

LETTRE



SPORT
BIEN ÊTRE
CULTURE-LOISIRS
JEUNESSE

Événements, infos, résultats...

L'ÉTOILE n°214 - Édité par l'Union Saint-Bruno

49, rue Brizard 33000 Bordeaux . Tél. 05 56 96 33 53 . Fax 05 56 93 01 65
e-mail : usb@saint-bruno.org
site : www.saint-bruno.org

SOMMAIRE

P1. Officiel

.....

P3. Sport

.....

P30. Bien Être

.....

P32. Culture

.....

P39. Jeunesse

.....



union saint-bruno

49, rue Brizard - 33 Bx
05 56 96 96 41

restaurant

P **A** **T** **R** **O** **le**

Christophe vous accueille au Patro... le midi ...

...le soir pour repas de groupe (sur réservation) 05 56 96 96 41

Ouvert
le midi
du lundi
au
vendredi

plat du jour – menus – menus groupes



Plus de 8000 licenciés et 6500 adhérents (un adhérent peut souscrire à plusieurs activités). C'est le bilan, en termes d'effectifs de l'Union Saint-Bruno pour 2018/2019.

Jamais l'USB n'avait enregistré une telle fréquentation !

Saint-Bruno est plein de vie. Saint-Bruno déborde d'activités et répond ainsi à une forte demande. Années après années, Saint-Bruno propose des activités pour tous, tous les âges, tous les niveaux sans restriction. En mettant toujours l'accent sur l'accueil, la qualité des activités et surtout en transmettant un esprit convivial, solidaire, respectueux et tolérant.

C'est le résultat de l'engagement, du dynamisme, de l'enthousiasme, de l'accueil offert par les salariés. Ils sont guidés par une directrice, Sandrine Dulac, pleine d'envies, remplie d'idées. Forte d'une grande expérience et portée par la volonté associative.

C'est aussi le résultat de l'engagement des dirigeants bénévoles, qui, à l'image de l'infatigable Josiane Fenasse, sont imprégnés de l'idée d'ASSOCIATION et réussissent à maintenir le délicat et indispensable équilibre entre salariés bénévoles et adhérents.

Réjouissons-nous de l'état d'esprit de ceux qui font Saint-Bruno ! Ils réussissent, sans cesse, le pari de l'aventure brunosienne : un projet enthousiasmant et fragile. Proposer des activités à tous et offrir une vie associative. Une aventure entreprise il y a plus de 110 ans !

A partir du cœur des années 70, Saint-Bruno a radicalement changé dans son organisation. Les fruits s'en cueillent aujourd'hui. Nombre d'acteurs d'alors sont devenus les dirigeants bénévoles d'aujourd'hui... Ils ont participé à l'essor de Saint-Bruno, en compagnie de copines et de copains devenus, eux, salariés... C'est peut-être dans cette proximité que s'est renforcé l'esprit brunosien et que cet équilibre s'est établi... En tous cas l'un et l'autre persistent et se transmettent...

Novembre est le mois de l'Assemblée Générale. Comme à chaque fois, il sera procédé au renouvellement du tiers du Conseil d'Administration.

Francis Rozier ne sera plus candidat. Il est le dernier représentant d'une génération de passionnés de Saint-Bruno. De ceux qui ont participé à la transition entre le Patro et l'USB actuel. Toujours moderne, toujours positif, malgré les drames de sa vie. Toujours enthousiaste, l'ami de Yves Bime et Claude Perchicot, deux anciens présidents, l'exemple du fair play et du bel esprit brunosien... Il se retire, après tellement d'années de présence, avec élégance et discrétion... Merci Francis !

Une autre personnalité quitte le conseil d'administration : Dany Moulié, Vice-Présidente de la Jeunesse et aussi, longtemps, de la Culture. Arrivée plus tardivement après une carrière d'enseignante auprès de classes d'enfants en difficultés. Elle s'est engagée sans relâche pour Saint-Bruno et conclue un passage d'une vingtaine d'années où elle a donné un visage à des mots comme engagement, passion, amitié et confiance...

Comme Dany et Francis, une génération de bénévoles souhaite transmettre le relais... Mais les candidats sont rares...

C'est là un nouveau défi que Saint-Bruno doit relever. Comment se réinventer sans changer le projet brunosien et en continuant d'en disséminer l'esprit ?

Dès cette année, Saint-Bruno s'engage dans ce chantier en se centrant sur la mise en responsabilité des plus jeunes... En trouvant de nouvelles façons adaptées aux enfants de réfléchir, de participer aux décisions, d'agir. Pour Saint-Bruno : faire évoluer ses manières en préservant la permanence du projet...

*Un nouveau challenge **En Vert et Avec Tous...***

■ OFFICIEL

■ Le Club Partenaires Entreprises

MERCI

à

Benoît, Laurent, Isabelle, Patrick(s), François, Marc, Fabrice(s), David, Philippe, Karine, Adeline, Yacouba, Jérôme, Béatrice, Alexandre, Jean-Christophe, Bernard, Chantal, Bruno, Olivier, Arnaud, Nathalie, Christophe, Ulrich, Caroline, Cédric, Jean-Paul, Loïc, Samuel, Nicolas, Dominique, Sophie, Louisa, Thomas, Gilles, Mathilde, Danielle, Sylvie, Stéphane...

Pour leur soutien dans la réalisation des actions de l'association et de ses sections.

Si comme eux, vous souhaitez aider l'association, ou une de ses sections, et en même temps développer votre activité et/ou accroître votre visibilité au cœur de la métropole bordelaise:

Rejoignez le Club des Partenaires Entreprises (CPE)
de l'Union Saint-Bruno Bordeaux.

Toutes les informations sur le CPE :

www.saint-bruno.org (Partenaires > Club Partenaires Entreprises),

ou contactez Laurent Bochet, son animateur, au : 06 80 01 14 58 / lbochet.usb@gmail.com

Prochaine soirée promotionnelle du CPE le mercredi 4 décembre 2019 dans les salons de l'hôtel MERCURE Bordeaux centre (membre du CPE).

Assemblée générale
Union Saint-Bruno

Vendredi 29 novembre 2019
à 19h30

Au foyer restaurant -
49 rue Brizard

Ouvert à tous les adhérents



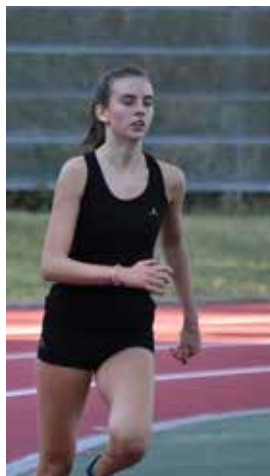
Notre site

www.saint-bruno.org

infos, photos, rendez-vous.

ATHLÉTISME

Les jeunes du club



Tous les mois nos athlètes se distinguent au cours de compétitions et c'est bien la raison de notre investissement dans le club. Les jeunes sont l'avenir du club. Talentueux individuellement, ils s'épanouissent aussi collectivement à l'Union Saint-Bruno. C'est pourquoi, les prochains numéros leur seront dédiés pour les présenter afin de mieux les faire connaître sportivement mais également d'un point de vue humain.

Ils ont remporté les courses à l'Australienne de la fête de l'athlétisme 2019 malgré un niveau très relevé, ce numéro leur est donc consacré, merci à Toni et Ariane d'avoir accepté de répondre à nos questions.

Depuis quand êtes-vous arrivés dans le club de l'Union Saint Bruno ?

Toni : c'est ma troisième année dans le club, je suis arrivé en septembre 2017.

Ariane : 8 ans.

Quelles sont les disciplines que vous pratiquez ?

Toni : la course essentiellement, 200 et 400m, apparemment 800m cette année.

Ariane : le 400m et récemment le saut en hauteur.

Quelle est votre plus belle victoire ?

Toni : le 400m de Pau qui était mal parti en raison de beaucoup d'allergies et qui s'est fini par un record perso.

Ariane : troisième à un cross de Périgueux.

Quel est votre plus mauvais souvenir à l'occasion d'une course ou d'une compétition ?

Toni : la hauteur à Cenon, la piste était mal organisée, le départ à côté des haies, c'était pas super! Du coup aucun saut réussi :(

Ariane : Au cours d'une compétition à Bruges où j'ai fait mon premier 400m haies et je suis tombée 😊

Quels sont vos objectifs pour la saison 2019/2020 ?

Toni : passer en dessous des 56s au 400m !

Ariane : je souhaite progresser en saut en hauteur

Quelle est votre motivation ?

Toni : l'ambiance du club, l'envie de m'améliorer et juste pour courir aussi ahah !

Ariane : je viens pour m'améliorer, me défouler et la bonne ambiance du club.

En dehors du sport, quelles sont vos ambitions pour l'avenir ?

Toni : Avoir mon bac? Ça serait cool.

Ariane : peut-être une école de commerce.

Un petit mot pour Jeff ?

Toni : Un super coach qui pousse (parfois un peu beaucoup) à s'améliorer! Il motive beaucoup toute l'équipe!

Ariane : Jeff est un très bon entraîneur qui aime bien nous faire courir sous la canicule et la pluie mais qui reste à l'écoute des athlètes et nous motive.

Par ailleurs, Toni a rejoint l'équipe encadrante et entraîne les poussins le mercredi après-midi ce qui représente pour lui une belle expérience.

ATHLÉTISME

(suite...)

Familles d'athlètes

Une nouvelle saison s'ouvre pour l'athlétisme sur le stade Chauffour. Comme depuis plusieurs années, les inscriptions ne cessent d'augmenter pour notre petite section athlétisme avec les « anciens », les « nouveaux », les « jeunes », les « un peu moins jeunes » et puis cette catégorie qui nous fait plaisir « les familles d'athlètes ». Et oui, quel plaisir de se retrouver pour un moment privilégié avec des amis mais aussi avec des membres de leur famille.

Tout au long de l'année, nous allons donc mettre en lumière des familles présentes sportivement mais aussi associativement... Alors voilà, pour ce premier numéro, lumière sur la famille Caron avec Louise et Nicolas ;).

Quelles sont vos spécialités sportives ?

Nicolas : je me suis mis à la course à pied sur le tard, mon sport de prédilection était le foot, un peu le rugby et surtout le squash.

Louise : j'ai commencé l'athlétisme en CE2 j'ai eu le temps d'un peu tout tester mais j'ai fini par me spécialiser dans le demi-fond.

Si Louise était ton coach, qu'est-ce qu'elle te ferait travailler ? Et réciproquement si tu étais son coach, quels seraient tes conseils ?

Nicolas : deux approches différentes ! Je pense qu'elle me conseillerait un peu de patience et de régularité, histoire de ne pas exploser en vol de manière quasi systématique!

Et moi, qu'elle prenne plus de risques...

Est-ce que vous aimez toujours vous entraîner ensemble ?

Nicolas : bien sûr, mais je vais finir par avoir quelques difficultés pour la suivre ! Raison de plus pour ne pas se relâcher. Mais il est vrai que la course à pied rythme pratiquement toutes nos vacances, avec une prédilection pour les sorties nature (bord de mer ou forêt).

