno.org



A vos agendas...

L'Ecole de Musique vous invite au concert des chorales (adultes et enfants) qui aura lieu le

Vendredi 07 juin 2019
au Marché de Lerne à 20h30

Direction Marine Garein

Entrée Libre

■ OENOLOGIE

Parlons BIO...

Le Bordelais, plus grand vignoble de France avec ses 90 000ha de vignes, est réputé dans le monde pour ses grands crus classés, mais connu aussi pour quelques scandales sanitaires en raison d'usages excessifs d'intrants de synthèse.

Selon la direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt, depuis 2013, les produits dangereux vendus en Gironde auraient baissé de 50%.

Mieux, 7% des vignes bordelaises seraient aujourd'hui cultivées en bio.

Un chiffre qui reste, en dessous de la moyenne nationale 9%. A titre de comparaison, c'est moins que l'Alsace 15.35% ou la Vallée du Rhône 14.90%. Mais preuve que les mentalités changent dans le Bordelais, le taux de conversion en bio est le plus élevé de France.

Depuis cinq ans, les vignes et les chais de Bordeaux semblent connaître quelques changements d'habitudes. De grands châteaux comme l'Angélus, Palmer, Climens ou encore Latour se convertissent à l'agriculture biologique. Le pionnier, château Pontet Canet cinquième grand cru classé du Médoc est certifié bio.

Cela mérite qu'on y mette son nez, non ?

Réception à Saint Bruno les 13 et 14 février 2019 Closieries des Moussis 33460 Arsac

A l'origine des Moussis :

Pascale Choime est œnologue et maître de chai dans un cru Bourgeois du Haut Médoc. Elle travaille dans son chai comme elle crée ses sculptures de ferraille avec une âme d'artiste et un brin d'anticonformisme.

Laurence Alias est investie dans l'écologie et le développement durable depuis plusieurs années. Ingénieur en agriculture, elle a autant besoin de toucher la terre que son ordinateur.

Installées depuis 2009 dans le sud-Médoc sur 1,5ha en appellation Haut Médoc, auxquels se rajoutent en 2015, 20 ares en appellation Margaux, les deux vigneronnes travaillent en biodynamie, ainsi qu'en traction animale pour les labours avec Jumba leur cheval de trait breton. En plus, elles achètent du raisin bio sur pied à un vigneron bordelais pour élaborer des vins copains.

Elles produisent 5 cuvées, malheureusement, l'une de ces cuvées a tellement de personnalité au goût, qu'elle risque de perdre l'appellation Haut Médoc.



Voilà une rencontre atypique sur un thème d'actualité « le Bio ». Les nombreuses questions pertinentes animent cette sympathique soirée et reçoivent des réponses très enrichissantes. Il ne reste que peu de temps pour déguster deux des vins de leur production.

Des avis différents s'expriment sur le côté gustatif, car bien évidemment les palais habitués « au charnu, boisé, charpenté... » sont un peu désorientés. Une bonne partie du public apprécie ces vins fruités et légers.

Un grand merci à l'initiateur de cette soirée. A renouveler !

.../...

Sortie le samedi 30 mars 2019 : Vignerons de Buzet 47160 Buzet sur Baïse

Séduisante journée, pour 52 brunosiens, qui nous fait quitter les vignes girondines.



La coopérative est une organisation économique de personnes qui ont décidé de mutualiser leurs moyens de production, de transformation et de commercialisation de leurs produits.

Sans la volonté d'une poignée d'hommes d'avoir un projet collectif, le vignoble de Buzet serait probablement resté encore pour longtemps une production confidentielle. Sur 1935ha, Les Vignerons De Buzet représentent 95% de l'Appellation Buzet AOC.

Notre guide commente la visite tout au long du circuit et fait découvrir les étapes de la fabrication des vins : vinification, chais à barriques, chai de vieillissement, mise en bouteilles. Puis s'en suit une promenade extérieure dans le « Jardin pour une Eau Propre ». Ici, l'eau consommée au cours du processus de vinification et de conditionnement est rendue propre et vivante au milieu naturel. La production d'1 litre de vin consomme 1,7 litre d'eau.



Au terme de la visite, une délicieuse dégustation de cinq vins d'un rapport qualité/prix surprenant, déclenche une fièvre acheteuse, les coffres du car sont bien garnis.

Le déjeuner servi dans une salle de la Cave laisse une large place à la généreuse et goûteuse cuisine locale dans un parfait accord mets et vins.

Le soleil est au rendez-vous, quelle belle journée.



Quelques informations sur les travaux en salle en cette année 2019

Tout en blanc

Cinq cépages présentés et commentés pour leur typicité doivent faire reconnaître le terroir ou l'appellation des cinq vins dégustés à l'aveugle.

Cépages : Riesling, Sauvignon, Chardonnay, Savagnin, Jacquère.

Appellations : Alsace, Sancerre, Saint Véran

Maconnais, Vin jaune Jura, Chignin Savoie

Très bel exercice, passionnant pour amateurs de vins blancs.

Crus Classés et Crus non Classés

Trouver le Cru Classé et le non Classé dans 3 duos de 3 appellations d'un même millésime dégustés à l'aveugle.

Oh les surprises ! Des appréciations diverses et variées. Tous les goûts sont dans la nature n'est-ce-pas !

Après douze années d'écriture, la Part des Anges a mis à sec la cartouche du stylo. Il ne reste plus qu'à trouver un nouvel outil et son guide.

■ PHOTO

Le mantra photographique

Photographier en noir et blanc argentique c'est une façon monochrome de voir le monde. C'est une interprétation de la vie en niveau de gris (80 nuances possible pour un papier photographique argentique). L'image se débarrasse du superflu pour aborder l'essentiel : lumière, composition, narration. L'oeil n'étant plus attiré par la couleur, l'esprit laisse libre court à l'imaginaire, à l'émotion. On observe le mouvement, un regard, une raie de lumière, un triangle d'ombre...

Le travail argentique est un cycle de production d'image long, c'est aussi un chemin semé d'incertitude. Est-ce que mon appareil fonctionne toujours bien ? Est-ce que j'ai fait les bons choix de réglages ? Est-ce que mes images seront intéressantes et belles ? Aucun moyen de le savoir avant d'avoir fini le processus complet : prise de vue, développement, tirage. Car même si on lit un négatif c'est toujours plus simple de voir l'image imprimée. Ce processus devient une routine, répétitive, envoûtante, une sorte de prière ou de récitation. Ainsi dans sa recherche esthétique le photographe argentique est comparable à un moine bouddhiste récitant son mantra. Il répète son cycle de travail encore, encore et encore... Un nombre incalculable de fois, jusqu'à progressivement atteindre un niveau de compréhension du médium qui pourrait s'approcher de l'état de méditation en pleine conscience. Il sait à quoi s'attendre et à quoi ressemblera son image. Ce moine argentique est seul face à son approche, aux contraintes, sa vision, sa conscience. Cependant il reste confiant, serein dans sa démarche, car il sait que le chemin vers le zen photographique est long et semé d'embûches.

Le labo de l'Union Saint Bruno ressemble à un petit monastère, où chacun pérégrine à son rythme avec la photographie, le film argentique et le tirage. Telle un maître zen Eva Sanz veille et enseigne avec constance et bonté d'âme.



Louise Baixe

THÉÂTRE ALLIGATOR

Haut les chœurs : ça swingue chez les Allis !

Mamma Mia ! Vous avez cru voir un alligator chanter ? Un crocodile danser ? Non, vous n'avez pas rêvé ! Les comédiens de l'Alligator, la ligue d'improvisation de l'Union Saint Bruno, se sont mouillés les 30 et 31 mars dernier, sans parapluie (de Cherbourg ?) pour se protéger, à l'occasion d'un stage de comédie musicale improvisée ! Retour sur un succès annoncé.

Ce stage, sans prérequis de base et orchestré par l'illustre Antoine Lefort, musicien et co-directeur artistique de NEW, la Comédie musicale improvisée, référence nationale en la matière, leur a permis de se frotter à cette discipline riche et complète, mêlant chant, danse, sens du rythme, storytelling, théâtre, rimes et improvisation !

Et la recette fonctionne : imaginez un échauffement et une mise en confiance avec l'improvisation de refrains simples. Ajoutez-y quelques couplets, en solo ou partagés. Saupoudrez- le tout d'une couche de pas de danse basiques, voire pour les plus braves d'un dance break endiablé. Et vous obtenez un véritable chef d'œuvre ! Le groupe est en folie, le public est en liesse ! C'est le moment de lancer un « a cappella » !

Et lorsqu'une chanson démarre mal, qu'un refrain se perd dans le rythme, pas de panique, Antoine est toujours là, armé de son piano, pour guider les artistes. C'est ainsi qu'un premier refrain hors rythme ou marmonné par un comédien peu confiant devient, grâce à la force du groupe et de l'accompagnement musical, un véritable tube, qui sera repris toute la semaine, sous la douche, en faisant la vaisselle, en voiture / trottinette !

Grâce à un habile entre-laçage de chants, de danses et de scènes jouées, l'histoire devient alors captivante, et n'a presque plus rien à envier aux comédies de Broadway !

Tout au long de ce week-end rocambolesque, ce n'est pas une, ce ne sont pas deux mais bien trois histoires originales qui ont pris forme, autour de héros tous plus attachants les uns que les autres :

Eva, professeur de cardio vélo, détestant les débutants, dont le rêve profond est d'ouvrir une brasserie, comme celle de son papi ! Engageant d'anciens détenus, elle provoquera la crainte et la colère des commerçants du quartier et son bar sera incendié. Mais l'amitié et la solidarité lui permettront de rebâtir son projet.

« Dans la brasserie d'Eva on est super bien
Dans la brasserie d'Eva, on crée du lien »

Geoffrey, guichetier déprimé d'un hippodrome, souhaite secrètement devenir jockey. Il rejoindra la prestigieuse Ecurie Michel, s'égarera dans les profondeurs de son égo, suscitera la jalousie, laquelle engendrera un sabotage de course et un cheval drogué. Courage et résilience le conduiront à la création de son propre haras et à trouver l'amour.

« Ecurie Michel, la vie est belle
Ecurie Michel, allez, tous en selle ! »

Tom, jeune commis dans un restaurant, caresse un doux rêve : devenir pilote de haute voltige. Il rejoindra alors l'équipe des Aigles Sacrés, pour le plus grand malheur de sa mère et de son frère, traumatisés par le décès de son père lors d'un accident de voltige. Mais Tom trouvera les rimes pour rassurer sa famille et l'amour triomphera des difficultés.

« Tom, vole et tisse ta toile,
Vole, vole vers les étoiles ! »

Ces 3 destins hors du commun nous ont parfois émus, souvent amusés mais une chose est sûre, ils ne nous ont jamais ennuyés. Construits au fil d'histoires chantées, improvisées, dansées, ils ont permis à nos artistes, oui, même ceux qui chantent faux, de se révéler sur scène. Olivia Newton-John, Emma Stone et même Meryl Streep peuvent désormais aller se rhabiller !

Aussi, dans la catégorie « Révélation de l'année 2019 », nous déclarons vainqueur le stage de comédie musicale improvisée d'Antoine Lefort, véritable parenthèse en-chantée.

Nul doute que les Allis sont rentrés chez eux en dansant dimanche soir.

Et qui sait, l'Alligator vous proposera peut-être dans quelques temps un nouveau format long, musical et improvisé. Nous, on a déjà une petite idée du nom : l'Alli-land !



DU 3 AU 9 JUIN 2019



SEMAINE THÉÂTRE DE L'UNION SAINT-BRUNO

MERCREDI 5 JUIN

14H - CABARET D'IMPRO "LES IMPROCROCOS"

15H30 - BLANC FLOCON, C'EST QUI LE PLUS BEAU

VENDREDI 7 JUIN

19H30 - EMBOUTEILLAGES

21H - UN COEUR GROS COMME ÇA

SAMEDI 8 JUIN

11H - IL ÉTAIT UNE FOIS

14H - BLANC FLOCON, C'EST QUI LE PLUS BEAU

17H - ROMÉO ET JULIETTE

20H - COMÉDIE MUSICALE

21H - FLORIDA BY L'ALLIGATOR

DIMANCHE 9 JUIN

JOURNÉE IMPRO À PARTIR DE 14H

IMPROCROCOS - L'ALLIGATOR



5€ L'ENTRÉE / GRATUIT -12 ANS / BUVETTE & RESTAURATION

INFOS: MARINE.CHARPENTIER@SAINT-BRUNO.ORG

RÉSERVATIONS À PARTIR DU 20 MAI : WWW.SAINT-BRUNO.ORG

WWW.FACEBOOK.COM/USB.BORDEAUX



■ ATHLÉTISME

Les inséparables...

... Layal et Jalal racontent leur arrivée à Bordeaux, leur parcours depuis et leur vie d'aujourd'hui...