Pensez-vous que le sport a aidé à créer ou à augmenter une complicité entre vous ?

Nicolas : c'est certain. Transmettre une passion, la partager, c'est formidable. Ensuite, chacun trace sa route.

Vous répondez toujours présents aux événements, qu'est-ce qui motive cet enthousiasme (qui nous fait très plaisir) ?

Nicolas : si l'on se sent aussi bien dans ce club, cela tient surtout à ceux qui l'animent (quelle présence !)La priorité n°1 c'est s'amuser. Ensuite se dépasser. Nous avons la chance d'habiter tout près de Chauffour. Avec la succession des entraînements qui rythment la semaine (Faustine la cadette fait de la gymnastique) nous vivons en quelque sorte dans le village olympique de Saint Bruno ! Merci à celles et ceux qui nous permettent de vivre cette passion.



ATHLÉTISME

(suite...)



Fête de l'athlétisme 4ème édition

Le soleil était au rendez-vous comme chaque année pour notre 4ème fête le samedi 28 septembre à Chauffour !

Nous avons eu la visite de Pierre-Marie Lincheneau, Président de l'Union Saint Bruno, ravi de voir autant d'engagement, de convivialité, d'enthousiasme des jeunes et de leurs parents. Il a mesuré le travail que nous avons accompli, l'œuvre de toute une équipe. Sans vous, pas de fête, merci à tous. Cette fête imaginée et orchestrée d'une main de maître par notre Jeff.

Le programme s'est déroulé en 2 temps :

. 15h à 17 h fête de l'athlétisme autour de 8 ateliers : Sprint, Haies, Longueur, Hauteur, Vortex, Poids, Perche et Marche athlétique, animés par Rose, Sabine, Adèle, Mika, Nicolas, Axel, Mathieu et Jeff
. 17h15 récompenses

. 18h à 20h « Drôles de courses » : 6 courses réservées aux licenciés et sur invitation :
18h00 250m ados filles
18h10 250m ados garçons
18h20 500 m vétérans filles 18h30 500 m vétérans garçons
18h45 AUSTRALIENNE filles (6 x 250m)
19h15 AUSTRALIENNE garçons (8 x 250m)
Tirage de la TOMBOLA à 20h30 avec de nombreux lots

Voici les podiums:

250 mètres jeunes garçons : 1er Viktor SOUCHAUD 2ème Arthur BAUDRIT 3ème Clément BOUCHET.
250 mètres jeunes filles : 1ère Galathée GAUTHIER 2ème Manon HERVEAU SAINT JEAN 3ème Héloïse PEDROS.
500 mètres loisir Masculin : 1er Kevin PAUGAM 2ème Axel DUFOUR 3ème Nicolas CARON
500 mètres loisir Féminin : 1ère Aurélie DUFOUR 2ème Drissia PEDROS 3ème Josiane FENASSE.
Australienne Féminine : 1ère Ariane CUISINIER RAYNAL 2ème Léna SERRADEILL 3ème Danièle DELAGE.
Australienne Masculine : 1er Toni SALEM 2ème Mikael TOURE FARAH 3ème Mickael SAIFI

Visite discrète du Président, Bruno Latour, du Club des Entreprises de Mériadeck (CEM) qui nous a offert le buffet.
Visite amicale de Marciana Mukamurenzi, illustre championne internationale de course à pied.

Remerciements aux sponsors : cannelés d'Audrey, Auchan Mériadeck, le centre commercial de Mériadeck, Steffica, la Mairie de Bordeaux.

Encore un grand merci à Françoise Campech pour nous avoir donné accès au Club house et à Fred de nous avoir supportés, dans tous les sens du terme...

Merci à tous !

ATHLÉTISME

(suite...)

Les championnats de France de 10 km

Ils se sont déroulés le dimanche 6 octobre à Canet-en-Roussillon dans les Pyrénées-Orientales.

Louise Caron, Léna Serradeill et Raphael Daverede ont participé et représenté l'Union Saint Bruno lors de cette manifestation.

Nos jeunes coureurs ont réalisé de jolies performances :

Raphaël finit 31ème junior et améliore son record personnel en 33'59"!! (meilleur temps de la course 28'54").

Léna améliore aussi son record personnel et finit 32ème junior en 46'11".

Louise est 27ème cadette en 46'59".

Bravo à tous les trois !



SPORT ADAPTÉ

Championnats de France de Sport adapté 2019 Montreuil du 20 au 23 juin

Il faisait beau à Montreuil en cette fin de week end. Danielle était engagée sur le 100m le vendredi et sur le 200 le samedi.

Elle a remporté très largement la finale du 100m en 13"18 et celle du 200m en 27"62.

Deux médailles d'or de plus à son palmarès.

Elle est qualifiée pour les prochains Global Games (9 au 21 octobre 2019) à Brisbane en Australie. C'est le plus grand événement sportif au monde pour les athlètes d'élite ayant une déficience intellectuelle. Il a lieu une fois tous les 4 ans.

Merci Jeff de l'avoir amenée si haut.



Point sur la rentrée

Au 1^{er} octobre, nous avons enregistré 241 inscrits à la section, répartis ainsi :

125 FILLES et 116 GARCONS

Baby athlé	12
Poussins	66
Benjamins	42
Minimes	31
Compètes	42
Loisirs adultes	31
Loisirs jeunes	8
Marche	5
Coach	4

Nous n'avons plus de place sur les Baby créneau de 15h et sur les poussins créneau du samedi.

Nous prenons les demandes sur liste d'attente.

■ BADMINTON

Comme chaque année le bureau de la section badminton évolue.

Cette année encore beaucoup continuent leurs actions bénévoles rejoints par d'autres bisons !

Parmi les salariés également, il y a des changements, Aude nous quitte et Laurane la remplace ! Interview...

Les anciens et fidèles bisons :

Stéphanie Craeye : trésorière depuis 2 ans, fidèle acharnée des entraînements, de la compétition, des comptes et crêpière professionnelle sur les buvettes du club.

Renaud Gaucher : directeur technique salarié de l'Union Saint-Bruno, ancien joueur de l'équipe 1, capitaine de la Régionale 1, amateur de simple et goûteur officiel de croque-monsieur des buvettes.

Guillaume Guerder : secrétaire et responsable de la communication depuis 1 an, papa d'une jeune joueuse prometteuse en Nationale 2, spécialiste de la combinaison trampoline et urgences.

Camille El Habr : co-responsable des inscriptions des joueurs aux tournois, bosseuse et fêtarde à la fois.

Matthieu Buisson : responsable des remboursements de tournoi, ancien président, feinteur professionnel sur le terrain.

Michel Trebosc : responsable haut-niveau, ancien entraîneur de bisons, philosophe, responsable de la victoire des play-offs du Top 12 en [année] ?

Matthieu Rouve : responsable haut-niveau, spécialiste de simple et de surnoms, co-capitaine de la Nationale 2, maître yogi, juge de ligne depuis l'an dernier.

Patrick Laplace : arbitre international ?

Edwige Retière : réalise les affiches et support de communication, membre du CA, ancienne présidente, gauchère et redoutable joueuse de simple.

Alexia Ferreira : responsable de la communication, investie au bureau dès son arrivée dans le club, notre meilleure vendeuse à la buvette qui pourrait presque vendre la buvette, adepte du combo sushi-réunion lors du bureau.

Juliette Forsans : aide à la commission communication, adore les échauffements... surtout pour discuter. Joueuse de la Régionale 1.

Pierre Delsol : ex service civique à l'Union Saint-Bruno.

Julie K/Bidy : entraîneur du pôle jeune.

Les nouveaux bisons :

Maïa Segouat : présidente, brunosienne depuis une dizaine d'années, amatrice de simple, du côté social du badminton et des buvettes de qualité des tournois vétérans, spécialiste pour ne pas réaliser qu'une adversaire est gauchère. Adore passer sa vie sur What's App.

Jean-Emmanuel Cassagnau : jeune vice-président, au club depuis 5-6 ans, amateur de mixte... non pardon, de tout sauf du mixte, des entraînements et des mails à rallonge.

Laurane Rosello : responsable de l'école des jeunes et entraîneur, co-capitaine de la Nationale 1, de par sa taille elle est la preuve que le déplacement n'a rien à voir avec la hauteur. Grande fan de burpees... à donner.

Lucie Huon : co-responsable des inscriptions des joueurs aux tournois, très à l'écoute des autres, elle apprécie autant ses amis que son canapé.

Julien Nivaut : co-responsable du Tournoi des vendanges, grand consommateur de raquettes, spécialiste d'explosivité au badminton.

Emilie Vigneau : co-responsable du Tournoi des vendanges, compétitrice ayant effectué le plus grand nombre de tournois l'an passé et joueuse dans 3 équipes interclubs (championnats mixte et dames à Saint Bruno, championnats corpo).

Rémi Constant : sans responsabilité particulière, Rémi ...?

Damien Cazes : sans responsabilité particulière au bureau, Damien est le nouveau capitaine de la Régionale 3, joueur calme mais efficace.

Adrien Shalck : En service civique sur une mission de communication et événementiel.

■ BADMINTON

(suite...)

Interviews...



Qui es-tu ?

Aude Pinet !

Quand es-tu arrivée à l'Union Saint-Bruno ?

Je suis arrivée en 2007.

Que faisais-tu à l'Union Saint-Bruno ?

J'ai commencé à l'USB en intervenant sur quelques créneaux par semaine en remplacement d'heures que faisait jusqu'alors Renaud Gaucher. Ses missions venaient de changer. J'ai pu en bénéficier pour intégrer l'équipe pédagogique.

Comment s'est passée ton arrivée ?

J'avais rencontré Renaud un an auparavant, dans le cadre de ma formation BEES1 coordonné par Michel Trebosc et Olivier Bime. Au printemps 2007, quand j'ai décidé de venir sur Bordeaux, j'ai contacté Renaud et déposé une candidature spontanée. C'est Renaud qui a validé ma venue avec Yannic Bourgade, le président de l'époque.

Quelles ont été tes premières impressions ?

L'USB est une grosse association avec de nombreuses activités, pas uniquement du badminton, même si c'était ce que je venais chercher.

Qu'est-ce qui t'a plu de suite ?

L'accueil et l'accessibilité des personnes.

Qu'est-ce qui t'a un peu effrayé ?

Les sens uniques partout dans la ville !

Quel est le bilan de cette expérience ?

Ce fut une superbe expérience, à refaire sans hésiter.

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton nouveau poste ?

Je travaille désormais pour un organisme de formation dans lequel j'occupe le poste de responsable des formations sportives, à Lyon.

Quel serait ton conseil à ta remplaçante, Laurane ?

N'hésite pas à t'approprier le poste et à proposer ta vision.

Si tu devais résumer cette expérience en 3 mots... ?

Partage, émotion et convivialité !

.../...



Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.

43

■ BADMINTON

(suite...)

Qui es-tu ? Laurane Rosello, 25 ans, petite. J'adore smasher, les bonbons et faire la sieste.