« Le 8 juin 2016, nous sommes arrivés à Bordeaux cherchant “une nouvelle vie”. C’est vrai que nous parlons très bien anglais, mais nous n’avons aucune connaissance de la langue française. Sans nos familles et nos amis et loin de notre pays et sans l’outil de communication, c’était difficile.

Alors, le premier challenge était d’apprendre la langue française. Cela s’est fait rapidement mais pas facilement. Avec une aide constante de la famille qui nous a hébergé à Bordeaux, on a commencé l’apprentissage de la langue française au Foyer Fraternel et à l’université. Il nous arrivait d’avoir 20 ou 22 heures de cours par semaine.

En parallèle, nous avons fait du sport ainsi que du bénévolat au sein de l’union St Bruno. À ce stade, on a commencé à mieux apprendre la vie en France.

Jalal a participé au Marathon de Bordeaux et a fait deux fois le semi marathon. Il a aussi fait le 10 km des quais deux fois, le semi marathon de Bruges et plusieurs autres courses courtes. Layal a participé au Ruban Rose ainsi qu’à quelques courses courtes près de Bordeaux. Elle a été bénévole au sein de l’Union Saint-Bruno dans l’organisation du marathon de Bordeaux. Nous nous sommes tous les deux engagés auprès de l’Entente Bruges Saint-Bruno sur les compétitions soit au stadium, soit sur les stades en qualité de bénévoles pour la manutention et la tenue de la buvette.

Concernant les études et le travail, Layal a continué l’apprentissage de la langue française et a trouvé un travail comme animatrice de loisirs auprès des enfants et a son BAFA qui est la première étape pour travailler dans l’animation ce qui lui plait. Jalal a commencé sa formation en tant que Coordonnateur de projet de solidarité internationale et locale au sein de l’IFAID située à Science PO de Bordeaux. On a trouvé que la vie ici n’est pas facile, mais avoir l’envie de travailler et d’être actif nous a aidé beaucoup aidé.

Au niveau de la vie sociale et des amis, maintenant on a beaucoup d’amis de nationalités différentes. On a rencontré des syriens qui sont en France depuis longtemps et qui ont réussi à bien s’intégrer et travailler. On a fait des soirées chaleureuses, des échanges de plats syriens et français. On a dansé et amusés ensemble. On pense avoir aujourd’hui les codes culturels de France..

Enfin, nous ne pouvons pas oublier le soutien de toutes les personnes qui ont fait beaucoup d’efforts pour nous aider plus précisément la famille qui nous a hébergé pendant 2 ans et 6 mois jusqu’à recevoir notre logement et les amis qu’on a rencontrés à l’Union Saint Bruno. »

Layal et Jalal

ATHLÉTISME

(suite...)

Nos jeunes championnes... ...Fili Amole et Chloé Perrais

Tous les mois nos athlètes se distinguent au cours de compétitions et c'est bien la raison de notre investissement dans le club. Les jeunes sont l'avenir du club. Talentueux individuellement, ils s'épanouissent aussi collectivement à l'Union Saint Bruno. C'est pourquoi, les prochains numéros leurs seront dédiés pour les présenter afin de mieux les faire connaître sportivement mais également d'un point de vue humain. Pour cette première série, Fili et Chloé ont accepté de répondre à notre petite interview

A retenir ...

Fili est 3ème de la LANA (région) cet hiver sur 60 haies et 1ère de Gironde l'an dernier sur 400 haies.

Chloé est vice-championne LANA du triple saut cet hiver et vice-championne de Gironde du 400m en salle.



Depuis quand êtes-vous arrivées dans le club de l'Union Saint Bruno ?

Chloé : je suis arrivée au club l'année dernière, en septembre 2017.

Fili : c'est ma 5ème année au club.

Quelles sont les disciplines que vous pratiquez ?

Chloé : ma discipline principale est le 400m mais je

fais aussi du triple saut, du 200m et des relais 4x100m pour dépanner. Je me suis aussi mise cette année aux haies.

Fili : des haies sur 60m, 100m et 400m et de la hauteur.

Quelle est votre plus belle victoire ?

Chloé : ma plus belle victoire est sans doute ma médaille d'argent sur le 400m lors des championnats de Gironde en salle.

Fili : alors je dirais ma dernière sur 60m haies au LANA de la saison hivernale parce que les temps étaient très serrés et je n'y croyais plus trop avant la finale mais finalement j'ai réussi à avoir la médaille de bronze.

Quel plus est votre plus mauvais souvenir à l'occasion d'une course ou d'une compétition ?

Chloé : mon plus mauvais souvenir lors d'une compétition est sans doute au cours des championnats LANA à Mont-de-Marsan l'année dernière. Pendant cette compétition, il a plu énormément et notamment pendant mon concours de triple saut, ce qui est assez désagréable pour sauter.

Fili : une fois j'étais en train de perdre ma course de haies et je me suis arrêtée avant la fin.. Maintenant je sais que je ne le referai plus.

Quels sont vos objectifs pour la saison estivale ?

Chloé : mes objectifs pour la saison estivale sont de ramener le plus de points possible aux interclubs tout en passant de bons moments avec les autres athlètes du club. J'aimerais également améliorer mon record personnel sur le 400m et atteindre les 10m au triple saut. Fili : j'espère faire 65" au 400 haies pour me qualifier au Championnat de France.

Quelle est votre motivation ?

Chloé : je viens m'entraîner tout d'abord pour prendre du plaisir, être avec des personnes que j'apprécie et faire un sport que j'adore. L'ambiance du club est vraiment super.

Fili : c'est un tout : j'ai besoin de faire du sport surtout après les cours, la bonne ambiance au club, les copines, et évidemment pour de bonnes perfs, il faut s'entraîner ...

En dehors du sport, quelles sont vos ambitions pour l'avenir ?

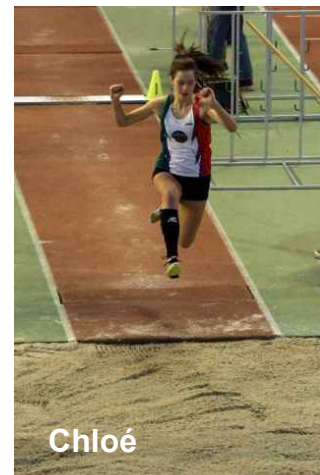
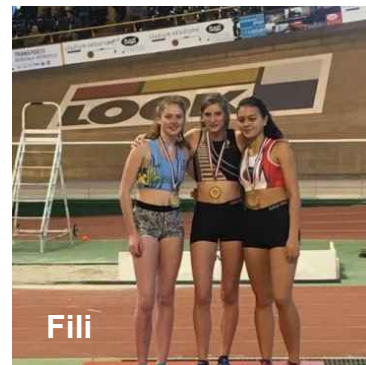
Chloé : je suis en terminale S, plus tard j'aimerais devenir vétérinaire, pour cela je demande une classe préparatoire BCPST l'année prochaine.

Fili : je ne suis pas encore sûre du tout mais j'ai quelques idées, peut-être, aller en médecine ou à la fac de bio.

Un petit mot pour Jeff ?

Chloé : Jeff est un super coach, très à l'écoute et qui sait tirer le meilleur de chacun. Merci à toi pour tout ce que tu fais pour le club et les athlètes.

Fili : Jeff est un super coach ! Sympathique et drôle mais un peu tortionnaire des fois ...



ATHLÉTISME

(suite...)



Notre séjour s'est terminé par une petite croisière, offerte par les organisateurs turques, sur le Bosphore. Malheureusement un peu tard dans l'après-midi mais juste le temps nécessaire pour fixer la merveilleuse lumière sur soleil couchant sur Sainte Sophie.

Petit clin d'œil à notre rédactrice en chef de l'Etoile.....



Belles prestations de Danielle DELAGE aux jeux européens INAS INDOOR d'Istanbul qui se sont déroulés du 7 au 10 mars derniers. Danielle a fait un excellent 60m et a terminé sur le fil mais en deuxième position, médaille d'argent. Puis elle a participé au 4x200, l'équipe a terminé 3ème, médaille de bronze. Et c'est sur cette course qu'elle s'est blessée et que l'on a dû déclarer forfait sur le 200 et le 4x400.

Sur l'ensemble du groupe France, les garçons sont deuxième en nombre de points et les filles troisième sur 9 pays engagés.

Prochain rendez-vous...

...Samedi 27 Avril 2019 pour le Marathon de Bordeaux

Un classique.....5ème édition

L'événement a été **reporté au samedi 26 octobre 2019**,

Départ des courses, marathon + semi + relais à 20h00, en face du Palais de la Bourse.

Le parcours passe par la rue Brizard et traverse le quartier Saint-Bruno. Il s'étend du cours d'Albret à la rue Fondaudège sur environ 4 km.

Pour assurer au mieux le déroulement de cette belle manifestation nous avons besoin de volontaires, nous avons besoin de vous.

Malgré la forte mobilisation, les objectifs quantitatifs de recrutement de bénévoles ne sont pas encore atteints, c'est pourquoi nous avons besoin de votre relais.

Nous avons besoin de **signaleurs sur parcours**
(sur 79 prévus **6 seulement** se sont portés volontaires)

Alors, merci de bien vouloir vous inscrire sur la plateforme du Marathon et **choisir le secteur Saint Bruno** :

<http://www.volontairemarathondebordeauxmetropole.fr/>

Pour tout complément d'information, prière de contacter

Josiane Fenasse – Référente du secteur Saint Bruno

Mobile : 06 98 05 67 31 - Mail : union.stbruno.athle@gmail.com



■ BADMINTON

Gros plan sur... deux étoiles bénévoles brunosiennes...



Qui es-tu, que fais-tu ?

Louis, 26 ans, je n'ai pas vraiment de surnom... Enfin j'en ai trop. Je suis badiste compétiteur mais pas trop acharné. Je ne fais pas de tournois, seulement des interclubs. Je suis responsable des inscriptions aux tournois pour les joueurs de l'USB et je suis également bénévole sur les rencontres de Nationale : j'aide à un peu tout, du transport à l'installation en passant par juge de ligne.

J'ai vraiment découvert le badminton en arrivant dans l'entreprise où je travaille. Plusieurs collègues faisaient du badminton entre midi et deux et j'ai rejoint le mouvement. Je suis vite tombé dedans : deux semaines après mon arrivée, j'avais acheté raquette et chaussures.

Depuis combien de temps fais-tu du bad à Saint-Bruno ? Qu'est-ce qui t'a plu et qui a fait que tu es resté ?

Cela fait quatre ans et c'est mon premier club. Ce sont mes collègues de travail encore une fois qui jouaient dans ce club, je les ai rejoints. L'ambiance est bonne, il y a beaucoup de créneaux de jeu, ce qui permet aux accrocs de jouer tous les soirs ou presque. Je connaissais déjà plusieurs personnes aussi, et j'ai très vite voulu attaquer la compétition, ce qui est assez facile au club vu le nombre d'équipes et de joueurs.

Comment es-tu devenu bénévole ?

On me l'a demandé. Je n'avais pas spécialement l'intention de le faire, mais j'avais de la disponibilité et il faut bien que des gens le fassent. Pour les rencontres de Nationale, ça permet aussi de voir de beaux matchs de très près.

Quel est à ce jour ton meilleur souvenir en tant que brunosien ?

Les apéros d'après-match en interclub, surtout ceux partagés entre équipes.

Quel est ton objectif l'an prochain ?

Je ne peux pas le dire, je ne sais pas si je serai encore à St-Bruno donc je ne peux pas m'engager pour le bénévolat. Je déménage dans une autre ville avec un autre club beaucoup plus proche.

Quel message souhaiterais-tu faire passer à un futur bénévole ?

On passe de bons moments même s'il y a du boulot derrière, et il y a toujours besoin de plus de bras ! Il ne faut pas hésiter à y aller.

.../...

■ BADMINTON

(suite...)

Qui es-tu, que fais-tu ?

Stéphanie, 24 ans. Pour certains je suis Stef, d'autres Origamix.

Je fais du badminton en mode compétition sans trop me donner non plus 😊

Je suis la Trésorière de la section badminton, j'aide très souvent lors d'organisation de tournois (buvette, coaching...) et je suis membre du Conseil d'Administration de Saint-Bruno.

J'ai commencé le badminton dans mon jardin quand j'étais plus jeune. Avec mes frères et sœur on avait même des lignes avec de la peinture sur l'herbe. J'ai commencé le tennis à l'âge de 3 ans, puis vers 14 ans j'ai voulu changer tout en restant dans un sport de raquette.

Depuis combien de temps fais-tu du bad à St Bruno ? Qu'est-ce qui t'a plu et qui a fait que tu es restée ?

Je suis arrivée il y a 5 ans à Saint-Bruno, c'est mon premier « vrai » club. Auparavant, je jouais dans une association à La Brède, affiliée au sport rural et non à la FFBAD.