Quand es-tu arrivée à l'Union Saint-Bruno ?

A l'âge de 6 ans donc en 2000 :-) Oui je me fais vieille ! J'ai commencé en tant que joueuse avec Renaud Gaucher et maintenant je suis entraîneur et travaille avec lui. Mais je continue aussi en tant que joueuse bien sûr.

Comment s'est passée ton arrivée ?

Mes parents jouaient au club et on essayait de voir pour que je puisse jouer sur de vrais créneaux plutôt que je demande à tous les adultes de jouer avec moi sur les entraînements et les tenues de stands de mes parents. J'ai intégré l'école de jeunes du club puis l'équipe de Nationale 3, Nationale 2 et enfin la N1/Top 12. Une intégration toujours facile... les bisons sont une seconde famille pour moi.

Quelles ont été tes premières impressions ?

J'avais 6 ans donc je ne me souviens pas bien .. mais ça a dû me plaire pour que je continue jusqu'à maintenant.



Qu'est-ce qui t'a plu de suite ?

Un super groupe de jeunes ! Je me suis vite intégrée malgré le fait d'être la plus jeune.

Qu'est-ce qui t'a un peu effrayé ?

Mon premier passage de plumes !

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton activité avant Saint-Bruno et sur tes nouvelles missions ?

Je travaillais pour plusieurs clubs en tant qu'entraîneur et je cordais les raquettes pour Génération Bad. Maintenant je ne suis centrée que sur Saint-Bruno, et plus particulièrement l'école de jeunes. Tout cela en plus des entraînements que je faisais déjà avant pour les joueurs de la nationale et régionale.

Étant donné que tu n'es pas nouvelle à l'USB, quel est jusqu'ici ton plus beau souvenir ?

C'est difficile d'en choisir un. Je dirais que sportivement, c'est la victoire à La Teste aux Play Off en 2011. On regardait tous les matchs en vivant ça à 2000% dans les tribunes avec Marion Hurteau. C'était un moment de folie ! Sinon, toutes les journées d'interclubs : je retrouve tous mes amis, c'est toujours de superbes souvenirs.

Si tu devais résumer ton travail à l'USB en 3 mots... ?

Convivialité, confort et passion !

Que souhaiterais-tu dire aux badistes brunosiens pour cette année ?

Bienvenue dans la famille pour les nouveaux et bonne saison à tous les bisons !

Parmi les dates importantes de la section à retenir, pour soit, voir du très beau spectacle ou donner du temps pour la section :

- Interclubs de national 1 et 2 à domicile :

Palais des sports de Bordeaux
Nat2 de 13h à 16h – National 1 de 16h à 19h

samedi 5 octobre 2019. Nat 1 face à Boulogne-Billancourt / Nationale II face à Chanteclers
samedi 21 décembre 2019. Nat 1 face à Orléans / Nationale II face à Toulouse TOAC
samedi 4 janvier 2020. Nat 1 face à Grande-Synthe / Nationale II face à La Chapelle sur Erdre
samedi 22 février 2020. Nat 1 face à Tours / Nationale II face à Clermond Ferrand VDD
samedi 14 mars 2020. Nat 1 face à Etupes / Nationale II face à Talence

- Circuit Interrégional jeunes 2° étape organisé par la section les 7 et 8 décembre.
- Les championnats de Gironde seniors organisés par la section les 28 et 29 mars.

■ BASKET

Interview... Matheo Gourgues, nouveau volontaire en service civique à la section basket depuis Septembre 2019

Le beau geste de ce début de saison !

Samedi 7 Septembre 2019, une remise d'équipements a eu lieu à Malleret. Grâce à l'implication de Monsieur Deffez, père de Cassandra, le groupe U13 Filles a reçu un nouveau jeu de maillots pour continuer à porter fièrement les couleurs de l'USB.

Nous souhaitons une bonne saison à ce groupe de jeunes filles nées en 2008, encadré par Myriam Yousfi et Aurèle Dupon.

Encore Merci !



Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Matheo, j'ai 18 ans, j'ai eu mon bac ES en Juillet dernier, et je suis en fac d'Éco Gestion à Bordeaux. J'ai commencé le basket à 5 ans avec Gilles à Saint Bruno, où j'ai toujours joué. J'ai toujours été dans le milieu du basket, grâce ou à cause de ma famille : mon père était entraîneur pendant de nombreuses années et mon frère a joué longtemps, y compris la saison dernière à Saint Bruno en SM3 avec moi pour mes débuts en seniors.

Comment devient-on volontaire pour une mission de service civique ?

Je cherchais à être en contact avec la vie professionnelle, et pas seulement par un job d'été, encore plus dans le basket et dans mon club, c'est parfait! Je pouvais difficilement trouver mieux, j'adore, je suis motivé et la double vie étudiant – salarié me permet de sortir du milieu exclusivement étudiant, j'y trouve un certain d'équilibre.

Est-ce que c'est une nouvelle vie pour toi ?

Oui quand même , j'ai changé de train de vie : je n'habite plus chez mes parents, mais je suis en coloc chez un ancien partenaire (Théo) pour me rapprocher de la fac, et en plus de ça, la mission ! C'est une vraie nouveauté : j'ai plus d'autonomie et plus de responsabilités.

Tu fais quoi du coup à Saint- Bruno ?

Dès le lundi, je suis de 18h à 20h à Chauffour pour aider Olivia et Thibault à l'entraînement des U15 M 2-3. J'interviens sur le tir et j'essaie d'apporter des retours individuels.

Le mercredi, c'est une grosse journée :

- 10h/12h à Malleret, c'est le cours d'initiation de l'école de basket avec Gilles, je dois m'adapter aux plus petits...

14h/16h à Malleret, c'est le groupe U11 M où je gère un atelier et j'aide Gilles.

- 16h/18h encore à Malleret, c'est au tour des U13 M 1 où je gère aussi un atelier, avec plus d'exigences avec Lucas et Gilles

Le vendredi, c'est particulier car j'ouvre la salle à 18h au gymnase du lycée Toulouse Lautrec, j'accueille les nombreux U13 M et je lance leur échauffement le temps que Jean et Gilles arrivent.

Le samedi, c'est aussi une grosse journée, différente car c'est le jour des compétitions : installer la salle, arbitrer, faire la table de marque, et bientôt coacher !

Sans oublier que le jeudi soir je m'entraîne avec mon équipe, les SM3 de Jean Mi.

Qu'est-ce que tu penses des enfants que tu rencontres ?

J'adore, c'est trop bien! Ils me font rire ! Ils sont globalement à l'écoute et ils aiment le basket.

J'essaie de les aider et de les motiver, pour qu'ils deviennent des compétiteurs qu'importe leur niveau. Une fois qu'ils sont cadrés, ils sont appliqués et concentrés ; les groupes sur lesquels j'interviens sont tous capables de progresser.

.../...

■ BASKET

(suite...)

.../...

Le basket, ça représente quoi pour toi ?

C'est 1/3 de ma vie ; j'ai d'un côté l'école, de l'autre les relations sociales, et le basket !

Quand on me demande, à part l'école qu'est ce que tu fais, je réponds : du basket !

C'est ma passion !

Un ou des souvenirs en particulier dans ta jeune carrière de joueur ?

Des souvenirs cools, un moment en particulier... Je dirais le panier de Mathis Dermel en prolongation pour battre Pessac en U15 et se qualifier pour la Région... Improbable !

L'épopée Coupe 33 en U17 M, avec au bout la victoire en ayant tapé 3 fois les JSA, trop bon !

Sinon, le truc le plus fou, la victoire à Pau en U15 Région, de 2 points en prolongation ! Sous les yeux de Paco Laulhé (ex coach des pros de l'Élan Béarnais et actuellement avec les filles de l'US Orthez en NF1). Un très grand moment.

Dans quelle équipe joues-tu aujourd'hui ?

En SM3 car cela correspond à ce que je peux faire en terme d'investissement. Je suis surpris par le style de jeu en senior D2 et j'essaie de faire évoluer mon jeu, d'être moins naïf.

Comment tu vois ton avenir au sens plus large ?

Je ne me projette pas à très long terme car je viens de changer de vie. Le basket bien sûr, car je veux jouer encore. À Saint-Bruno, on vient de créer le groupe « com » avec Jacques, Aurèle et Louis pour faire avancer le club dans ce secteur là.

Je souhaite continuer mes études, jusqu'à la licence et voir où cela me mène.



Le successeur d'Aurèle est donc Matheo, lui aussi membre de la génération 2001 qui a grandi au club. Je revois encore le jeune Matheo débarquer à Malleret et jouer à la girafe, ou faire le jeu des animaux avec les baby basketteurs de son groupe de l'époque. Pour moi, c'est une sorte de juste retour des choses tant la voix et la présence de Guy son père, a façonné ma carrière de joueur et le développement de la section Basket de Saint Bruno. Matheo porte un nom, un nom qui résonne dans le petit milieu du basket et il peut le porter fièrement. Son passé de joueur dans les catégories U13 – U15 - U17 a été marqué par le niveau Régional, avec une régularité rare pour l'USB, et des temps forts qu'ils ne sont pas près d'oublier. Joueur de caractère, Matheo tient la balle sur le poste de meneur de jeu depuis toujours, de manière instinctive et naturelle ; sa progression en jeune s'est faite en même temps que le noyau dur de sa génération (Louis, Aurèle, Mathias, Théo, Mathis sans oublier Arthur), avec des confrontations contre des places fortes du basket d'Aquitaine (Cap de Gascogne, le Stade Montois, l'Élan Béarnais, l'US Orthez). Aujourd'hui en SM3 il continue d'appivoiser ce poste fondamental avec des exigences différentes liées au niveau de pratique senior département.

Dans son statut de volontaire en service civique, il progresse et prend de plus en plus de confiance pour gérer sereinement un groupe. Il montre tout ce qui est nécessaire quand on intervient auprès d'un groupe : de la ponctualité, de la motivation, de l'enthousiasme, de l'écoute. Le contenu technique il l'a, dans un coin de sa tête, il faut juste aller le rechercher, tant sa pratique depuis 13 ans et les innombrables conversations autour du basket ont jalonné sa construction de jeune adulte.

Une vraie chance pour nos jeunes, la section et pour lui !

■ ESCALADE

Eh bien cette année encore, objectif atteint, record battu, de mieux en mieux, toujours plus, on ne sait même plus comment le dire, on a passé la barre des 310 licenciés !

Et ce n'est pas tout, pas moins de deux nouveaux présidents, la construction d'un mur extérieur, un super partenaire nommé Décathlon, un calendrier d'évènements, rencontres sportives, sorties falaises, randonnées, stages, tout ça mitonné aux p'tits oignons par nos supers encadrants.

Bref, vous l'avez compris, une saison 2019/2020 qui va nous faire gravir des montagnes !

Cette année nos licenciés ont été gâtés. Ils ont tous reçus un chèque cadeau de 20€ offert par Décathlon et que dire de la grosse surprise qu'il nous réserve pour le mois de novembre.