J'ai décidé de venir à Saint-Bruno pour progresser, voir de quoi je pouvais être capable avec un peu d'entraînement. J'y suis restée car j'y ai construit des liens avec certaines personnes et je me suis impliquée dans la vie de l'association, et plus particulièrement celle de la section.

Comment es-tu devenu bénévole ?

J'ai voulu mettre à profit mes connaissances et savoirs. Je savais que ce que j'allais amener à l'association me permettrait de m'améliorer personnellement et de développer une plus grande maturité et responsabilité.

Quel est à ce jour ton meilleur souvenir en tant que brunosienne ?

Je n'ai pas qu'un seul bon souvenir, mais les meilleurs sont ceux pendant des compétitions : on s'encourage, on se motive même si en soi on ne se connaît pas trop. On fait partie de la même entité, on est tous ensemble !

Quel est ton objectif l'an prochain ?

Je vais continuer à m'entraîner davantage et m'impliquer dans la vie de l'association pour qu'elle soit encore plus forte et solide face aux changements sociaux et environnementaux qui peuvent la menacer au quotidien.

Quel message souhaiterais-tu faire passer à un futur bénévole ?

Peu importe les qualités ou savoirs que tu possèdes, il y a une place pour chacun d'entre nous. Le pouvoir d'apporter et d'échanger est l'essence même de la construction d'une association, c'est un esprit d'équipe. Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin.



Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.



■ BADMINTON

(suite...)

Bilan des interclubs par les capitaines...

Equipe 1 : Top 12

Capitaines : Laurane, dit « Écu de chêne (roi des nains) » ou « lolo », et Jeremy, 25 ans, dit « Capus » ou « So sweet », tous deux co-capitaines déjà l'an dernier.

L'objectif de cette année était particulier. Nous avons été repêchés au dernier moment pour rester en Top 12, donc grosse année en perspective en terme de niveau. Nous souhaitons faire un passage de relais entre nos "anciens" (Hongyan et Simon) et les plus jeunes, en créant un groupe pour la saison prochaine. Nous terminons derniers de la poule et descendons en Nationale 1 l'an prochain.

Concernant le capitanat, nous avons voulu que le passage de relais se fasse au fur et à mesure des saisons. Nous avons pris le co-capitanat avec Capus après plusieurs années de capitanat avec Simon. On s'est dit que nos deux personnalités pouvaient bien se compléter !

L'année a été pas mal mouvementée avec des absents à presque toutes les journées ! Mais c'est le jeu... quand on a des bisons un peu fragiles.

Mon plus grand moment de panique c'est souvent quand Capus dit " oh j'ai une blague à vous raconter !". Les moments les plus funs ... ça reste entre nous. Ce qui se passe en interclubs reste en interclubs, il paraît !

Ce que l'on répète le plus ? Capus : "on s'encourage, on est derrière le terrain. Pas de téléphone pendant la rencontre." Et tout ça en anglais en plus Laurane : "Oui Capus n'est pas doué pour les blagues", "L'organisation du weekend est ..."

Nos plus beaux moments resteront les fous rires entre nous, les regards complices pendant le briefing, les encouragements et les gros "tsoooo" sur les terrains. Et l'aide des bénévoles, merci à eux !

Aux futurs joueurs en interclub, je dis : « Venez chez les bisons ! C'est sympa chez nous. Allez l'USB ! » Et on remet ça l'an prochain !

Equipe 2 : Nationale 2

Capitaines : Matthieu, capitaine depuis 2 ans, Jean-Baptiste, capitaine depuis 4 ans. Mariés, 2 enfants.

L'objectif de l'année était de trouver le bon équilibre entre nos jeunes fougueux et nos anciens, et d'allier plaisir et performance. Nous visions les deux premières places et nous sommes actuellement troisième, à cause notamment d'un point de règlement. L'année reste mitigée sur le plan sportif au regard du potentiel de l'équipe.

Notre principale motivation en tant que capitaines est l'argent, la notoriété et les femmes ! Plus sérieusement : l'envie de participer et d'être au cœur d'une belle aventure humaine, de vivre les moments intenses du sport collectivement, de partager les bons et moins bons moments, de voir l'évolution des joueurs.

Sur nos 4 années de capitats, cette année fut de loin la plus compliquée avec des individualités fortes à gérer qui ont pénalisé la saison.

Un moment de panique ? Quand Clara, l'une de nos joueuses, s'est blessée juste sous nos yeux. A part ça, nous incarnons l'excellence organisationnelle ! L'un des moments les plus funs : les soirées avec nos jeunes recrues.

Les meilleurs souvenirs de Matthieu : une victoire de Clara contre elle-même (un moment très émouvant), le progrès et l'attitude exemplaire des Pampers, la confirmation de Jérémy.

Les meilleurs souvenirs de JB : l'excellente évolution de Jérémy, Jules et Valentin, le coup de gueule de notre mamie Evy et son comportement exemplaire, et chaque mixte avec Alexia dit Pingpong (notre premier mixte remontant à plus de 20 ans).

Si je devais faire passer un message aux futurs joueurs en équipe : « 1/ Prendre du plaisir sur et en dehors du court, 2/ Prioriser le collectif sur l'individuel, 3/ Boire des coups avec ses joueurs... Former une équipe, c'est être comme un pilote et un copilote qui ont le même plan de vol, alors venez élaborer le nouveau plan de vol! ».



Equipe 3 : Régionale 1

Capitaine : Renaud, depuis 2 saisons. C'est une équipe qui s'est reconstruite cette année avec de nouveaux joueurs. L'objectif était principalement tourné autour des jeunes, afin de les faire progresser auprès de joueurs plus expérimentés et de matchs de bon niveau. Ensuite, passer de bons moments ensemble dans une ambiance décontractée et si possible ramener le titre. Nous prenons la deuxième place à un match près ! Mais les objectifs principaux sont réalisés.

Être capitaine c'est un challenge. Être capable de fédérer un groupe n'est pas facile. Je connais la théorie, mais la pratique est toujours plus compliquée... Dans le cas présent, je n'ai pas fait grand-chose, les joueurs étaient tous dans l'état d'esprit.

Mon meilleur souvenir reste le maillot de cette saison que j'adore et qui sera encore celui de la saison prochaine. Mais c'est aussi un match très difficile de Thomas, toute l'équipe était derrière et sur-excité. Et il a gagné en partie grâce à cette ferveur.

Le championnat est un projet collectif, il faut donc mettre parfois de côté son projet individuel. Ce sont donc des moments où l'on fait des concessions mais on en retire souvent un plaisir plus intense car on le partage.

.../...

■ BADMINTON

(suite...)

.../...

Equipe 4 : Régionale 2

Capitaines : Kim-ly et Guillaume, depuis l'an dernier.

L'objectif était d'assurer le maintien car nous ne pouvions pas monter. Nous terminons 3ème de notre poule. J'ai accepté d'être capitaine avec Guillaume car j'aime accompagner et organiser les déplacements avec mes joueurs. Faire les compos est également intéressant. Dans l'objectif du maintien, j'ai pu chercher à faire plaisir à mes joueurs et à créer de nouvelles paires.

Nous avons eu de nombreuses péripéties, notamment en terme de présence de joueurs. Je crois qu'il n'y a pas eu une seule rencontre avec les mêmes joueurs (absence, blessure...) c'était compliqué ! Nous avons recruté certaines personnes au dernier moment et nous les remercions pour leur aide temporaire. C'est une des principales raisons pour laquelle nous avons perdu 3 journées sur tout le championnat.

Mon moment de panique a eu lieu la dernière journée. Tête en l'air, j'ai totalement oublié les volants !!! Du coup...une joueuse a pris une boîte en dernière minute, j'avais la mienne dans mon sac...

Les meilleurs moments resteront les repas la veille de grands déplacements... souvent des burgers ! J'avoue que le lendemain, on ressent le supplément patate ou supplément steak sur le simple. Et le maillot du club était vraiment trop beau ha ha.

A l'équipe, je répète souvent de ne jamais rien lâcher, jusqu'au dernier moment ! Le match n'est jamais terminé tant que le dernier volant n'est pas au sol... ou sur la ligne externe. Je leur demande aussi de se coacher entre eux, c'est important pour l'équipe, l'intégration et la bonne entente.

Malheureusement je quitte le club l'an prochain pour les couleurs de Talence car j'ai déménagé, mais j'espère revoir et, qui sait peut-être, affronter Saint Bruno en Régionale.

Equipe 5 : Régionale 3

Capitaines : Maïa (que personne ne chante...), nouvelle capitaine, Jean-Emmanuel, dit « Manu » (ou "le boulet" par ma co-capitaine Maïa), capitaine de la D1 l'an dernier.

Le bilan est mitigé : l'ambiance dans l'équipe presque parfaite, plein de moments très intéressants et drôles ! L'objectif était d'obtenir au mieux la seconde place, Pessac visant la montée avec une sacrée équipe, mais aussi prendre du plaisir sur et en dehors du terrain. Le niveau de la compétition a été très homogène et très surprenant. Malgré tout, nous réussissons à nous maintenir avec beaucoup d'abnégation et sans rien lâcher.

Le championnat s'est déroulé comme sur des roulettes auxquelles il manque des roues ! Nous n'avons jamais eu notre équipe au complet entre les absences et les blessures, difficile donc de prévoir les compos, et résultats décevants sur certaines rencontres.

Nos moments de panique : quand l'un des joueurs s'est rendu compte en début de rencontre qu'il avait oublié son short et que l'on hésitait à lui couper son jogging, ou encore quand il a fallu chercher une fille pour notre rencontre à domicile et que l'on en trouvait pas, jusqu'à ce qu'Aude nous sauve la veille de la rencontre.

Les moments les plus funs : les rencontres à l'extérieur lors des repas du soir et les logements.

Ce qu'on a le plus répété cette année : "N'oubliez pas vos cartes d'identité...", « On s'entraîne quand cette semaine ? »

Notre meilleur souvenir : la soirée la veille de la dernière rencontre à Dax, au coin du feu, à digérer les frites maison et à se raconter des anecdotes croustillantes.

Aux futurs joueurs en équipe, Jean-Emmanuel dirait : « C'est un championnat hyper intéressant, l'ambiance est top, on découvre des villes et des clubs sympas ».



■ BADMINTON

(suite...)

.../...

Equipe 6 : Départementale 1

Capitaine : Baptiste, nouveau capitaine. L'objectif était le maintien de l'équipe, nous terminons derniers.

J'ai souhaité être capitaine pour travailler sur la gestion d'une équipes, réfléchir aux compos, l'ambiance, le nombre important de rencontres. Mais le championnat a été difficile. L'équipe n'avait que 2 filles dès le début, l'une s'est blessée, l'autre a quitté l'équipe. De plus des points de pénalités nous ont été attribués à cause d'un règlement pas assez explicite. Et enfin des blessures ont également contribué à l'affaiblissement de l'équipe, mais ça...c'est le jeu.

Mon moment de panique : les points de pénalités non négociables sur un point de règlement pourtant non présent. Mon moment le plus fun : certainement nos 2 rencontres avec la victoire au mixte en or, petite pression sympa.

Je répète souvent à l'équipe de ne pas trop se prendre la tête sur les rencontres. Mon meilleur souvenir restera la victoire au mixte en or face à Libourne, avec un effectif très réduit .

Aux futurs capitaines, je dirais : « soyez bien à l'écoute de l'équipe, des tableaux que les joueurs préfèrent/ne préfèrent pas faire, et enfin faire avec ce qu'ils ont également... ». L'an prochain, je laisse la main !

Equipe 7 : Départementale 2

Capitaine : Olivier, déjà capitaine l'an passé. Nous visions le maintien mais le niveau était trop élevé en face.

J'ai souhaité être capitaine pour essayer de contribuer à la bonne ambiance de l'équipe. Je répète souvent : « C'est pas fini, allez on y croit ! ». C'était dur, mais on n'a jamais baissé les bras, et pour ça bravo la team.

Nous avons été attristés par les blessures de deux joueurs de l'équipe, Bérénice et Bruno. Grosse frayeur lorsqu'un joueur, Thomas, a failli se blesser sur un simple. Mon moment le plus fun reste les matchs d'Alexandre, un showman qui crie les scores, cherche du soutien la salle, fait des coups spectaculaires.

Mon meilleur souvenir restera ma victoire contre un D8, seul simple gagné par l'équipe cette année, et pour l'équipe, l'apéro (#Sergio) avec des adversaires toujours sympathiques.

Mon message : « L'esprit d'équipe avant tout ! ». Et l'an prochain, je pense que je remets ça.



Equipe 8 : Départementale 2 Hommes

Capitaine : Damien dit « Captain DamDam », remplaçant du capitaine Sébastien Le Quere, blessé. L'objectif était de se maintenir. Nous sommes 5^e sur 6, une victoire le 11 Avril pourrait nous sauver de la descente.