SOIREE V.I.P.
CHEZ DECATHLON
LE 7 NOVEMBRE 2019

MOINS 20%
SUR TOUT LE RAYON
MONTAGNE ET ESCALADE
RIEN QUE POUR NOUS

PENSEZ A RESERVER VOTRE
SOIREE !

Mais chuut ! Vous en saurez d'avantage dans nos prochains mails.

Pour en revenir à nos deux Présidents, fraîchement élus, Laure et Antoine, ils sont chacun de leur côté parent d'un enfant évoluant en compétition au sein de l'équipe Départementale.

Nous avons d'ailleurs dans le club quatre jeunes qui appartiennent à cette même équipe.

Ils ont participé à leur première compétition le week-end du 6 octobre, lors de la coupe d'Occitanie.

Les résultats parlent d'eux-mêmes !



Nathan 3ème,



Olivia 2ème,

Julia 6ème et Léna 16ème.

Félicitations à tous !

Pour tous nos autres jeunes qui sont dans le créneau compétition, sachez que vos entraîneurs vous indiqueront les compétitions auxquelles vous pourrez participer.

C'est toujours une belle aventure que de se déplacer en équipe, faire du co-voiturage avec les parents et les copains, découvrir de nouvelles salles, ou tout simplement voir comment ça se passe ailleurs...

Ensuite vous pourrez toujours aller voir les résultats et les photos sur le facebook du club.

Il en est de même pour les sorties falaises ou tout autre évènement du club.

.../...

■ ESCALADE

(suite...)

.../...

Après, bien sûr il y a les sorties en falaise ! Histoire de prendre un grand bol d'air et de découvrir l'escalade en milieu naturel.

La première sortie a eu lieu le 12 octobre au « Fond qui pisse » près de Chateauneuf au sud d'Angoulême.

Nous avons eu 20 participants et tous, petits et grands étaient enchantés.



Que l'on fasse de la compétition ou de la grimpe plaisir, il faut savoir ménager son corps et son esprit. Pour cela rien de mieux qu'une bonne recette maison d'un crumble de potiron aux noisettes et amandes. Une recette automnale réconfortante.

Préparation : 20 min **Cuisson :** environ 30 min

Ingrédients :

- 1 potiron ou potimarron
- 20 g de beurre
- 1 c. à s. de crème fraîche
- Épices (muscade, curcuma, cannelle...) ou herbes fraîches (sauge, persil, coriandre)
- 30 g de chapelure
- 30 g de poudre d'amandes
- 30 g de noisettes concassées
- 30 g de beurre
- Sel et poivre



Préparation :

- Laver et couper le potiron en cubes. Faire cuire les cubes à la vapeur ou à l'eau.
- Pendant la cuisson, préparer la pâte du crumble : mélanger la chapelure, la poudre d'amande, les morceaux de noisette avec le beurre, de préférence à la main. Ajuster la quantité de beurre.
- Préchauffer le four à 180°C.
- Lorsque le potiron est cuit, laisser refroidir et enlever la peau. L'écraser à la fourchette.
- Remplir des petits ramequins de potiron et parsemer généreusement de crumble.
- Laisser cuire une quinzaine de minutes en surveillant bien la couleur du crumble.

Bon appétit !

Annonces...

Dans nos annonces exceptionnelles, une arrivée que l'on pourrait qualifier d'incroyable au sein de notre club.

En effet Joshua Fourteau qui fait partie de l'équipe de France jeune, quatrième meilleur grimpeur cadet français en difficulté et en bloc portera nos couleurs cette année.

Joshua s'est envolé pour la Russie où se déroule la Coupe d'Europe. Vous pouvez suivre tous les résultats sur Planète grimpe.

Nous souhaitons la bienvenue à sa famille, Cyrielle sa sœur, Anne et Jean-Marc ses parents.

Et pour le mot de la fin, c'est à Noé que reviennent tous les honneurs cette fois-ci.

Noé est papa, fidèle à la légende et grâce à l'énergie de tous et toute l'arche n'a pas coulé pendant son congé de paternité !



Alors bravo à vous tous et aussi et surtout aux nouveaux parents, Maéva et Noé.

Bienvenue à leur petit CHARLY dans cette immense réserve qu'est la vie !





Interview... Magazine de Saint-Bruno



Présente toi :

Je m'appelle **Arthur**, j'ai 11 ans, je suis au club depuis 5 ans, je joue en U13 A au poste d'arrière droit.

Que représente le club de Saint-Bruno pour toi ?

Saint-Bruno représente l'avenir du football, la convivialité et une bonne équipe d'éducateurs.

Le football t'apporte quoi ?

Il m'apporte l'amusement, l'esprit de compétition et l'esprit d'équipe.

Que pourrait faire le club pour t'accueillir encore mieux et te faire progresser encore plus ?

Il faudrait faire plus d'entraînements (2 actuellement).

Quel est ton meilleur souvenir à Saint-Bruno ?

Mon meilleur souvenir est le tournoi de cet été à Ustaritz, nous avons fini second avec mon équipe (les U11 et U13 étaient partis 2 jours au Pays Basque).

Comment tu vois le futur dans ta formation de footballeur ?

Je vois mon futur se prolonger en seniors à Saint-Bruno.

Interview d'Arthur, fidèle arrière droit de l'Union Saint-Bruno, il fait partie des joueurs participant aux stages vacances, présent à l'ensemble des entraînements, motivé et compétiteur.

L'équipe d'éducateurs compte beaucoup sur Arthur pour amener le club à progresser dans le futur.



Je m'appelle **Leny**, je joue en U13A, au club depuis 6 ans, j'ai 11 ans.

Saint-Bruno représente le lieu où j'apprends le football.

Le football m'apporte la joie de faire du sport, s'amuser tout en étant sérieux.

Vu que je suis U13 première année, le club ne peut rien faire pour encore mieux m'accueillir (joueur de l'équipe A dès la première année).

Mon meilleur souvenir à Saint-Bruno, c'est le tournoi d'Ustaritz, où l'on finit deuxième, en gagnant plusieurs coupes (l'équipe avait remporté le prix de la meilleure attaque, Ryan avait été nommé meilleur joueur du tournoi, et l'équipe avait remporté un défi vitesse/précision).

Le futur, je ne pense pas forcément être joueur professionnel, mais ce serait de faire entraîneur.

Mais ce serait quand même pas mal de devenir joueur pro.

Interview de Leny, qui a commencé tout jeune à l'Union Saint-Bruno (U6). Il fait partie comme Arthur des joueurs sur qui nous comptons. Il réalise un bon début de saison pour sa première année U13, avec des prestations personnelles intéressantes... Espérons que l'équipe progresse encore d'avantage.

FOOTBALL

(suite...)

Je m'appelle **Milo**, j'ai 12 ans et je fais du foot depuis 7 ans.
 Pour moi Saint-Bruno représente ma passion pour le foot et les amis de mon enfance à aujourd'hui.
 Le football m'apporte du plaisir et du mental. J'aimerais qu'aux entraînements on fasse des étirements.
 Mon meilleur souvenir à Saint Bruno est lorsqu'on a gagné le tournoi 2016 en U9 avec Benjamin comme entraîneur.
 J'aimerais jouer à Saint-Bruno le plus longtemps possible.



*Inteviu de Milo, au club pour la sixième année. Après une année perturbée par les blessures, Milo revient dans l'équipe avec une motivation sans faille, un esprit toujours positif, et un état d'esprit irréprochable. S'il garde la cadence, Milo deviendra un joueur très important du club dans les prochaines années.
 Milieu de couloir très rapide, il peut faire une différence clair...*



Je m'appelle **Eliott**, j'ai 11 ans et je fais du football à Saint-Bruno depuis 5 ans.
 Le club de Saint-Bruno est comme une deuxième famille pour moi, où l'on peut à la fois rigoler et travailler sérieusement. Mika et Camille disent : d'abord le club, ensuite l'équipe, et après le joueur et l'éducateur (message répété à l'ensemble des licenciés sur le projet associatif)
 Le football m'apporte du plaisir, j'adore m'entraîner mettre de l'envie dans ce que je fais, cela m'apporte le sens du collectif.
 On pourrait avoir une salle de massage à disposition pour mieux récupérer.
 Mon meilleur souvenir ? Le tournoi d'Ustaritz.
 Mon rêve... être au plus haut niveau, voir pro ! 😊

Eliott réalise un début de saison prometteur pour sa première année U13. Doté d'un très bon sens du jeu, et d'une analyse développée, il apporte une touche technique et indispensable à son équipe. Le club espère compter sur lui ces prochaines années !

Les Vacances Avec l'Union Saint-Bruno

Plus tard sur www.saint-bruno.org.

Inscris-toi!
Pendant les vacances, il y a toujours une activité faite pour toi!

On s'éclate à Saint-Bruno!

INFOS ET INSCRIPTIONS: WWW.SAINT-BRUNO.ORG | [USB.BORDEAUX](https://www.facebook.com/USB.BORDEAUX) | [SAINTBRUNOBORDEAUX](https://www.instagram.com/saintbrunobordeaux)

■ JUDO-JUJITSU TAÏSO

C'est reparti !

Les entraînements ont repris dans le Dojo de la rue Brizard dès le lundi 9 septembre. Si certains cours connaissent une belle fréquentation, il reste cependant des places, notamment sur les cours d'EVEIL JUDO (cf. plus loin). Nous rappelons qu'il est possible de suivre un cours d'essai, qui n'engage à rien. Pour le judo et le jujitsu, un « judogi » (kimono de judo) est prêté ; et pour le Taïso, un tee-shirt et un caleçon de sport (ou un pantalon de kimono) suffisent. Si vous ne pratiquez pas encore mais êtes tenté(e), n'hésitez-plus !



Pour ce qui est des résultats sportifs et de l'actualité de la section en général, pensez à consulter tout au long de la saison notre site internet, et/ou à rejoindre notre groupe Facebook...

Notre site
WWW.SAINT-BRUNO.ORG/JUDO-JUJITSU-TAISO

Notre groupe public Facebook
UNION SAINT BRUNO JUDO JUJITSU TAÏSO



■ JUDO-JUJITSU TAISO (suite...)

Gros plan sur... l'Éveil Judo

Le Judo peut être appris et pratiqué à tout âge mais, comme pour toute activité, il n'est pas enseigné de la même manière à 5, 20 ou 50 ans.

Pour les « 4-5 ans », la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées a mis en place l'EVEIL JUDO. Son programme est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant pour faciliter ses futurs apprentissages du judo en particulier, mais aussi des activités sportives et artistiques en général.

Par "ÉVEIL JUDO", on peut entendre aussi bien "EVEIL AU JUDO" que "EVEIL PAR LE JUDO". Car il s'agit de tout cela à la fois :

- . Une activité de découverte de son corps ainsi que de l'environnement, tant sur le plan matériel (dojo, tatami, accessoires pédagogiques) que sur le plan humain (partenaires, professeur) ;
- . Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion, latéralisation), grâce à des activités où l'enfant agit tantôt seul tantôt en coopération avec les autres ;
- . Un moyen de prédisposer l'enfant à de futures relations sociales de qualité ;
- . Une pédagogie spécifique qui permet à l'enfant aussi bien de se défouler que de se concentrer sur une tâche, grâce à un encadrement adapté et de qualité ;
- . Un enseignement des règles de "savoir être" en groupe (approche du « code moral »), pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.



"Notre stand lors de la Journée Portes Ouvertes"

A l'Union Saint-Bruno, la section propose depuis de très nombreuses années des créneaux horaires spécifiques à cette population des 4/5 ans. Pour cette saison 2019/2020, les enfants nés en 2014 et 2015 peuvent pratiquer au Dojo de la rue Brizard :

Soit le MERCREDI de 11h30 à 12h15
Soit le MERCREDI de 14h00 à 14h45

L'encadrement est assuré par Patrick Batailley, 4^{ème} dan, titulaire du Brevet d'État d'Éducateur Sportif 1^{er} degré et professeur au sein de la section depuis 15 ans.

Après une ou deux saison(s) sportive(s) passée(s) aux cours d'éveil, l'enfant dispose alors d'une bonne base pour accéder l'année suivante à l'Ecole de Judo, encadrée quant à elle par Olivier Barrouilhet, également 4^{ème} dan et titulaire du Brevet d'État d'Éducateur Sportif 1^{er} degré, parmi nous depuis 12 ans.

Comme pour tous les cours de la section, une séance d'essai est possible, avec prêt de kimono. Chers parents, profitez-en...

IL RESTE DES PLACES SUR LES 2 CRENEAUX !

OSSOTO Gary



"Quelques élèves de l'Éveil-Judo et leur professeur Patrick"

■ NATATION

Si quelque fois, nous avons coutume de dire que les débuts de saison ressemblent à une autre, pour celle-ci nous ferons un peu exception.

En effet, cette fin de cycle pour notre Groupe 1, a amené beaucoup de changement. Des cadres et des valeurs sûres ont quitté Saint-Bruno ou on raccroché le maillot, faisant place à une nouvelle génération qui aura l'objectif de faire progresser notre club, tout en progressant eux même. Entourés par les historiques Ainhoa Castel et Aurélien Fouchard; Clara, Alyssa, Inès, Paul, Yanis, Simon et Romain, épaulés par les arrivées de Curtis Chenaf et Etienne Berges auront de nombreuses occasions cette saison de prouver leurs valeurs et de mettre en avant les couleurs verte et blanche.

Déjà lors du Meeting de La Roche sur Yon et des Pré-saison au Bouscat, les 19 et 20 octobre, nous avons pu voir le potentiel qui ne demande qu'à s'exprimer. Les Interclubs et le Meeting Hiver de La Teste donneront plus de précisions.

Chez les plus jeunes, tout se met en place tranquillement, le premier rendez-vous lors du Meeting Michel Salles organisé par nos soins, permettra de faire une large revue d'effectif.

Mais comme nous en avons l'habitude dans ce premier article, retour sur la partie estivale, et plus précisément l'Eau Libre, où pour la deuxième année consécutive, Saint Bruno est le premier club de la Ligue Nouvelle Aquitaine et 18° club français.

On notera aussi la belle 15° place de Clara Dominguez au classement de la Coupe de France. Ces résultats encourageants amènent à une envie de continuer le développement de cette discipline où la France brille à l'échelon international.

Une année qui sera de nouveau riche en événements, n'oubliez pas de suivre nos performances et notre fil d'actualité sur la page Facebook de notre section.

Bonne saison à tous.

L. Agoutedo



Groupe des Nageurs Brunosiens aux Championnats de France Eau Libre à Brive.

■ TENNIS



Tournoi Marennes : Augustin et Romain



Tournoi Marennes : Félicie.

Tournée d'été 2019

Pour la 5^e année consécutive, la tournée d'été du centre d'entraînement a eu lieu dans le pays charentais du 12 au 21 juillet, encadrée par Lionel Rateau et pour la 1^{re} fois par Damien Lacombe (remplaçant de Jean Piquemal) et Pauline Rateau (joueuse de l'équipe féminine 1 et étudiante en STAPS).

15 jeunes issus du centre d'entraînement, âgés de 11 à 15 ans, ont participé à ces 10 jours de compétition en effectuant chacun 4 tournois dans les villes de Saintes, Saujon, Marennes, Pons et Meschers. L'hébergement au lycée Notre Dame à Saintes permettait d'être à égale distance des différents sites de compétitions et d'avoir des temps de récupération et aussi d'entraînement en dehors des matches officiels.

Les journées débutaient très tôt (entre 7h et 8h) avec un petit déjeuner pour tous; ensuite répartition et départ des 3 groupes vers les lieux de compétition avec retour pour certains au centre pour le déjeuner et pour d'autres repas froids au club; match tout l'après-midi; retour vers 19h/20h; temps libre (tennis de table, football); douche, dîner et vers 22h, séance de relaxation et d'étirements avec Damien; débriefing avec programmation pour la journée suivante.

Les participants à cette tournée étaient : Luca Ruffini, Elie Lasseaux, Arthur et Romain Demouy, Nina Keiflin, Valentin Billiard, Anatole et Félicie Desbarats, Joseph Bertin, Basile Penven, Sacha Ballard, Augustin Saupique, Victor et Léo Paquier Liu et Ulysse Béchu.

Le bilan sportif de cette tournée 2019 est positif avec pour certains joueurs des performances à 5 classements au dessus et environ 20 matches en 10 jours de compétition.

La majorité de nos joueurs a fait plus de 10 matches avec des perfs. Pour certains, le résultat aura été mitigé mais ce n'est que partie remise.

Un moment particulier de la tournée fut quand Damien a décidé de faire le tournoi de Saintes. A court d'entraînement (et pour cause !) et de sparring, il demande un soir à presque tous les jeunes de notre tournée de se mettre face à lui sur le même terrain ; il peut donc « taper » la balle face à 10 joueurs en même temps. Quelle ambiance à ce moment là ! Tout comme le lendemain, lors de son 1^{er} tour.

Au niveau physique, tout s'est bien passé malgré une blessure malheureuse à un orteil pour Valentin en fin de tournée et un problème intestinal pour Nina (une nuit blanche pour cette dernière et pour moi également !).

Le dernier jour, nous sommes allés au zoo de la Palmyre où l'attraction favorite pour nos jeunes fut le Parc des chèvres !

Un grand merci à nos jeunes joueurs pour leur entrain et leur attitude et aussi à tous les parents pour votre confiance et votre soutien.

Lionel Rateau

■ TENNIS

(suite...)

Fête de l'école de tennis

La fête de l'école de tennis a clôturé la saison tennistique 2019.

Tous les enfants de l'école de tennis étaient conviés le mercredi 19 juin (le matin pour le mini tennis et l'après-midi pour les autres groupes). Divers ateliers ont animé la journée et un goûter leur a été offert.

Merci à toute l'équipe technique. Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment festif et sportif.



Mini tennis



L'équipe technique

Résultats 2019

Championnats par équipes jeunes Gironde

. Finaliste filles 11/12 ans :

Union Saint-Bruno (Nina Keiflin, Esther Libgot, Félicie Desbarats).

. Finaliste garçons 13/14 ans 2019 :

Union Saint-Bruno (Sacha Balard, Arthur Ozsanay, Malo Raffray).

. Vainqueurs garçons 11/12 ans :

Union Saint-Bruno (Elie Lasseau, Arthur Demouy, Lucas Ruffini, Leopold Lecroart, Arthur Levavasseur).



Nina et Esther, Françoise Campech et Patrick Deyres, juge arbitre.



Louise Serres, née le 31 mai 2012 (7 ans) est arrivée dans la section tennis l'an dernier.

Très vite ses entraîneurs ont détecté un potentiel avec des qualités tennistiques et physiques et un environnement familial investi.

Elle est rentrée cette année dans le programme ELITE U8 de la ligue Nouvelle Aquitaine qui comprend des séances individuelles et collectives hebdomadaires avec son entraîneur Damien Lacombe, des matches d'entraînement, des matches officiels, 4 stages, 4 TMC Elite, 1 tournée d'été et des actions départementales définies par le CST du département.

Nous souhaitons bonne chance à cette jeune pousse !

■ TENNIS

(suite...)

Trophée des familles

Samedi 21 septembre s'est déroulé le traditionnel trophée des familles regroupant 16 équipes composées chacune d'un parent et d'un jeune. Comme d'habitude, tous les matches se sont déroulés dans une ambiance « bon enfant » et amicale. Une petite averse a perturbé un temps notre compétition mais le soleil est vite revenu ainsi que les sourires radieux des petits et des grands. Les « grands vainqueurs » furent les frères Paquier Liu, Victor et Léo, toujours aussi placides et amoureux du jeu...

Une remise de récompenses données par Eric de notre boutique partenaire « Esprit tennis » a clôturé cet après-midi.

La soirée s'est prolongée par la réunion des parents du centre d'entraînement afin de mettre au point toute la saison des compétitions individuelles et par équipes.

Un apéritif concocté par notre Présidente Françoise Campech a permis aux entraîneurs de partager un moment avec les parents.

Merci aux parents et enfants pour leur investissement et leur jovialité.

Lionel Rateau



Famille Bertin



Famille Caboche



Famille Constantin



Famille Keiflin



Famille Lasseaux



Famille Mayoux



Famille Paquier Liu



Famille Piquemal



Famille Raffray



Famille Trouvé



Famille Ruffini



Famille Thibaud



TENNIS

(suite...)

Planning annuel des cours

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
Dates des cours		Du 30/09 au 5/10/19	Du 4 au 9/11/19	Du 2 au 7/12/19	Du 6 au 11/01/20
		Du 7 au 12/10/19	Du 12 au 16/11/19	Du 9 au 14/12/19	Du 13 au 18/01/19
	Du 16 au 21/09/19	Du 14 au 19/10/19	Du 18 au 23/11/19	Du 16 au 21/12/19	Du 20 au 25/01/19
	Du 23 au 28/09/19		Du 25 au 30/11/19		Du 27 au 1/02/20
Dates des cours	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	Du 3 au 8/02/20	Du 9 au 14/03/20	Du 30/03 au 4/04/20	Du 4 au 9/05/20	Du 2 au 6/06/20
	Du 10 au 15/02/20	Du 16 au 21/03/20	Du 6 au 11/04/20	Du 11 au 16/05/20	Du 8 au 13/06/20
	Du 17 au 22/02/20	Du 23 au 28/03/20	Du 14 au 18/04/20	Du 18 au 23/05/20	Du 15 au 20/06/20
				Du 25 au 29/05/20	

Journées jeux et matchs



Dates	Du 14/10 au 19/10/19	Du 16 au 21/12/19	Du 17 au 22/02/20	Du 14 au 18/04/20
-------	----------------------	-------------------	-------------------	-------------------



Animations club

Animations	TENNIS FAMILLE	FÊTE ÉCOLE DE TENNIS	COMPÉTITION INTERNE HOMOLOGUÉE
Dates	Samedi 21 septembre 2019	Mercredi 17 juin 2020	Toute l'année – GALAXIE TENNIS

Stages du club

Stages	TOUSSAINT	NOËL	HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
dates	Du 21/10 au 25/10/19	Du 30/12 au 3/1/2020	Du 24 au 28/02/2020	Du 20 au 24/04/2020	Du 29/06 au 3/07 Du 6/07 au 9/07 Du 24/08 au 28/08

Compétitions jeunes proposées par le club



	PLATEAUX ROUGES	TMC ORANGE
Dates	Samedi 19 octobre 2019 6/8 ans garçons Dimanche 20 octobre 2019 6/8 ans filles	Samedi 18 avril 2020 9/10 ans filles



	TOURNOIS
Dates	Du 18/04/2020 au 2/05/2020 11/12 ans filles 11/12 – 13/14 – 15/16 garçons



Le staff...