En tant que capitaine, j'ai tenté de créer une ambiance sportive et conviviale qui fait que tous les joueurs sont ravis de se retrouver et de se donner à fond pour les autres, pendant environ 2h en fin de journée, malgré les problèmes et la fatigue de la journée.

La saison a commencé difficilement avec seulement 4 joueurs (c'est le minimum autorisé) dont seulement 2 pouvaient jouer l'ensemble des matchs de la saison. J'ai dû piocher un joueur ailleurs pour 70% de nos rencontres, ce qui n'aide pas pour motiver les joueurs de l'équipe. Le sentiment d'équipe est parfois oublié...

Mais j'ai vraiment apprécié que l'ensemble des joueurs se soit donné à 110% contre tous leurs adversaires qui étaient sur le papier toujours plus forts. Aux futurs joueurs, je dirais : « Venez en équipe masculine, vous pourrez faire 2 matchs par rencontre vu que nous sommes uniquement 4 ;-)

Notre site
www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

■ BADMINTON

(suite...)

.../...

Equipe 9 : Départementale 3

Capitaine : Christophe, qui a toujours été capitaine, voir même de 2 équipes la même année. L'année où j'ai été président, c'est la seule année où je n'ai pas été capitaine, mais j'ai tout de même participé aux Interclubs.

Cette année, l'ambiance était au rendez-vous. Les jeunes joueuses font partie de notre animation quotidienne et elles se sont bien intégrées à l'équipe. Notre objectif de 1ère place à l'apéro est maintenue comme chaque année, la 3ème au championnat sera notre cerise sur le gâteau. J'ai souhaité être capitaine car comme pour tout, dans la vie j'aime mélanger les goûts et les couleurs : savoir tirer le meilleur des personnes qui composent une équipe avec leurs points forts et leurs points faibles. Les joueurs sont tous si différents de par leur caractère, leur façon d'être, leur attitude sur un terrain. Je pense que l'on sort toujours gagnant en motivant nos joueuses/joueurs et il est important de les accompagner tout au long du championnat. Être capitaine, c'est prendre des décisions difficiles et les assumer pleinement pour conserver la meilleure cohésion d'équipe.

Le championnat a été relativement homogène malgré 2 équipes bien au-dessus, beaucoup d'ex-aequo et de mixtes en or. J'ai apprécié la rencontre avec les autres équipes/clubs. Le partage, c'est la base dans les Interclubs !

Le moment le plus drôle pour moi, a été de voir la détermination et la tension qu'un match pouvait avoir sur mes joueurs lors d'un mixte. Voir un autre visage jusqu'à méconnaître, des cris dans tous les sens afin d'extérioriser les tensions, la victoire est au bout, ils sont dans leur bulle et le plus gros mental l'emportera.

A mon équipe, je dis toujours : « Quoi qu'il arrive, on a déjà gagné... A l'apéro ».

Mon meilleur souvenir est un moment mitigé. Deux comportements antagonistes, entre des joueurs qui donnent tout pour l'équipe et qui apportent tant d'ondes positives, que l'on est fier d'être capitaine et que l'on a envie de continuer dans cette voie. Contrairement à d'autres comportements individualistes, qui sont négatifs, qui n'apportent rien de constructif. Aux futurs joueurs en équipe, je dirais : « Aimez votre sport, partagez votre passion. Plastique, plumes, débutants, confirmés, prenez juste votre raquette, mélangez-vous et amusez-vous. Le sport est un luxe qu'on prend trop souvent pour acquis. On est tous le champion ou le boulet de quelqu'un, ayez un esprit sportif, tendez la main aux autres, un jour, vous aurez besoin qu'on vous la tende. »

Si je remets ça l'an prochain ? Of course baby.

Equipe 10 : District

Capitaine : Florian, tout jeune capitaine. Nous n'avons pas d'objectif de foufou si ce n'est s'amuser et gagner autant que possible (surtout les apéros).

Je n'avais pas exprimé le souhait d'être capitaine mais je me suis dévoué ! Le championnat s'est plutôt bien déroulé, même si on a eu des soucis d'effectifs, dus à beaucoup de départs en cours d'année... Petite panique en particulier pour la 9ème journée, nous n'avions pas de 2ème fille pour jouer jusqu'à la veille de la rencontre...

Certains apéros post match ont été très sympas, notamment ceux à Tivoli avec 3 voire 4 rencontres interclubs et donc beaucoup d'équipes qui se rencontrent.

Je ne suis pas sûr de remettre ça l'an prochain, c'est compliqué de gérer les achats de maillots, la récupération des boîtes de volants, etc.

Equipe 11 : District

Capitaine : Julien, capitaine depuis 3 ans, je succède à Laurent qui avait quitté le club. Concernant le championnat, je suis ultra fier de mes joueurs et joueuses qui ont vraiment tous progressé et gagné en classement, des joueurs très investis chaque dimanche en compétition. Mon moment de panique classique : pas de feuilles de match et oups les volants .. mais le must étant l'interclub contre Floirac à la salle de Montaigne : apéro dans le noir le plus complet, on finit donc dans la rue sur des panneaux de chantier, avec une météo peu clémente, sinon ce n'est pas drôle. Evidemment on a bien rigolé. Ce que je répète le plus à l'équipe : « allez l'USB, allez les filles ! ».

Je remets ça l'an prochain avec plaisir, en espérant que notre team joue en départementale, étant premiers de poule en district. Et pour les petits nouveaux pas de pression, la pression on la boit on ne la prend pas.

Equipe 12 : Départementale Femmes

Capitaine : Briony alias 'Bribri', deuxième année de capitaneat. Notre objectif principal était de nous amuser sur le terrain et si l'on gagnait, tant mieux ! Finalement notre équipe de filles s'est défendue comme des guerrières et nous finissons deuxième de poule sur quatre !

Je voulais être capitaine cette année car j'adore les filles dans notre équipe. C'est un grand plaisir de les réunir et de les motiver. Notre slogan est : « Mettez une patate ». Je trouve que cette expression donne vraiment la motivation. Je vois le feu dans leurs yeux quand je l'utilise ! Je vais terminer cette année avec de très bons souvenirs, nous avons eu de bonnes rencontres contre des adversaires très accueillants. Il y a une très bonne ambiance dans cet interclub entre filles. Même si les émotions sont fortes sur le terrain, on se retrouve autour d'un apéro pour rigoler après. J'ai appris beaucoup de choses cette année : de meilleurs gestes sur le terrain, la danse de la victoire et surtout que le saucisson motive comme rien d'autre ! L'année prochaine, avec une grande tristesse, je laisse ma place à une nouvelle capitaine. J'ai beaucoup de projets personnels (j'ouvre un salon de thé British à Saint Augustin !) et je n'aurai pas le temps à dédier à cette équipe géniale. Je continuerai à jouer avec elle bien sûr !

.../...

■ BADMINTON (suite...)

.../...

Equipe 13 : District Hommes

Capitaine : Rémi, capitaine pour la première fois. L'objectif initial était de faire mieux que la saison dernière. Actuellement nous sommes premiers de notre poule, nous montons donc de division. Nous jouerons deux rencontres (play-off) en Mai pour la montée en D3.

A la base je n'étais pas candidat au capitanat mais mon équipe m'a désigné à l'unanimité. Je n'ai pas pu refuser et je ne le regrette pas aujourd'hui ! C'est plaisant de jouer les "Didier Deschamps" en fait.

Nous sommes en fin d'une longue saison pour mes joueurs, le physique n'a pas tenu pour certains d'eux malheureusement, mais vu l'avance en point que nous avons sur le championnat, cela nous aura permis de faire jouer des remplaçants (nombreux parmi la gente masculine brunosienne). A mon équipe, je répète toujours : « Gagner salement, perdre avec style ! Vous êtes les plus beaux ! »

Mon meilleur souvenir est la rencontre charnière de l'année que nous pensions perdre et que nous avons finalement gagné 3-2 face à des adversaires bien mieux classés que nous.

Je remets ça l'an prochain !

Maïa

Infos...

Chaque joueur et joueuse ayant une licence compétition, peut faire parti d'une des 15 équipes Interclubs.

Pour cela, il faut s'inscrire via la fiche de souhait que chaque compétiteur actif reçoit au mois de mai. Si vous ne l'avez pas reçu, contacter la section.

Date à ne pas manquer :

- Samedi 29 juin
Fête de St Bruno général 16h !



■ MULTISPORT Adultes



Notre site

www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

Pour sa première année d'existence, le multisport adulte de l'Union Saint-Bruno termine sur une note festive et colorée avec sa participation à la burdicolor.

Après s'être retrouvé tous les jeudis soir tout au long de l'année pour partager des séances de découvertes sportives tout aussi ludiques que dévorantes d'énergie, le groupe a bien mérité ses vacances avant de se retrouver l'année prochaine pus en forme que jamais avec de nouvelles activités au programme !

■ BASKET

U17 masculin 1

" Les U17 M 1 ont gagné le droit de disputer le championnat de Secteur Sud de la Région Nouvelle Aquitaine depuis Janvier 2019 :



une vraie représentation de la géographie du basket avec des clubs bien rodés à ce niveau de pratique.

Une poule de 8 équipes avec les voisins Bèglais, les Landais du Stade Montois et de Cap de Gascogne, les Lot et Garonnais de Villeneuve sur Lot et d'Agen, l'équipe 3 de l'Élan Béarnais et les basques d'Hendaye. Un vrai combat à disputer chaque week end, tant les oppositions proposées sont différentes, tant chaque équipe comporte au moins un très fort joueur, tant le contexte match à l'extérieur est

sans cesse nouveau (durée du trajet, ambiance des salles, arbitrage différent d'un département à l'autre). Ces variables font que chaque match est différent.

Une moitié de saison vraiment très dense!"

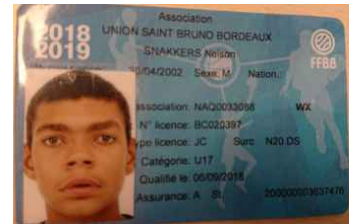
"Je suis heureux que Nelson notre big men des U17 M 1 aille bien!

Victime d'un sérieux problème de santé fin Janvier, il a été hospitalisé 10 jours.

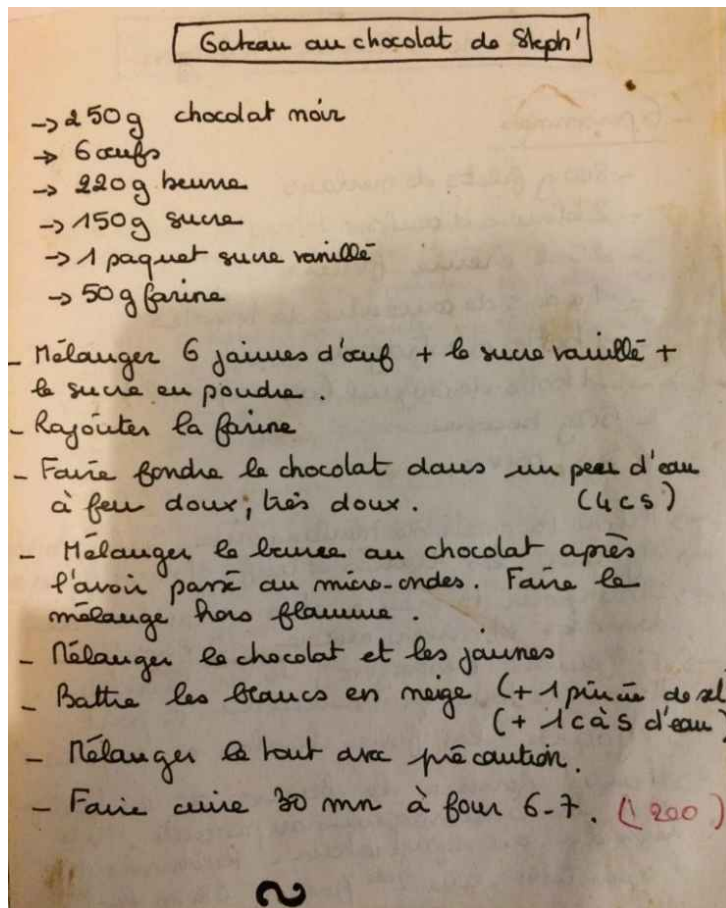
Toute l'équipe s'est inquiétée et a été touchée par son absence.

Il nous a manqué sur et hors du terrain.

Maintenant c'est derrière lui, il peut reprendre sa vie normale de lycéen.



Bonne nouvelle!"



" Merci à Nathalie Linqier, la maman de Tom qui nous a régalié avec son super gâteau au chocolat sur une collation d'après match! Recette à partager sans modération..."

■ BASKET (suite...)



Seniors 2 et 3

"Chez les Seniors 2-3 en Mars - Avril, c'est les Play Off. On y croise du beau monde, notamment Yves Okobo, ancien joueur de NM2-3 des clubs du coin qui, a presque 50 ans est toujours sur les parquets avec Blanquefort. Son nom a même dépassé nos frontières car son fils aîné Élie est joueur NBA aux Suns de Phoenix! Pas mal la famille! Sinon, ces Play Off c'est dur pour les SM3, et très favorable pour les SM2 qui enchaînent les bons résultats avec du contenu."

U17 masculin 2

"Voici Simon Hugon et son 5 majeur U17 M 2. Quelques mots très simples pour remercier Simon, qui ne pourra pas terminer la saison avec son groupe à cause de ses exigences universitaires. Engagé, disponible, sérieux, Simon a essayé de transmettre sa passion et sa détermination au groupe."

À la saison prochaine j'espère!"



U6 – U7 - Baby

"Mais qui sont ils? Hé bien, il s'agit du petit groupe de U6 - U7 ou "Baby" qui fréquente Malleret le mercredi matin. Mais que font ils le mercredi matin? On y fait des jeux, des jeux et des jeux! Un peu de basket quand même. Dans un enthousiasme parfois débordant, on en profite pour s'amuser. Bravo à Ornella la seule fille du groupe, Louis M, Louis H, Arthur, Simon, Thomas, Pablo et notre mascotte Babacar, le plus jeune du groupe. Sur la photo, on aperçoit d'ailleurs dans la main de Babacar un faire part de naissance. De qui s'agit il? De Jules bien évidemment! Jules est le fils de Benoit Cantournet dit "Ben", joueur en SM1 et entraîneur de ce groupe. Bienvenu à Jules et félicitations aux heureux parents."



U8 - U9

"En cette saison 2018 / 2019, le 4 contre 4 tout terrain ré apparaît au niveau du Comité de Gironde sous forme de championnat dans la catégorie U8 - U9. Du nouveau avec de l'ancien pour expérimenter un format sensé tirer les joueurs vers le haut. Saint-Bruno y est allé, Saint-Bruno a expérimenté!"

■ ÉCHECS

2ème, ce sera le classement de la saison !

Que ce soit en Open Nationale III ou IV, en Jeunes Nationale II ou III et même en Scolaires en écoles ou en collège, toutes ces équipes de la Section ÉCHECS ont fini leur championnats à la 2ème place. Donc, pour l'instant nous n'accédons pas aux divisions supérieures mais on sent bien que cela ne saurait tarder. 2018-2019 est tout de même une sacrément belle saison ! Peut être que l'équipe de Nationale II Féminine parviendra à réaliser l'exploit de monter... Rendez vous le 5 mai.



Si les équipes marchent si bien, c'est toujours en grande partie grâce aux efforts de formation des Jeunes qui grandissent, grandissent et deviennent de plus en plus performants ! En plus la relève est déjà là, pour preuve les excellents résultats aux championnats d'Aquitaine Jeunes d'Anglet de mars (à Anglet) : 2 titres pour Nouaym Chanthavongsa en moins de huit ans et pour Wesley Lauron en moins de 20 ans ! Trois podiums supplémentaires pour Matthias Greget (- de 14), Mathilde Pommereul (- de 14) et Emma Pommereul (- de 12) complètent la belle histoire.



Ils rejoindront Orlane Donias, Nathan Gautier (- de 18) et Vincent Galaud (- de 20), qualifiés d'office aux championnats de France Jeunes de Hyères durant la première semaine des vacances d'Avril !

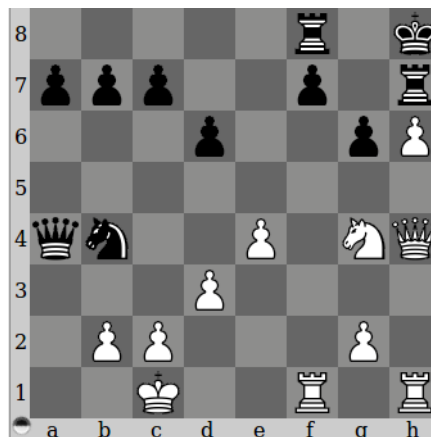
Les coaches, Guillaume, Thomas et Eric peuvent être fiers de leur boulot !

La saison prochaine, on essaiera de consolider tous les créneaux de cours et d'animation du mercredi, vendredi et samedi à l'Union Saint-Bruno ainsi que les interventions périscolaires ! Ce serait aussi super de remonter un créneau adultes histoire que les mamans et papas de ces petits champions s'y mettent aussi... Vous serez les Bienvenus !

Les blancs jouent et font Mat en 5 coups.

Indice : Faites échec !

Solution :
 1.Df6+ Rg8 2.Dg7+ Txg7 3.Cf6+ Rh8
 4.hxg7+ Rxg7 5.Th7 mat



■ FOOTBALL

Le football en club, bien plus qu'un simple loisir !

La gestion d'une section sportive nécessite une organisation, des investissements, et une régularité dans sa pratique. Le club engage chaque année des équipes en championnat et en plateau en fonction des licenciés, et il faut un certain nombre d'éducateurs pour encadrer correctement les 350 joueurs inscrits en septembre. Cette démarche engage des frais considérables, et demande une rigueur pour tenir tout au long de l'année ses équipes dans leur championnat respectif.

La fédération, toujours attentive aux problématiques des compétitions, évolue chaque année et prend parfois des décisions difficiles pour les clubs pour réduire le nombre d'abus dans le monde du Football. En effet, depuis cette saison, une équipe qui ne se présente pas à un match le samedi pour cause d'absences de joueurs reçoit une amende entre 40 et 150 euros par match forfait... Autant dire que cette amende peut monter très vite si le cas se reproduit tous les samedis.

Un calcul très simple : 23 équipes sont engagées des u6 aux seniors, imaginons que les U11D, les U13C et une équipe des U9 ne se présentent pas un samedi, l'amende peut monter jusqu'à 200 euros par samedi (tarifs dégressif pour les équipes en plateaux). Ajouter le salaire de l'éducateur, le coût en début de saison de chaque licence (car le club reverse une partie à la fédération). Le bilan à la fin de l'année peut être très lourd !

Voilà pourquoi le club souhaite faire prendre conscience à tous que choisir un sport, c'est s'engager, et s'adapter au calendrier de la ligue et du district pour représenter son club. De plus, le club est très attentif à la notion d'esprit d'équipe, qui consiste à soutenir son équipe à l'entraînement et le samedi en match, de venir avec la volonté d'apprendre et de partager avec ses copains.

La section ne peut pas assurer le bon fonctionnement du club si ces critères ne sont pas respectés, et c'est pourquoi nous conseillons aux enfants qui ne veulent pas s'engager à venir jouer le samedi, de choisir une des nombreuses autres activités loisirs au sein de l'association.

Pour qu'au final, tout le monde soit gagnant !



Seniors B

La montée pour nos seniors A et B !

Cette saison est une saison qui restera dans l'histoire du club. En effet, après avoir annoncé en début de saison une volonté d'évolution dans le niveau de pratique de ses équipes, le club a réussi ses objectifs, impulsé par un président actif (Jean-Paul Ferdrin), un responsable technique dévoué (Jacques Jonas), un nouvel éducateur ambitieux (Vincent Brunet) un éducateur fidèle au club et ancien joueur (Ikbal Seck) et une quarantaine de joueurs investis et passionnés, le club accède à nouveau au championnat régional, et réussit même à faire monter son équipe réserve en Départemental 2 !

Encore un exploit pour cette nouvelle saison, un an après les deux coupes de district de Bordeaux remportées par le club. Décidément, il va falloir compter sur l'Union Saint-Bruno ces prochaines années dans le paysage girondins !

Le club va tout mettre en œuvre pour continuer son ascension et propulser la section au sommet du football aquitain. Allez Saint-Bruno !

Bravo aux deux équipes pour leurs beaux résultats.

FOOTBALL

(suite...)

Les changements à venir pour 2019 - 2020

La saison 2019-2020 est déjà en préparation du côté du football, plusieurs axes sont à l'étude.

Tout d'abord la volonté de créer et d'ouvrir la pratique du football aux féminines, des 6 ans jusqu'aux 15 ans.

Les dossiers d'inscription seront proposés aux licenciés en priorité et une rencontre ou un entretien téléphonique pour les nouveaux joueurs sera nécessaire pour intégrer la structure. Une feuille de route (charte du joueur) sera donnée avant chaque inscription pour observer les demandes du club et les respecter. Les inscriptions se feront de mi-Juin à mi-Août dernier délai.

Deux entraînements (à partir des U10) seront obligatoires pour pouvoir prétendre à jouer en équipe A ou B.

Une présence sur les différents matchs des autres catégories sera également demandée tout au long de l'année (match à domicile des seniors, match des autres catégories le samedi quand c'est au même endroit) Bien sûr, la présence ne sera pas demandée à tous les matchs mais le club souhaite progresser dans son projet associatif et éducatif.

Chercher les informations sur le site de l'Union Saint-Bruno (www.saint-bruno.org) et la page Facebook (union saint bruno école de football), s'organiser pour être présent aux matchs du samedi (calendrier disponible en septembre)

Dans le but de continuer sa progression, la section football professionnalise ses méthodes et forme des joueurs de football avec des valeurs d'engagement, de respect et de partage ! En vert et avec tous...



FEUILLE DE ROUTE DU JOUEUR

VOLET ASSOCIATIF

Image exemplaire sur et en dehors du terrain
Présence sur les matchs des autres catégories
Participer aux événements du club, Fête de Noël, Fête du football, stages vacances, et autres événements.
Le club passe avant l'équipe et le joueur → Respect des décisions de l'éducateur, entraide entre les équipes A et B (voir C et D), Respect des valeurs du club, des principes de jeu mis en place, des idées choisies par le club.
Venir et Porter son équipement le jour du match, survêtement obligatoire le samedi.
S'intéresser à la vie du club via les supports Internet → Site internet, Page Facebook, Instagram.

UNION SAINT-BRUNO

VOLET ÉCONOMIQUE

Être à jour de sa licence.

Participer aux actions mises en place par le club → Tombolas, ventes ponctuelles...

Comprendre les enjeux de financement d'un club, et des partenariats ou mécénat envisageable.

Respecter les investissements du club : Maillots, équipements, ballons, matériel d'entraînements.



EN VERT ET AVEC TOUS

Notre site
www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

FOOTBALL (suite...)



FEUILLE DE ROUTE DU JOUEUR

VOLET SPORTIF

Présence aux deux séances de la semaine (de U10 à seniors)
Comprendre les principes de jeu, les méthodes du club.
Rigueur, exigence, ponctualité, écoute, et plaisir.
Respect des choix de l'éducateur et présence le samedi en match même si le joueur est rétrogradé en équipe inférieur.
Apporter son énergie positive sur les séances et les matchs, penser au groupe avant de penser à sa satisfaction personnelle.

UNION SAINT-BRUNO

VOLET EDUCATIF

Participer au bon fonctionnement du club : Aide au rangement du matériel, des ballons
Respect des locaux et de l'environnement : Laisser les vestiaires en bon état, jeter les déchets à la poubelle.
Saluer l'ensemble des personnes présentes sur l'enceinte du stade.
Respecter les décisions sur le terrain, aussi bien l'arbitrage que les choix de ses coéquipiers.
Préparer son sac de sport, avec des affaires de rechange, une bouteille d'eau, douche fortement conseillé pour l'hygiène et la récupération du corps.



GRAND JEU DE LA SECTION FOOTBALL AVEC NOTRE PARTENAIRE « L'ATELIER DU 48 »

Venez dans une des boulangeries avec votre magazine « étoile de l'Union Saint-Bruno » ou avec le bandeau découpé pour obtenir gratuitement un pain spécial de notre partenaire.

Un partenaire actif !

Les boulangeries pâtisseries « Le 48 » deviennent « L'Atelier du 48 » la référence artisanale bordelaise.

L'atelier du 48 : 40 rue Oscar Balaresque à Bordeaux (cité administrative) 33200 Bordeaux

L'atelier du 48 : 24 quai de la Souys 33000 Bordeaux

L'atelier du 48 : 1 rue saint Vincent de Paul 33000 Bordeaux

L'atelier du 48 : 48 avenue du Jard 33700 Mérignac

L'atelier du 48 : 7 avenue de l'alouette 33700 Mérignac

L'atelier du 48 : 143 avenue Marcel Dassault 33700 Mérignac



DÉCOUVREZ
L'Atelier du 48
avec ses
Nouvelles Créations Gourmandes

■ JUDO-JUJITSU TAÏSO

Les derniers faits marquants...

La section aura accueilli cette saison **202 adhérents**, soit le 2^{ème} plus gros effectif depuis la création de la section en 1972 !