Fred Lionel Jean Olivier Baptiste Damien Bertrand Marc

■ VOLLEY-BALL LOISIR

La saison 2019/2020 a commencé après deux longs mois d'interruption, liés aux vacances scolaires....

Les départs de certains joueurs de l'année précédente n'ont pas vidé la section car, très vite, de nouvelles joueuses et nouveaux joueurs, se sont inscrits dans nos entraînements ! L'intégration avec les « anciens » s'est faite très simplement et naturellement....

La salle Chauffour, résonne, deux fois par semaine : les manchettes, les frappes, les contres sont expressifs.

On perçoit, dans les yeux et la gestuelle des participants, l'envie de s'adonner pleinement à notre passion !

Le « championnat Loisir Ufolep », que nous avons remporté, il y a deux saisons, dans lequel je n'ai engagé qu'une seule équipe cette saison, est relancé. Le premier plateau a débuté courant octobre.

Amitiés sportives à tous.

Jacques VOGEL

L'UNION SAINT-BRUNO PRÉSENTE

**VENDREDI
TOUT
EST PERMIS**

Entrée Gratuite
Bar et Snacks
sur place

15/11 Vendredi tout est permis
7/02 Soirée Rétro Gaming
4/04 Clash of School
3/07 Soirée Ciné [Projections & Quizz]

À partir de 19h30

**LES VENDREDIS SOIRS
DU CERCLE**

MR

■ WATER-POLO FÉMININ ELITE

Water Polo jeunes Filles

Après une saison clôturée par un titre de vice championne de France de Nationale 1 conquis par notre très jeune équipe (18 ans de moyenne d'âge) et une troisième place pour nos U17 nous voilà repartis pour une nouvelle saison.

On notera les sélections de Tatiana Da Cunha, Lucie Jacques et Juliette Ribes cet été pour leurs participations au 1^{er} championnat d'Europe U15 ans en Russie.

Si votre fille veut venir essayer le water-polo et découvrir un sport collectif dans l'eau, les entraînements sont ouverts.

Bonne saison à toutes.

Louise Guillet

Une année de transition ?

La saison dernière a été d'un très bon cru pour les poloïstes brunosiennes avec un titre de vice – championne de France en Nationale 1, et deux médailles de bronze en Elite et en U17 en finale des championnats de France. Le bilan aurait pu être encore meilleur puisque nos ondines auraient été les seules à vaincre l'ogre lillois, invaincu depuis six saisons, et aurait pu prétendre à disputer le titre. De même, les jeunes ont perdu le titre national sans perdre un match en finale (goal average défavorable).

Quelques changements sont à noter pour notre équipe phare puisque notre gardienne internationale Lorène Derenty est partie en "stage de perfectionnement" au club espagnol de Maturro pour disputer la coupe d'Europe et nous revenir encore plus forte l'année prochaine ; idem pour Ana Miroslavic formidable joueuse qui est repartie faire les beaux jours de l'équipe de Croatie.

Pour le "vieux" nouvel entraîneur Daniel Barrière, il va donc falloir s'appuyer sur la pépinière des jeunes pousses qui ont montré leur talent en Nationale 1 l'an dernier et notamment Juliette Ribes, Lucie Jacques, Tatiana Da Cunha sélectionnées en équipe de France U15 cet été, Inès Bensalah, Charlotte Rives, Charlotte Guillout, Clémentine Roy, Azilis Losanne...

... Et qui vont sans nul doute progresser, encadrées par les très expérimentées Vivi Kretzman, Barbara Marty, Marion Horcholle, Andréa Danet, Kenza Chadly et Anaïs Saint Martin. Une équipe a encore été engagée cette année en Nationale 1 pour permettre aux plus jeunes d'avoir du temps de jeu et d'affirmer leur progression.

C'est cette transmission séculaire des valeurs de L'Union Saint Bruno, de l'amour du jeu, du vivre ensemble en partageant les mêmes émotions sportives qui a fait la durée et la force de la section water – polo. Il en ira de même cette année pour préparer l'avenir.

Cette année est donc une année de transition, d'apprentissage et de transmission comme en témoigne la 300^{ème} sélection de Louise Guillet l'emblématique capitaine de l'équipe de France... et la première d'Eugénie Barrière (17 ans) toutes deux réunies en équipe de France contre l'Ukraine en éliminatoires des championnats d'Europe. Tout un symbole !

S. Hoot De Gueye



Équipe Élite USB 2020

■ WATER-POLO MASCULIN N1

Faire encore mieux que la saison passée !



Ayant terminé le dernier exercice du championnat de N1 masculine à la 6ème place, renouvelant ainsi son bail dans la division, notre équipe ambitieuse, cette saison, le top 5 de l'antichambre de l'Élite.

Malgré une intersaison assez mouvementée, 6 départs pour 3 arrivées dont 2 anciens de la "maison verte et blanche", Saint-Bruno pourra compter sur un effectif de qualité.

C'est ainsi qu'Alexis Stegmann (Aix-en-Savoie), Jake Leavy (Australie), Andreï Kostyuchenkov (Russie), Arthur Massol (Canada), Louis Gacquerre (arrêt) et Tonin Gauduel (arrêt) ont quitté l'USB alors que Jonathan Melet (Suisse - Genève), Robin Bochet (qui jouait à Bruxelles en Belgique) et Nestor Lincheneau (Douai - Elite) ont effectué le chemin inverse, les 2 derniers joueurs ayant connu les joies du titre national de N2 en 2015. Nestor Lincheneau devrait apporter son expérience des 3 saisons passées en Élite avec les Francs Nageurs de Douai, aussi bien en attaque (notamment en pointe) qu'en défense. Il compensera notamment le départ de notre pointe biélorusse, Andreï Kostyuchenkov. Mathéo Streiff a été repositionné à droite pour remplacer Jake Leavy, notre ancien gaucher australien. Il a le volume de déplacement et le jeu défensif pour tenir le poste.

Avec Estéban Gonzalez, ce duo est donc "armé" pour défendre les meilleurs joueurs de N1. Jonathan Melet, un jeune joueur de 20 ans qui arrive de Genève, viendra compléter un secteur gauche qui se compose également de Louis Perrin, qui semble avoir pris la mesure en attaque, et d'Hervé Cohat dont l'expérience est précieuse à l'équipe.

Dans l'axe, avec Tom Cathudal, Renaud-Alexis Vol (capitaine) et Mehdi Gharbi, l'USB sera encore plus difficile "à bouger" car ce trio, déjà très complémentaire, sera enrichi par l'expérience de Nestor Lincheneau.

Derrière, dans les buts, Olivier Aulas a rempli en tant que dernier rempart brunosien. Son sens du placement devrait encore être précieux au groupe tout au long de l'année. L'arrivée de Robin Bochet qui peut jouer sur les côtés aussi bien à droite qu'à gauche, permettra à l'équipe d'avoir une profondeur de banc qui fait que l'USB sera redoutable pour un bon nombre d'adversaires, surtout à Judaïque-Jean Boiteux.

Le staff, toujours formé de Patrice Pecqueur et de Xavier Zenoni-Gleizes, a décidé d'incorporer 3 jeunes issus de la formation "brunosienne". Sylvain Lagarde, Baptiste Siguret et Raphaël Streiff progressent à grande vitesse.

Ils auront sans aucun doute un rôle à jouer déjà cette saison pour permettre aux anciens "de souffler" mais surtout un rôle important à l'avenir.

Voici la composition du groupe N1 pour cette saison 2019/20 : Mathéo Streiff, Louis Perrin, Tom Cathudal, Hervé Cohat, Mehdi Gharbi, Jonathan Melet (SUI), Estéban Gonzalez, Nestor Lincheneau, Alexandre Orseau, Renaud-Alexis Vol, Baptiste Siguret, Robin Bochet, Sylvain Lagarde, Raphaël Streiff et Olivier Aulas.

Équipes de la division en plus de l'USB : Aix-les-Bains, Livry-Gargan, Moulins, Harnes, Denain, Givors, Grenoble, Taverny, Mulhouse, Saint-Jean d'Angély et le Racing Club de France.

Bruno Baldanlo

■ WATER-POLO

Jeunes

L'union Saint-Bruno et Le Label national

L' Union Saint-Bruno est en attente de validation par la FFN de son dossier « Label National » Accès à la pratique compétitive nationale.

La Labellisation offre des avantages pour tous les niveaux fédéraux.

Pour le grand public : la labellisation permet d'identifier les structures de qualités exerçant l'activité de qualité recherchée à proximité du lieu de résidence du public.

Pour les clubs : la labellisation permet d'être reconnu sur son territoire par les partenaires institutionnels et le grand public. Les prestations proposées par le club labellisé sont reconnues de qualité par la fédération de par l'encadrement qualifié et diplômé, les conditions matérielles et/ou les capacités de la structure à évoluer dans le champ compétitif ?

Pour les comités régionaux et le siège fédéral : la labellisation est un outil de promotion et de mise en œuvre des activités fédérales liés au projet fédéral de l'olympiade en cours. Cet outil permet également d'augmenter le nombre de licences afin de faire grandir la fédération française de natation dans le paysage sportif national.

La section sportive à Alain Fournier

<http://clgalainfournier.ac-bordeaux.fr/waterpolo.html>

Les dirigeants de l'union Saint Bruno œuvrent depuis des années pour la création d'une classe sportive en collaboration avec les collèges aux alentours de la piscine judaïque et c'est chose faite grâce au collège Alain Fournier.

Depuis 2016/2017, les brunosiens de la section sportive bénéficient d'un suivi scolaire, sportif et médical dans un contexte sans fatigue et favorable au travail scolaire.

Cette année 12 élèves ont validé leurs inscriptions après avoir passé des tests en juin, la section sportive regroupe 27 élèves de la 6ème à la 4ème.