Le label « Valides-Handicapés, pour une pratique sportive partagée », décerné à la section en 2016 par le Comité Régional Olympique et la Direction Régionale Jeunesse et Sports, a été reconduit.

Une réunion d'information et d'échanges, ouverte à tous les adhérents adultes et les parents des plus jeunes, s'est tenue le mercredi 10 avril pour préparer l'avenir de la section, eu égard au changement de présidence annoncé pour la fin de la prochaine saison.

Christophe Puissant et Christian Godet ont vu leur **ceinture noire 2^{ème} dan** officiellement validée. Et d'autres ceintures noires actuellement en préparation seront peut-être acquises avant la parution de cet article !

Plusieurs adhérents ont participé, le mercredi 8 mai en Charente, à la 3^{ème} édition de la « **Journée du Partage** » organisée par la Ligue Nouvelle Aquitaine, journée au cours de laquelle les ceintures noires et haut-gradés de la région ont pu pratiquer, réfléchir et échanger sur le tatami puis au cours d'un repas pris en commun.

Romain Bernard a été mis à l'honneur le vendredi 17 mai, lors de la « **soirée des Jeunes Talents** » de l'Union Saint-Bruno, compte-tenu de son engagement et de son esprit en accord avec les valeurs du sport et de l'association.

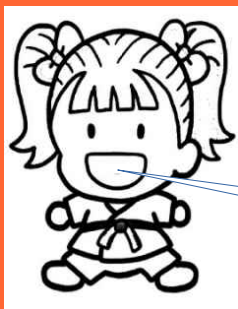
La section était encore et toujours présente sur **diverses manifestations sportives** : championnats, tournois Jeunes, examens de ceinture noire, stages... Rendez-vous sur le site Internet de la section et le groupe Facebook pour plus de détails et de photos.



Animations Handi-Valides



Taïso



Mahault et Enguerrand



Les 4 benjamins

Notre site
WWW.SAINT-BRUNO.ORG/JUDO-JUJITSU-TAISO

Notre groupe public Facebook
UNION SAINT BRUNO JUDO JUJITSU TAÏSO

■ JUDO-JUJITSU TAISO (suite...)

Les prochains rendez-vous...

Samedi 15 Juin 2019

Remise de grades et repas de la section
(formule « Auberge Espagnole »)

Pour tous les adhérents et leur famille.

Vendredi 28 Juin 2019

Fin des entraînements.

Samedi 29 Juin 2019

Fête de l'Union Saint-Bruno
pour tous les adhérents et familles
de toutes les sections.

Lancement de la saison 2019 - 2020

REINSCRIPTIONS

Pour la première fois, nous proposerons aux adhérents actuels la possibilité de se réinscrire avant l'été, dès lors que les documents 2019/2020 seront à disposition (formulaire USB et licence FFJDA). Bien entendu, il sera également toujours possible de se réinscrire à la rentrée...

NOUVELLES INSCRIPTIONS

Les nouveaux adhérents pourront s'inscrire uniquement à la rentrée, à l'occasion de la JOURNEE PORTES OUVERTES de l'Union St-Bruno, et pendant les entraînements.

Samedi 7 Septembre 2019
JOURNEE PORTES
OUVERTES de l'USB

Lundi 9 Septembre 2019
REPRISE DES
ENTRAINEMENTS
DE LA SECTION



Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.



Notre site
www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

JUDO-JUJITSU TAISO (suite...)

Gros plan sur... kata marrant ou kata strophe ?!

En japonais, l'une des traductions du mot KATA est « forme », au sens « forme fondamentale » ; ce terme est employé dans la plupart des arts martiaux occidentaux.

En Judo-Jujitsu plus précisément, il fait référence à un système formel d'exercices ordonnés à l'avance, où chacun des deux pratiquants (Tori et Uke) connaît ce que l'autre va réaliser. Mais pour autant, il ne s'agit pas d'une mascarade ou d'une quelconque mise en scène, mais bien au contraire de la démonstration précise et maîtrisée des principes d'attaque et de défense du Judo-Jujitsu.

La présentation de Kata constitue l'une des unités de valeur exigées pour l'obtention de la ceinture noire et des « dan » supérieurs. Les critères évalués par les juges sont :
le respect du protocole, et l'attitude générale du candidat
la sincérité des mouvements dans l'attaque et la défense
l'exécution maîtrisée des techniques dans leurs différentes phases, à savoir le déséquilibre (kuzushi), le placement (tsukuri) et la finalité (ex : kake dans le cas d'une projection)
l'ordre chronologique des techniques
le rythme d'exécution.

Les Katas résultent de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du Judo-Jujitsu, dont Jigoro Kano, fondateur du judo dit moderne. En cela, les Katas sont et doivent rester l'un des vecteurs de transmission du judo-jujitsu, de génération en génération !

Sam Moraï

REPÈRES SUR LES DIFFÉRENTS KATAS ET LEUR INTÉRÊT PÉDAGOGIQUE

NAGE NO KATA « formes de projections »

Met en évidence la construction d'une projection : déséquilibre, placement, projection, selon différentes opportunités d'attaques ou de déplacements. Il constitue une base d'étude fondamentale du judo debout par la recherche de l'attitude, des déplacements, d'une dynamique d'exécution, de la maîtrise de la chute...



KOSHIKI NO KATA « kata des formes anciennes »

Effectué à l'origine en armure de samouraï, il représente le kata le plus proche du combat réel. Il illustre parfaitement les principes de base du judo telles les notions d'équilibre, de mise en déséquilibre, d'actions réactions, d'utilisation du poids de corps dans la recherche d'efficacité.

KIME NO KATA « kata de décision ou de défense »

Représente un combat de vie ou de mort, qui décide de la victoire ou de la défaite. Il permet de travailler les différentes formes d'esquive du corps, et de contrôles efficaces pour neutraliser l'attaque du partenaire (à main nue ou armée) au moyen de projections, clés ou strangulations. Il nécessite une prise de décision rapide et des réponses techniques justes, précises et définitives.



JU NO KATA « kata de la souplesse »

Permet d'étudier les principes d'équilibre et de déséquilibre, de reprise d'initiative, d'attaque et de défense, de non résistance. L'exécution lente et fluide des mouvements, facilite la compréhension des techniques tout en montrant la permanence du contrôle et l'utilisation de la mobilité dans tous les plans de l'espace.

ITSUTSU NO KATA « principes physiques universels » demeure un kata inachevé

Permet d'illustrer les lois de la dynamique du mouvement et de l'équilibre des forces entre elles, en rapport avec le judo.

GO NO SEN « kata des contres »

Démontre la manière d'utiliser à son profit, une attaque du partenaire, par une autre meilleure et définitive. Les principes d'esquive et de reprise d'initiative sont mis en avant. Chaque mouvement ou déplacement du corps demandent une grande précision gestuelle et un bon « timing », par rapport à l'attaque initiée.

ALORS COMMENT ENSEIGNER LE KATA ?

L'enseignant doit évidemment avoir une bonne connaissance de l'activité, mais il doit aussi disposer d'une certaine habileté à enseigner.

Plutôt de travailler les katas en cours spécifique, en stage, ou en fin de cours ; l'enseignant peut aussi les faire découvrir, les faire comprendre et les faire apprécier autrement : il est par exemple, toujours possible d'intégrer un principe technique du kata dans un cours de judo, de les transposer directement dans des situations d'études techniques pouvant évoluer sur des Geiko et des Randoris et ce au cours d'une même séance.

Ainsi pratiqué, judo et kata forment un tout indissociable.

Maître Jigoro Kano fondateur du judo le concevait ainsi : le Randori (forme d'expression libre), et le kata (expression formelle) constituent deux éléments complémentaires et indispensables à la pratique et à la compréhension du judo.



« Les katas de judo sont précisément le grammaire dans une phrase, les randoris sont comme les exercices de rédaction »

WATER-POLO FÉMININ ELITE



Place aux 1/2 Finales

Comme il y a deux ans, notre Équipe Féminine finit la saison régulière à la seconde place du Championnat de France Élite F.

Après une reprise, en janvier, encourageante contre l'Insep, notre équipe a enchaîné un match nul plein de promesse, à l'extérieur à Nice, arraché à la dernière seconde. A noter, la très belle prestation de nos joueuses contre le club de Lille ponctuée par une très belle victoire à domicile.

Notre Équipe va maintenant se confronter au club de Nice pour une place en Finale.



Calendrier et résultats Élite F 2018-2019

- 19/01/19 : USB - INSEP : **13-05**
- 09/02/19 : USB – CHOISY LE ROI : **28-04**
- 16/02/19 : LIMOGES – USB : **04-15**
- 23/02/19 : USB – GRAND NANCY : **11-01**
- 09/03/19 : OLYMPIC NICE NATATION - USB : **08-08**
- 30/03/19 : USB - LILLE : **07-05**
- 06/04/19 : INSEP – USB : **07-08**

1/2 FINALES ÉLITE F :

- **27/04/19** : OLYMPIC NICE NATATION - USB
- **04/05/19** : USB - OLYMPIC NICE NATATION : à **20h30** piscine Judaique Jean-Boiteux

Finales ou 3e Place ÉLITE F :

- **18/05/19** : lieu à déterminer
- **25/05/19** : lieu à déterminer

Classement Final ELITE F Phase régulière :

- LILLE	33 pts
- USB	31 pts
- OLYMPIC-NICE-NATATION	25 pts
- INSEP	18 pts
- GRAND NANCY	12 pts
- LIMOGES	4 pts
- CHOISY LE ROI	1 pts

Classement Final des Buteurs Élite F Phase régulière :

1-Louise Guillet (USB)	34 buts
2-Estelle Millot (NICE)	33 buts
3-Amandine Paillat (INSEP)	30 buts

■ WATER-POLO FÉMININ JEUNE

U13 filles

Résultat tournoi à Melle du 24 mars :
USB F 15 – NCA F 18
USB F 12 – Angoulême 5

Après un début de saison convaincant, le dernier tournoi laisse un goût amer aux joueuses de l'Union Saint-Bruno. Nos filles doivent se ressaisir pour les phases finales qui approchent à grand pas.

U15 filles



Avec le sourire après deux victoires importantes à Saint-Jean d'Angély, les filles sont sur la bonne voie !

Sélection U15 Régionale



Neuf joueuses bordelaises faisaient partie de la sélection régionale qui a fini 3^{ème} du premier tour de la Coupe de France des régions. Félicitations à elles !!!

Prochaines échéances notables, les 1/2 finales de Nationale 1 féminine le 27/28 avril à Echirolles. Le 1^{er} tour du tournoi U17 à Mulhouse le 19/20/21 avril.

Recherche Joueuses 2007/2008/2009/2010

Les équipes féminines sont toujours à la recherche de jeunes talents, alors si tu aimes l'eau, les ballons et jouer avec tes copines, viens nous rejoindre.

Séance d'essai le mercredi de 15h à 16h30

■ WATER-POLO MASCULIN

N1 masculine : **Saint-Bruno vers le maintien**

Cela fait désormais plus de 20 ans que notre équipe 1 masculine n'a pas réussi à renouveler son bail au sein de la seconde division nationale, chaque accession se soldant par une rétrogradation dans la foulée.

Il est donc fort probable que la saison 2018-19 sera à marquer d'une "pierre verte" dans la mesure où l'USB est, cette fois, en bonne posture pour obtenir le maintien. En faisant de la piscine Judaïque une "forteresse imprenable" (6 victoires et 2 nuls), les "Véréblancs" sont en effet proches de la terre promise. Avec 23 points au compteur (7 victoires, 2 nuls et 6 défaites), notre équipe aborde la dernière partie de championnat dans une position plutôt favorable.

Si nos joueurs savent se surpasser les samedis soir à domicile, ils peuvent compter sur des supporters de plus en plus nombreux dans les gradins. Il faut dire que les matchs proposés forment un véritable spectacle cette saison, à l'image des succès face à Mulhouse(8-5) en janvier et contre le Racing Club de France (10-9) ou Moulins (10-7) en avril. Cependant, il ne faudra pas que Renaud-Alexis Vol, le capitaine brunosien, et ses coéquipiers s'endorment sur leurs lauriers durant un mois de mai qui les verra recevoir les deux premiers de la division, Livry-Gargan et Aix-les-Bains, et se déplacer, respectivement, à Denain, Mulhouse et Givors. Si Olivier Aulas réalise une très bonne saison dans les buts, les jeunes issus de la formation "made in USB" (Mathéo Streiff, en photo, Estéban Gonzalez et Louis Perrin) ont largement contribué aux bons résultats de l'équipe. De son côté, Mehdi Gharbi, formé à l'USB et membre de l'équipe 1 depuis la saison 2006-07, joue à plein son rôle de capitaine de route auprès des jeunes bordelais. Enfin, il convient de signaler la très bonne saison de Tom Cathudal, au poste de défenseur central, qui complète parfaitement Andreï Kostyuchenkov et Mehdi Gharbi dans l'axe du jeu.

Rendez-vous est donc pris dans le prochain numéro de l'Étoile pour vous livrer le verdict final de cette passionnante saison.



Bruno Baldanlo

■ WATER-POLO Jeunes



U15 et U17

U17 IRSO

Nos 2002 et 2003 abordent cette année le championnat régional avec ambition et le projet de bien y figurer. Deux tournois ont eu lieu, notre équipe a eu du mal au premier avec deux défaites d'un but contre la Rochelle et Limoges, mais au dernier tournoi à Bordeaux, notre équipe s'est illustrée en battant la Rochelle et a pu disputer la finale contre Saint-Jean d'Angély, l'équipe favorite du tournoi.

Sur vos calendriers :

Le 11 et 12 mai Tournoi Prés-national à Sète

Le 19 mai à Limoges

Le 15 juin et 16 juin Finale à Pons



U15, à Tissot, victoire contre Saint-Jean d'Angely.



Sélection régionale Ligue Nouvelle Aquitaine.

U15 IRSO

Nos 2004 et 2005 participent au championnat régional et ils occupent le haut du tableau avec l'équipe de Saint-Jean d'Angély. Cette dernière bénéficie de son pôle espoir avec des horaires aménagés qui permettent à ses joueurs de s'entraîner tous les jours. Et malgré cela, les joueurs de Saint-Bruno lors des deux derniers tournois se sont permis le luxe de les battre à Bordeaux Tissot et à Saint Jean d'Angely lors d'un tournoi assez intéressant, tant au niveau du jeu que de l'engagement et la motivation.

Ainsi, notre équipe est classée première de la poule haute régionale et est prête pour les phases finales régionale et nationale.

Nos joueurs sont motivés et réalisent de réels progrès ce qui est de bonne augure pour le futur.

Sur vos calendriers :

Le 4 et 5 mai Phase pré-national à Sète

Le 8 mai à St-Jean D'Angély

LE 30 mai finale à Bordeaux

Infos de dernière minute

6 joueurs ont été sélectionnés pour faire partie de la pré-sélection Régionale pour le championnat de France régional des moins de 15ans.

Bravo à :

Lagarde sylvain

Lebeau Jonas

Streiff Raphael

Delpesch paul

Gonzalez Raphael

Trouillé Thésée

■ WATER-POLO Jeunes

U13 IRSO

Après deux tournois régionaux nos 2006 et 2007 occupent la première place de la poule haute régionale comme les U15, poule qui regroupe quatre équipes (Saint Jean d'Angély, la Rochelle, Limoges et l'Union Saint-Bruno). L'Union Saint-Bruno fait une saison pleine avec trois victoires assez larges et une défaite d'un but contre Loudun. Actuellement, nos U13 occupent la première place. Le titre de champion régional leur tend les mains tellement ils le méritent.

Sur vos calendriers :

Le 19 mai à Bordeaux

Le 1^{er} juin finale à Loudun

Infos de dernière minute

5 joueurs ont été sélectionné pour participer au stage de sélection à Poitiers en vue de participer à la coupe de France des régions en Juillet.

Bravo et félicitation à :

Grand Clément Raphael

Depous Enguerrand

Ibarroule Ruben

Lartigaut Paul

Da costa Pereira Enzo



SAMEDI 29 JUN 2019

Fête de l'Union Saint-Bruno

Défis sportifs
Animations musicales
Démonstrations/Initiations
Banda Les Sans Soucis
Soirée avec DJ Miss Mee
Village restauration
Barnum food

DE 16H À 2H

Familles, amis, voisins,
adhérents: bienvenus!

L école de water-polo

Les entraînements continuent tous les mercredis de 8h45 à 9h45 et samedis de 10h à 11h15.

Les entraîneurs enseignent et montrent leur savoir faire en cachant leur bedonnes au bord du bassin...

Nos poussins se font nombreux au fur et à mesure et les parents animent les gradins de la piscine Judaïque.

Quatre regroupements ont eu lieu dans différentes villes de notre région. Nos poussins y ont participé avec volonté et brio et tout le monde attend la finale du 30 mai à Angoulême pour les voir défendre les couleurs et le statut de notre club : « la victoire, en vert et avec tous »

Sur vos calendriers :

Le 8 mai U11 à Bordeaux

Le 30 mai U11 finale à Angoulême

■ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

**Cette année...
... 645 participants !**



Cette année, vous avez été 645 à participer assidûment aux différents cours GV. Pour terminer la saison nous vous proposons un pique-nique le jeudi 6 juin dans la cour de St Bruno à 19h.

La section offre l'apéritif, vous apportez un plat salé ou sucré pour garnir le buffet, votre assiette, verre et vos couverts.

Et déjà il faut penser à la rentrée prochaine :

Une permanence réinscription aura lieu les : 11, 12, 13 et 14 juin.

Un rappel : les certificats médicaux sont obligatoires, pour les adhérents qui ont utilisé le questionnaire santé les 2 années précédentes il faut le renouveler.

La GV c'est aussi :

Le jeudi du bien-être et de l'énergie.

Votre rendez-vous pour vous détendre, corriger votre posture, être en forme.

Solange vous propose une fois par mois :

Une séance individuelle de Shiatsu (30 minutes) : Il s'agit d'un soin énergétique pour libérer les tensions. Des pressions manuelles pratiquées sur les points des méridiens d'acupuncture s'effectuent sur une personne habillée d'une tenue souple. Le Shiatsu a une vocation préventive mais peut avoir un effet positif sur la douleur, le sommeil, le stress... Un moment rien que pour vous !

Une séance collective (1 heure) : pour l'apprentissage de gestes et de postures qui font du bien, d'exercices de concentration et de respiration, d'automassages... Un moment pour apprendre à prendre soin de soi.

Le Shiatsu est sur rendez-vous un jeudi par mois entre 13h45 et 20h. La séance collective s'interpose de 18h30 à 19h30.

Prochains jeudis du bien-être et de l'énergie : 16 mai et 13 juin 2019. Puis reprise en septembre, le calendrier sera disponible aux inscriptions.



Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.



■ YOGA

Nouvelles du yoga à l'Union Saint Bruno

Le yoga a trois jambes, si, si ! Equilibre, force et souplesse sont ses trois dimensions principales : blague à part, avec le yoga, vous développez à chaque séance ces trois aspects à la fois, savamment dosés à chaque fois, avec bien sûr un temps de relaxation à la fin, qui permet d' « infuser » les acquis dans le corps. Et vous développez tout cela à la fois sur le plan physique et sur le plan moral : sérénité, résistance au stress, adaptation à l'imprévu... Bref, on ressort de la séance à la fois renforcé-e et détendu -e, mieux dans son corps et mieux dans sa tête. Conscience de soi et mental apaisé ? Pas étonnant que la section ait de plus en plus d'adeptes (on ne dira pas « addicts », mais c'est vrai qu'on aurait du mal à arrêter, c'est pourquoi on propose maintenant des ministages pendant les petites vacances !)

Quatre styles de yoga sont disponibles, mais tous reposent sur les trois « jambes » évoquées plus haut ; qu'on soit jeune ou moins jeune, en pleine forme ou en difficulté, on trouvera son bonheur : le plus doux, le yoga de l'énergie, insiste sur la respiration, la proprioception (conscience du corps) et l'harmonie des « phrases » ou articulation de posture. Chaque séance est très calme et c'est par exemple, une manière de s'éveiller en douceur, de « dérouiller » ses articulations sans forcer, de rendre du jeu et de la liberté à ses mouvements.

Le yoga dynamique, à l'inverse, adopte un rythme plus vif et un déroulement plus intense, il convient aux sportif-ves et favorise la récupération optimale, par des postures et contre-postures.

Le yoga à Saint-Bruno, c'est le moyen de bouger « juste » sans se faire mal, sans compétition ni pression, sans complexe et en toute convivialité.

Le hatha yoga englobe la tradition la plus large du yoga ; il s'adapte à chaque morphologie et comporte une phase statique puis une phase dynamique, avant la détente finale. Les propositions de posture peuvent être longuement tenues, mais vous êtes libres d'écourter la pose selon votre état et votre énergie du jour.

Enfin, le yoga postural est efficace pour remettre les muscles les plus profonds au travail, ceux qui tiennent le squelette dans l'axe le plus sain. Il peut même être conseillé par un médecin tant il peut corriger des déséquilibres ou soulager des douleurs. Une succession de postures soigneusement préparée et mesurée, autour d'un thème choisi pour ses bienfaits, vous permettra de progresser au fil des mois dans les trois aspects inséparables déjà mentionnés. Dès un mois, vous verrez la différence.

Quel que soit votre choix, vous serez peut-être étonné-e de votre fatigue, tant le cliché d'une activité très « light » est tenace, mais vous dormirez forcément bien mieux le soir d'une séance de yoga !

Les inscriptions sont ouvertes dès juin (dès la parution du prochain guide d'accueil qui vous précisera horaires, jours et tarifs), alors n'hésitez pas trop longtemps, les places sont limitées par l'espace des salles et par notre choix d'accompagner attentivement chaque pratiquant-e. Le yoga devenant un phénomène de société qui apporte sans doute une réponse bienvenue au mode de vie actuel, nous proposerons encore un créneau de plus à la rentrée, car la section a de plus en plus de succès.

Namasté (salutation de yogi) !

Sylvie Justome (présidente)



Posture classique, le "Chien tête en bas"



L'entraide pendant un "ministage" de yoga.

■ MULTI-ACCUEIL

La fin de l'année approche à grands pas !



Les enfants grandissent et nous pouvons dire que c'est la dernière ligne droite avant l'entrée à l'école en septembre.

Cet hiver a été riche en sorties et découvertes. Nous sommes allés plusieurs fois à la bibliothèque de Bordeaux Mériadeck, accompagnés de certains parents. Les enfants sont toujours très curieux et à l'écoute des nouvelles thématiques proposées par la conteuse Patricia. Nous empruntons également des livres sur la thématique des fables de La Fontaine, thème de l'année à la crèche, en lien avec le thème Fables et Affable de l'association.

Le printemps des poètes en mars fut aussi l'occasion d'enrichir le visuel de la crèche avec la création d'un arbre que le printemps va fleurir petit à petit.

En mars, nous sommes partis en excursion dans le quartier Bacalan pour une exposition organisée par le service Éveil Culturel de la mairie de Bordeaux ainsi que le Réseau Girondin Petite Enfance. Une salle entièrement dédiée aux jeux et aux jouets faits par des professionnels de la petite enfance du réseau municipal bordelais. Avec des cabanes faites de toboggans à boules, des piscines avec des balles en forme de raisins du vignoble bordelais, des cabanes avec des serrures à manipuler... La matinée s'est terminée par un pique-nique en bord de Garonne.

Avec les beaux jours, nous avons mis les enfants à contribution pour la création d'un potager de plantes aromatiques et légumes. Et nous allons participer à la journée écocitoyenne et solidaire du 11 mai avec la réalisation de plants de légumes.

Par ailleurs, nous continuons à informer les parents au sujet des projets destinés aux enfants de la crèche avec la Gazette et la P'tite Souris. Nous y incluons des thématiques, fruits de notre réflexion et pratique pédagogique en lien avec les évolutions des enfants, comme par exemple la gestion de la colère de l'enfant, cadre et limites...

Notre fête de crèche aura lieu le 27 juin 2019. Les parents seront invités à partager ce moment en fin d'après-midi. Mathias, éducateur de jeunes enfants de la crèche à temps partiel, et aussi musicien intervenant, nous proposera son dernier spectacle Les voyages de Doudouka qui raconte l'histoire d'un petit personnage qui parcourt le monde pour découvrir de nouvelles cultures et de nouveaux rythmes.

Pour information,
la crèche est fermée
le 31 mai
et du jeudi 25 juillet au soir jusqu'au 27 août inclus.

Une page se tourne...



L'équipe d'animation de l'Accueil Périscolaire Alphonse Dupeux Élémentaire

Le vendredi 29 mars, les enseignants, les parents et les enfants de l'école Alphonse Dupeux élémentaire ont fêté le départ de Loïc.

Animateur depuis 7 ans dans cette école, il a vu plusieurs générations de frères et sœurs passer. Il y a apporté beaucoup de dynamisme et de sourire. Afin de lui dire au revoir, les enfants lui ont écrit un petit texte :

Je me souviens quand Loïc était à Dupeux...

Je me souviens de tes blagues lors du café théâtre. Je me souviens de beaucoup de choses avec toi mais ce que je veux te dire c'est que tu vas me manquer. Elyna

Je me souviens de ta gentillesse et des cadeaux en papier que l'on t'a offert. Gaby

Je me souviens lorsqu'en début d'année, tu m'as fait tourner dans les airs à 18h et des poussières. Ça m'a fait beaucoup rire. Ha ha ha ! Jeanne

Je me souviens de toi à la garderie du matin. Je n'ai pas envie que tu partes. Lise

Je me souviens qu'en, en CM1, je t'ai battu à la crapette, pour le tournoi. Rose

Je me souviens quand, le matin, on jouait aux cartes. Apolline D.