Effectif section sportive 2020

Classe de 6ème

BENSIMON Noah
CHIRON Swuanzo
DYKMAN-PIRONNEAU Armand
GRAND-CLEMENT Eliot
GRENIER Kélian
LAVIGNE Augustin
MARESCAUX Titouan
RACIOPPI Nino
JAWHARA-PINER Laly
LARTIGAUT Maelle
ROUMEAU Amethyste

Classe de 5ème

BINEAU Martin
CHICHEPORTICHE Joris
DOMINICI Alexandre
LEMERCIER Séraphine
RENONCIAT Camille
RENONCIAT Camille

Classe de 4ème et 3ème

GRAND-CLEMENT Raphaël
GUILLOUT-DUCOURS Hortense
HOULLIER Maelise
IBARROULE Ruben
JULIEN Agathe
LANGEARD Anna
LARTIGAUT Paul

JAWHARA-PINER Adann
ROUMEAU Agathe
TROUILLÉ Thésée



WATER-POLO

Jeunes (suite...)

<u>Effectif Jeunes poloistes 2019/2020</u>	U13 polo	U11 polo			
U17/U15 Polo					
2003/2004/2005/2006	2007/2008	2009/2010			
Canville Eliott	Bensimon Noah (sec sportive)	Amalfitano sacha			
Da costa pereira Enzo	Bineau Martin (section sportive)	Hezer Killian			
Debeilleix Benoit	Caboche Romeo	Thibult Joachim			
Delpech Paul	Chichportiche Joris (sec sportive)	Olivar Valentin			
Denoyes Victor	Coquel antoine	Collet Armand			
Garcia Ramirez Mauro	Denoyes Martin	Osseirent Adrien			
Gaudin Cyprien	Depous Enguerand	Lanet Constant			
Gonzalez Raphael	Dimchev Renato	Maqour Etéle			
Grand clément Raphael (Sec Sportive)	Dominici Alexandre (sec sportive)				
Hochet louan	Grand Clement Eliot (Sec sportive)				
Ibarroule Ruben	Heuga Jad				
Jawhara Piner Adann (Sec Sportive)	Laville Augustin (Sec sportive)				
Jeanjean Pierre	Mazon Gabin				
Lagarde Sylvain	Pecastaing Francois				
Lartigaut Paul (Sec sportive)	Racioppi Nino (Sec sportive)				
Lebeau Jonas (Sec Sportive)	Ray Malik				
Siguret Baptiste	Reinle Gallay Augustin				
Streiff Raphael	Ray mohamed				
Trouillé Thésé (Sec Sportive)	Chiron Swuanzo (sec sportive)				
Pochat Adam 2006	Dakman Armand (sec sportive)				
Ray Nour 2006	Kelion Grenier (sec sportive)				
	Marescaux Titouan (sec sportive)				
	Kharouby Edouard				
	Boisel Antoine				
	Viol Timotei				

Notre site
www.saint-bruno.org
 infos, photos, rendez-vous.

■ WATER-POLO

Jeunes (suite...)

Water-Polo Nouvelle Aquitaine 2019-2020

Cette année (2019,2020), l'Union Saint-Bruno va participer en :
 - Régional mixte (Ligue nouvelle aquitaine) U11 et U13
 - Inter-ligue ouest excellence U15 et U17.



U11 (2009/2010)



Calendrier

Tournois sous forme de plateaux :

- Le 24 novembre à Bordeaux ?
- Le 12 janvier à Saint-Jean D'Angély
- Le 9 février à Angoulême.

Tournois par équipe de clubs :

- Le 5 avril à Limoges
- Le 21 mai à Angoulême : finale



U13 (2007/2008)



Calendrier

Dimanche 17 novembre

Dimanche 15 décembre

Dimanche 19 janvier

Dimanche 9 février

Samedi 21 mars

à Limoges :

à La Rochelle

à Bordeaux

journée détection, rassemblement à Limoges

à St Jean D'Angély

PTTL/ NCAG, CR/USB

CR/NCA G, PTTL/USB

USB/NCA G, PTTL/CR

NCA G/PTTL, USB/CR

NCA G/PTTL, USB/CR

FINALE vendredi 8 mai

à LOUDUN

Notre site

www.saint-bruno.org

infos, photos, rendez-vous.

■ WATER-POLO

Jeunes (suite...)

U15 Championnat Water-polo Excellence U15 Inter ligues ouest



Équipes en présence

Union St Bruno Bordeaux	USB
Canards Rochelais	CR
Nautic Club Angérien	NCA
Granville	GWP
Sélection des Pays de Loire	SEL

Proposition 1

Mettre un point central à notre championnat à Angers

Dates proposées

26 janvier, 9 février, 22 mars, 19 avril

Tournoi 1

USB	GWP
USB	CR
GWP	CR

Tournoi 2

NCA	GWP
SEL	GWP
SEL	NCA

Tournoi 3

USB	NCA
USB	SEL
CR	NCA
CR	SEL

Tournoi 4 : FINALE.

U17 Championnat Water-polo Excellence U17 inter ligues ouest

Équipes en présence

Union St Bruno Bordeaux	USB
Canards Rochelais	CR
Nautic Club Angérien	NCA
ASPTT Limoges	PPTL
Orléans	OWP
Sélection des Pays de Loire	PDLN

Proposition 1

2 poules sont constituées :

Poule A	USB, CR, NCA
Poule B	PPTL, OWP, PDLN

Dates proposées

17 ou 24 novembre
1^{er} décembre
1^{er} ou 2 février
16 février
8 mars
29 mars
11 et 12 avril



Notre site

www.saint-bruno.org
infos, photos, rendez-vous.



■ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Une rentrée attendue, animée et joyeuse !

Boujour à tous et bienvenue aux nouveaux adhérents.

Fin juin, Michèle fut bien fêtée lors de son départ après 12 ans d'activité à la GV de Saint-Bruno où elle a développé l'activité Pilates. Merci beaucoup Michèle.

Suite à ce départ, une nouvelle organisation a été mise en place : Charlotte, Anne-Laure et Marie-Agnès animent les cours Pilates du lundi et mardi, Christel le cours de gym seniors du lundi. Les adhérents prennent de nouvelles habitudes.

Pauline, en formation l'année dernière avec Marie-Agnès, a rejoint l'équipe des animateurs pour le cours de stretching et de gym globale du lundi à Chauffour.

Brigitte, Cathy, Cécile, Lydie, Solange, Steeve ont retrouvé avec entrain les adhérents.

Cette année la section propose 55 cours semaine avec 11 animateurs et 620 adhérents.

L'idée d'un apéro de rentrée a connu un grand succès et plusieurs personnes ont demandé à renouveler cette initiative dans le courant de l'année.

Merci à tous ceux qui se sont investis pour la réussite de cette soirée dont vous pourrez trouver quelques images sur le site de Saint-Bruno.





SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019

SOPHROLOGIE EXISTENTIELLE

9h30 - 12h30 ou 14h00 - 17h00

Deux rendez-vous
Trois heures d'exercices, et d'échanges

TARIF UNIQUE: 25€
INFORMATIONS: SYLVIE.ZABORSKY@COMAIL.FR
INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL DE L'UNION SAINT-BRUNO
À PARTIR DU MARDI 5 NOVEMBRE




Venez vous essayer à une méthode simple et efficace, pour combattre, stress, fatigue, troubles du sommeil et plus encore.

Une méthode à médiation Corporelle, pour une action sur la personne toute entière, corps/mental, mental/corps.

Venez découvrir que vous possédez les capacités à vous relaxer par vous même.

La Sophrologie n'est pas une "solution miracle", ou alors de celle qui se fait à petits pas... Mais elle est d'une aide précieuse dans votre quotidien.

Quelques recommandations...


Tenue confortable, souple, préférable

Une paire de chaussettes (pratique sans chaussures)

De l'eau.

Au plaisir de vous rencontrer.

Sylvie Zaborsky
Sophrologue



Stage à venir :
Samedi 4 Avril 2020.




Venez avec vos amis finir la semaine et débiter le week-end en venant partager un moment de convivialité et de rencontre au foyer-bar.

Tous les vendredis de 18h00 à 22h00.




Réveillon partagé de l'Union Saint-Bruno

Rendez-vous le Mardi 31 décembre 2019 à partir de 21h au foyer bar 49 rue Brizard

Participation minimum de 5 euros pour le buffet convivial
OUVERT A TOUS

Faire un don :




Réservations auprès de l'Union Saint-Bruno
Mail : direction@saint-bruno.org
Téléphone : 05 56 96 33 53

■ DANSE

Cette année,
plusieurs nouveautés

Pour cette nouvelle saison 2019-2020, la section Danse s'est enrichie de plusieurs nouveautés.

Nous avons ouvert un nouveau cours : le lundi soir, de 20h à 21h, c'est Kudurot'Fit ! Concept créé en 2011 par la professeure de fitness passionnée de danse, Lalao, le Kuduro'Fit® est né d'une envie de populariser le Kuduro (danse originaire d'Angola et très répandue en Afrique comme en Amérique latine et aux Antilles), en y ajoutant toute la dimension physique du fitness. Très populaire, ce cours était déjà complet dès la deuxième semaine. Mais des stages sont proposés certains dimanches, au fil de l'année. Restez informés en « likant » notre page Facebook (danse.usb.bordeaux).

Autre surprise, nous avons organisé une soirée de rentrée, afin que les adhérents se rencontrent, découvrent les disciplines de tous nos professeurs et passent un moment convivial, bien loin de la routine. C'était le samedi 12 octobre dernier, au Patro ; ils sont venus nombreux et ce sera à refaire !

Enfin, Mélanie nous fait le plaisir d'organiser jusqu'au printemps prochain et une fois par mois, un stage de découverte de la danse orientale. Un samedi après-midi par mois depuis fin août, elle propose de vous faire découvrir (ou redécouvrir) les pas de base de cette discipline, tout en douceur et avec le sourire. Notez les prochaines dates : 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 21 mars et 4 avril.



Et pour couronner cette année qui s'annonce fort prometteuse, nous organisons le **13 juin 2020 un gala de fin d'année**, dans la belle et grande salle de spectacle du Grand Parc.

Tous les adhérents auront l'immense plaisir de monter sur une véritable scène pour réaliser une chorégraphie apprise tout au long de l'année avec leur professeur.



■ DANSE

(suite...)



GALA DE DANSE 2020

Samedi 13 juin 2020
à partir de 18h30
Salle des fêtes
du Grand Parc
(39, cours de Luze)

Union Saint-Jérôme | 49 rue Boizard, 33000 Bordeaux
| Téléphone : 05 56 96 53 53 | www.usj-bordeaux.org
| danse@usj-bordeaux.org





Il était une fois...

...dans la ville de la Belle Endormie

1984, quelle année !

La France, championne d'Europe de football pour la première fois, création de l'association SOS Racisme, première traversée de l'Atlantique en ballon, lancement de la chaîne TV Canal +, naissance de Black M... Un peu moins médiatisé, c'est aussi la création des Sans Soucis dirigés par Pascal BARRAU et menés par Roland LASBARRERES, qui nous a quitté l'an dernier.

35 ans ! Oui, vous l'aurez compris, les Sans Soucis fêtent cette année leurs 35 années de musique et un rapide petit tour dans le passé s'impose pour ne pas oublier ceux qui nous ont quitté et remémorer quelques souvenirs à nos chers anciens.