Je me souviens quand tu nous faisais des câlins les matins. Anaïs

Je me souviens que tu me faisais un câlin et un bisou quand j'allais à la garderie du matin. **Je me souviens** aussi quand tu jouais au foot avec moi et que tu m'encourageait. **Je me souviens** aussi quand ma sœur Adèle était dans l'école et que je venais la chercher avec ma mère. Je t'aime Loïc. Luce

Je me souviens quand on jouait au Poule, Renard et Vipère et que tu étais mauvais joueur. Nina

Je me souviens quand tu mettais la macarena le matin. Après, je la chantais tout le temps. Olivia

Je me souviens quand tu étais déguisé en curé pour carnaval. Elma

Je me souviens quand tu mettais de la musique, j'ai adoré. Valentine

■ ÉCOLES (suite...)

.../...

L'équipe de l'Accueil Périscolaire élémentaire se joint à l'équipe maternelle pour organiser une soirée famille le **vendredi 7 juin** à l'école. Parents, enfants et enseignants sont invités à venir jouer tous ensemble. De nombreux jeux seront animés par les animateurs.

On vous attend nombreux!



vendredi 7 juin
de 17h30 à 22h30

APS élémentaire et
maternelle A. Dupeux

SOIRÉE CASINO

L'équipe du casino Dupeux
vous invite à venir jouer en famille..

Restauration façon auberge "Las Vegas"
Chacun amène quelque chose à manger
ou à boire pour **partager** tous ensemble.

Interview de Marie, nouvelle animatrice à l'APS

Apolline DENOS et Rose LE, deux journalistes de terrain de l'école, ont interviewé Marie afin de mieux la connaître.

Apolline et Rose : Pourquoi viens-tu ici ?

Marie : Parce que Loïc est parti. Je travaillais déjà le midi dans l'école et je me suis dit « pourquoi pas tenter l'aventure ? »

A. et R. : Est-ce que tu as déjà travaillé avec d'autres enfants ?

M. : J'ai travaillé pendant cinq ans avec des enfants à Toulouse. Ensuite, j'ai fait des ateliers pendant un an et demi à Cenon, à côté de Bordeaux.

A. et R. : Quelles sont les activités que tu préfères faire avec les enfants ?

M. : J'adore les arts plastiques et les comédies musicales. C'est pour cela que je propose ça entre midi et deux.

A. et R. : Quelles sont les activités que tu aimes le moins faire ?

M. : J'aime moins faire les activités sportives.

A. et R. : Es-tu contente d'être ici ?

M. : Je suis très contente car j'aime bien travailler dans cette école. Comme j'y suis depuis l'année dernière, je connais bien mes collègues et les enfants.



APS Alphonse Dupeux maternelle

3-2-1 go ! Les cloches de Pâques sont passées par l'école Alphonse Dupeux. Les enfants n'hésitent pas une seconde pour partir à la recherche des délicieux chocolats. Avec un grand soleil, un joli ciel bleu et les vacances d'avril qui sont enfin arrivées, la bonne humeur et les sourires des enfants ne sont pas près de s'arrêter et tant mieux ! Avec une si belle chasse à l'oeuf les enfants gourmands partagent ensemble les chocolats trouvés.

L'équipe de l'APS ainsi que le personnel de l'école Alphonse Dupeux souhaite une très bonne continuation à Briolais Marjorie pour toute les années passées, pour sa bonne humeur ainsi que toutes les nombreuses qualités qu'elle possède.

Elle ne va pas très loin car nous pouvons la retrouver au multi-accueil de l'Union Saint-Bruno mais elle sera toujours la bienvenue dans l'enceinte de l'école.

Tu manques déjà aux enfants !
À très vite Marjo !

Mais nous avons le plaisir d'accueillir Sarah ! Jeune, dynamique et souriante elle sera ravie de proposer de nombreuses activités dans la bonne humeur.

L'équipe APS Alphonse Dupeux

APS Jacques Prévert élémentaire

C'est Poudlard à l'école élémentaire Jacques Prévert !

Il y a quelques semaines, les élèves de J.Prévert se sont transformés en gentils sorciers (ou pas!). Répondant chacun à un test de personnalité établi par la directrice Djémila Dumbledore, ils ont aidé le Choixpeau à les répartir dans les quatre maisons de leur nouvelle école Jacques Poudlard.

Désormais c'est la compétition pour savoir que de Gryffondor, Poufsouffle, Serdaigle ou Serpentard remportera la coupe des sorciers à la fin de l'année scolaire.

Chaque maison partant avec un total de 1000 points, les jeunes sorciers devront se montrer exemplaires pour ne pas faire perdre des points à leur équipe. Diverses épreuves seront organisées par les professeurs référents et permettront également aux maisons de remporter des points. Une grande fête sera organisée en juin pour célébrer cette année magique passée tous ensemble et remettre les prix aux grands gagnants.

Moldus, la gazette des sorciers vous salue !

ÉCOLES PRIVÉES

Notre Dame de Sévigné

À l'école Notre Dame de Sévigné à Talence, les travaux manuels sont à l'honneur.

Depuis le début de l'année nos artistes ont beaucoup voyagé.

La première destination de ce long périple c'est le Mexique avec la fabrication de calaveras, masques emblématiques du jour des morts et de la culture mexicaine.

Au mois de novembre lors de la pleine lune un festival célèbre pour sa création de lanterne céleste, pour l'occasion nos artistes ont fabriqué une belle lanterne tibétaine.

Un retour en France s'imposait pour les fêtes de fin d'année avec la confection d'une guirlande de Noël pour décorer son magnifique sapin.

Après un bon repas direction la Chine un pays réputé pour être le berceau du théâtre d'ombre.

Cela a inspiré nos artistes qui ont créé leur propre marionnette d'ombre chinoise.

Restant en Asie avec une petite escale au Japon, ou un événement naturel et des plus marquants se déroule au printemps « la floraison du sakura ». Nos petits artistes ont trouvé cela majestueux ils ont composé leurs propres sakuras.

Enfin direction l'Angleterre avec la réalisation de rose en papier de soie.

Ce tour du monde s'achèvera dans quelques mois avec des souvenirs à ramener chez soi.
A bientôt pour un nouveau voyage !



Djémila

Écoles privées Notre Dame, St-Seurin et Albert Legrand

Ateliers Arts Plastiques...



...Koi Nobories

Éléonore

CAL Alphonse Dupeux maternelle

Les mercredis au Centre de Loisirs Alphonse Dupeux c'est :

A) Des phrases tout droit sorties des plus belles poésies

« -Ma maman a des cors aux pieds »

« - Bah qu'est ce qu'il y a... ?

- J'ai pétié et c'est sorti... » suivi d'une odeur subtile...

«- C'est des plumes de phoerix ? »

«- Moi, pendant les vacances de février je suis parti 4 semaines aux skis ! »

« - Bah moi j'ai vu un lutin à Biscarosse ! »

« - Arrête de manger ta mooragee ! »

« - Ma maman a 3 bébés : 1 qui pue, 1 qui pète et 1 qui sent la cigarette ! » Comptine de... (on restera anonyme!)



B) De **VRAIES** disputes

Le biscuit

« - T'as cassé mon biscuit, t'es plus ma copine !!! »

Le clash du pipi, caca, prout

« - Toi tu es un pipi, caca, prout !

- bah toi tu es un caca, pipi, prout ! »

L'histoire késako ?

« - Je ne serai plus ta copine, jamais de la vie !

Et je te trouverai des copines qui seront gentilles !

- Et moi je vais chercher des copines pour moi et ils vont te parlerrr ! »

HEUUUUUU...



C) Des films et scénettes traumatisantes

Le film d'animation Ratatouille

« Oh nooon Ratatouille est tombé dans la flaue »

Le film d'animation Minuscule

« Il était bien le film mais il faisait un petit peu peur hein ? »

Imitation d'un Loup et d'un ours par l'équipe d'animation **SANS**

DÉGUISEMENT !

- Pleurs et paniques des loulous



D) De vrais mystères à la Agatha Christie

« L'incroyable chaussure qui s'éloignait des pieds de son propriétaire »

« L'étrange histoire de la crotte qui avait atterri dans un urinoir comme par magie »

E) Mais c'est aussi :

« **De franches rigolades** »

« **Des câlins à gogos** »

« **Des œuvres épatantes** »

« **Des enfants fantastiques** »

« **Une équipe formidable** »

« **Des parents chouettes** »

« **Des danses sublimes** »

« **Des comptines amusantes** »

mais **SURTOUT**



« Rentrer chez soi avec des paillettes plein le visage et le pull tel une boule à facettes ça n'a pas de prix ! »

La **FORMIDABLE** équipe du centre de loisirs Alphonse Dupeux

Vive l'art aux Vivres de l'Art

Je dessine, tu peins, il admire, nous imaginons, vous créez, ils s'amuse... nous conjugons les couleurs chaque mercredi dans un vrai atelier d'artiste. L'artiste Gabriela Meunié nous a ouvert les portes de son atelier un lieu atypique et surtout très inspirant. Nous pouvons pendant toute une après-midi créer librement avec pour outillages des pinceaux, des crayons et notre imagination !

Nous partons de notre centre de loisirs (Saint-Bruno Maternelle) et pique-niquons dans un vieux bus réhabilité en cantine au Garage Moderne. Puis nous rejoignons Gabriela pour un joyeux temps de création. Une journée pas comme les autres pour nous !

Merci beaucoup à Gabriela pour son accueil toujours très chaleureux et son approche très pertinente auprès des enfants ! Gabriela intervient depuis 4 ans au centre de loisirs Anatole France et Saint-Bruno maternelle et a aussi collaboré à l'un de nos carnivals. Une belle amitié entre nous et cette artiste de talent !



Notre site
www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.

union saint-bruno
49, rue Brizard - 33 Bx
05 56 96 96 41

restaurant

PATRO le

Ouvert
le midi
du lundi
au
vendredi

Christophe vous accueille au Patro... le midi ...
...le soir pour repas de groupe (sur réservation) 05 56 96 96 41

plat du jour - menus - menus groupes

A VOS AGENDAS...

SAM 25 MAI

Fête de la Danse

> 19H00
Union Saint-Bruno



VEN 7 JUIN

Concert des Chorales

> 20H30
Les chorales de l'École de Musique

Marché de Lorme



**LUN 3 AU
DIM 9 JUIN**

Théâtre

> SEMAINE THÉÂTRE

A l'Union Saint-Bruno
WWW.FACEBOOK.COM/USB.BORDEAUX
WWW.SAINT-BRUNO.ORG



DIM 18 JUIN

Spectacle musical

> 20H30
Cie « NOTE CONTRE NOTE »

Salle polyvalente
Union Saint-Bruno

19 et 20 JUIN

RENOUV. / INSCRIPT.

> 13H00 / 20H00
RENOUVELLEMENTS
INSCRIPTIONS

Arts Graphiques, Comédie Musicale,
Ciné, Couture, Danse, Langues, Photo,
Théâtre, Samedis en Famille, Sophrologie

Secteur Culturel
Union Saint-Bruno

SAM 22 JUIN

Samedi en famille

> 10H00/12H00
22 juin
Ateliers en famille

Salle J12/J13
Union Saint-Bruno

SAM 29 JUIN

FÊTE DE L'USB

> 16H00
A l'Union Saint-Bruno

Animation, restauration,
Musique, soirée DJ...

SAMEDI 29 JUIN 2019

Fête de
l'Union
Saint-Bruno

Défis sportifs
Animations musicales
Démonstrations/Initiations
Banda Les Sans Soucis
Soirée avec DJ Miss Mee
Village restauration
Barnum food

DE 16H À 2H

Familles, amis, voisins,
adhérents: bienvenus!

VEN 5 JUILLET

Cinéma

> 21H00
Union Saint-Bruno

SAM 7 SEPTEMBRE

JOURNÉE
PORTES
OUVERTES

> 10H00/16H00
A l'Union Saint-Bruno

Animation, restauration,
inscriptions...

AVENIR (n.m): IMMENSE ESPACE QUE L'ON A DEVANT SOI.

ex : "À la Caisse d'Epargne, nous pensons que le métier de banquier consiste aussi, et peut-être surtout, à vous permettre de regarder le plus loin possible."



CAISSE D'EPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

BDFE - Société anonyme à direction et conseil de surveillance au capital de 103 742 230 euros - Siège social : 10, avenue Pierre Mendès France 71201 Paris Cedex 13 - RCS Paris n° 492 405 042 - © BDFE 2014 - Paris - Photo: Côté & Co