Après des animations remarquées à Bordeaux et ses alentours, c'est à Condom et son renommé festival de bandas que le groupe se fait connaître auprès des amateurs de bandas et groupes de musique de rue. A ce jour, c'est six palmes d'or obtenues et sept titres de champion de France. Il en découlera 10 CD et 2 DVD pour immortaliser ces mois et années de travail.

Les années passent, les amitiés perdurent et se transforment parfois en plus et affinités. Le dicton « loin des yeux, loin du cœur » n'a aucunement sa place dans le groupe. Un Sans Souci expatrié restera un Sans Souci et favorisera des moments de partage uniques accompagnés d'un bonheur de se retrouver que l'on ne peut expliquer.

C'est pour cela qu'il est important de se retrouver pour souffler ces 35 bougies ! Cela a déjà commencé par l'animation des banquetas de la Rue St Rémi où notre anniversaire était mis à l'honneur. Nous avons vu les choses en grand : 6 bandas et groupes de musique de rue invités soit plus de 200 musiciens.

L'année s'annonce chargée. En mars, retrouvez-nous pour le fameux concert de l'orchestre Montois et quelques autres surprises en préparation !



■ COUTURE

Tous les lundis de 14h30 à 16h, dans une salle de l'Union Saint-Bruno, se passent les ateliers couture Adultes...

Nous retrouvons cette année Carine qui commence sa deuxième année.

Comment ça va ?

Carine: Super

Tu peux nous parler de tes projets de confection pour cette année ?

Carine : Je souhaite continuer la réalisation de cadeaux « fait main » puis petit à petit sur des projets plus complexes, comme des rangements pour la chambre de ma fille.

Très bien, merci Carine.

Voici à côté de Carine, Odile nouvelle dans l'atelier cette année ...

Ça va Odile ?

Odile : Oui très bien

Tu peux nous parler de ton ressenti des premières séances ?

Odile : Il y a un bon accueil, de l'entraide, c'est chouette.

C'est très intéressant de voir les projets de chacune, cela peut nous donner des idées...

Tu as des idées de projets que tu veux réaliser?

Odile : Pour le moment je découvre, je m'exerce un peu, mais j'aimerais faire un théâtre de marionnettes ou des galettes de chaises...

Très bien merci Odile.

Merci les filles, je vous laisse tranquilles dans vos réalisations car en atelier couture, le temps passe très vite !

(Merci à Carine, Émilie, Odile, Aude, Sophie, Béatrice, Hélène).



Le mot du Président

Un exercice se termine, et après un été chaud et des vacances bien méritées, un nouvel exercice commence. Ainsi va la vie, au sein de la section œnologie de l'Union St Bruno.

Les inscriptions et/ou réinscriptions sont terminées.

L'effectif reste stable, 15 membres n'ont pas souhaité continuer l'aventure œnologique, mais ils ont été remplacés par 15 nouveaux membres. Les 8 groupes sont maintenus.

Notre Maître Œnologue Arnauld nous a concocté un programme alléchant, dont il a le secret :

- Vin de cépage : le Viognier
- Le Fronsac – Canon Fronsac
- 2 crus classés de sauternes avec leur vin blanc sec, (étiquettes cachées)
- Quelques bouteilles de vins prestigieux (Bordeaux et autres)
- Surprise d'Arnauld
- Thème libre (au choix de chaque groupe)

Les séances ont commencé le 25 septembre 2019.

La première sortie d'automne aura lieu le samedi 23 novembre 2019, et nous irons visiter le Château PITRAY, appellation Castillon Côtes de Bordeaux.

Les mois passent, et la vie de la section Œnologie s'écoule toujours, comme le bon vin que nous dégustons dans nos verres.



Sortie du 25 mai 2019, Château Guiraud

Le 25 mai dernier la section Œnologie nous proposait une sortie un peu exceptionnelle à Sauternes, au Château Guiraud, classé dans les Premiers Crus en 1855.

Tous ceux qui ont pu participer ont partagé un moment privilégié, tant par le temps, le lieu, l'environnement du site et bien sûr... la dégustation !

Le Château Guiraud est le 1^{er} Grand Cru Classé en « Bio », depuis 1996, ayant fait un choix audacieux à l'époque mais qui s'ancre si bien dans les préoccupations actuelles autour de la viticulture notamment.

■ ŒNOLOGIE

(suite...)

Les 98 hectares de vignes d'un seul tenant, principalement plantées sur un sol de graves sablonneuses, et composées des cépages Sémillon et Sauvignon Blanc, forment un paysage posé comme dans un écrin de haies et de bois, délicatement nimbé des brumes matinales du Ciron. Ce sont elles qui favorisent la « pourriture noble », ce champignon si prisé dans l'appellation Sauternes, *Botrytis cinerea*, qui se développe sur les baies de raisin dans certaines conditions d'humidité et d'ensoleillement.

Les nombreuses questions des participants nous ont permis de mieux comprendre l'excellence du terroir, les contraintes de sa mise en culture tout en respectant les exigences bio, la complexité des assemblages, la rigueur de l'élevage, la beauté du site.

C'est ce contexte délicieusement favorable qui a permis à notre groupe, au cours de cette visite, de découvrir un château magnifique (1766), une cave superbe et de déguster, trop chichement hélas, ce nectar résultant de tout ce travail de la vigne au verre, sur un terroir respecté et valorisé.

Nous nous sommes ensuite retrouvés pour déjeuner au Restaurant le Saprien, à Sauternes, où nous avons gaiement poursuivi autour d'un bon repas la dégustation de vins de Château Guiraud, sous la tonnelle ombragée de la terrasse.

Cette très belle visite marquait le début d'une nouvelle ligne d'écriture pour notre Section Œnologie, et nous saluons tous le travail de Claude Baron pour tous ses reportages ! Qu'il soit chaleureusement remercié pour tous ses articles, témoignages de beaux moments de découvertes et d'amitiés. Nous espérons, en prenant la suite, que nous saurons presque aussi bien vous faire partager notre curiosité du monde du vin et notre soif... de bons moments !



union saint-bruno
49, rue Brizard - 33 Bx
05 56 96 96 41

restaurant
PATRO

Ouvert
le midi
du lundi
au
vendredi

Christophe vous accueille au Patro... le midi ...
...le soir pour repas de groupe (sur réservation) 05 56 96 96 41

plat du jour — menus — menus groupes

Saison 2019/2020

L'ALLIGATOR

THÉÂTRE D'IMPROVISATION



À CROCS À L'IMPRO

MATCH

À LA FIN, TOUT LE MONDE GAGNE !

- 16 NOVEMBRE
- 18 JANVIER
- 14 MARS
- 16 MAI

20H30

UNION SAINT BRUNO

49, RUE BRIZARD - 33 000 BORDEAUX

8 EUROS / GRATUIT - 12 ANS

TARIF RÉDUIT (ÉTUDIANT, CHÔMEUR, USB) : 5 EUROS

FLORIDA

UNE VIE ORDINAIRE, UN PERSONNAGE ORDINAIRE,
QUAND SOUDAIN...

- 27 NOVEMBRE
- 29 JANVIER
- 25 MARS
- 17 JUIN

19H30

IMPROVIDENCE CAFÉ

18, RUE DES AUGUSTINS - 33 000 BORDEAUX
RÉSERVATION SUR LE SITE DE L'IMPROVIDENCE

CABARET

VOUS CHOISISSEZ LES MOTS,
ILS FONT LE SHOW

- 15 OCTOBRE
- 17 DÉCEMBRE
- 11 FÉVRIER
- 21 AVRIL

20H30

CONNEMARA IRISH PUB

18, COURS D'ALBRET - 33 000 BORDEAUX

5 EUROS / GRATUIT - 12 ANS



/L'ALLIGATOR



LALLIGATOR.IMPRO



LALLIGATOR.IMPRO@GMAIL.COM




enunseulmot
PROPHETS OF USELESS INDUSTRY

■ MULTI-ACCUEIL



Ce début d'année est une période dédiée à l'accueil des nouveaux enfants. Ce temps des adaptations est un moment fort de la rentrée pour les familles et l'équipe du multi-accueil !! Avec bienveillance, patience, sourire et les enfants sont intégrés dans le respect de leurs habitudes, de leur rythme et de leur individualité.

Une partie du groupe se connaît puisque les enfants d'âge intermédiaire de l'année dernière sont devenus des grands.

L'équipe du multi-accueil est heureuse d'accueillir Florence Hauquin éducatrice de jeunes enfants après le départ de Mathias Sanchez en tant qu'intervenant à temps complet. Cependant, Mathias reviendra en tant qu'intervenant musical tous les mois à partir de novembre. Les enfants auront également l'intervention d'une plasticienne Florence Leclerc à partir de janvier.

Cette année, La nature sera notre fil conducteur dans les projets de la crèche.

Nous avons déjà fêté la semaine du goût du 7 au 11 octobre avec la découverte d'une saveur différente chaque jour : jus d'orange et de pamplemousse pressé, fabrication de drôle de bonhomme, dégustation de chocolats, de pain et de fromages.

Afin de profiter des contes proposés par Patricia, les sorties mensuelles à la bibliothèque de Bordeaux ont redémarré en octobre pour le plus grand bonheur des enfants.

De même que nos cafés des parents ont revu le jour. L'occasion pour nous d'échanger avec vous, parents, sur des sujets qui concernent la vie de vos enfants. Ce dernier a été sur le thème de la séparation. Deuxième date sera le vendredi 29 novembre.

Enfin, le vendredi 13 décembre au matin nous allons fêter Noël avec un spectacle suivi d'un buffet partagé avec les familles.

Fermeture...

Nous rappelons que le multi-accueil sera fermé pour les vacances de Noël du vendredi 18 Décembre 2019 au soir jusqu'au vendredi 3 janvier 2020 inclus.

Notre site

www.saint-bruno.org

infos, photos, rendez-vous.

Avant de parler de la nouvelle saison, retour sur un été 2019 en montagne...

Pendant deux semaines, le Club Ados a pris ses quartiers dans le chalet de Pont de Camps en plein cœur du parc national des Pyrénées sur la commune de Laruns. C'était la troisième année que nous étions accueillis parfaitement par l'équipe de bénévoles qui gère le site pendant la saison estivale. Pour nos jeunes Brunosiens, les vacances commencent dès qu'ils passent le portail de ce centre d'hébergement qui a vu défiler plusieurs générations de petits aquitains entre « colo » et classes de découverte.

Et si on remonte encore un peu plus loin dans l'histoire, il s'agit des anciens bâtiments qui étaient destinés à loger les travailleurs espagnols (fuyant la guerre dans leur pays) et qui ont largement contribué à la construction de toute l'installation hydroélectrique de la vallée. Ces constructions fournissent désormais une bonne partie de l'électricité de notre région. Certes les barrages, ou autres conduites forcées altèrent le paysage des montagnes mais cela reste une alternative probante à l'énergie nucléaire... clin d'œil à notre thème de la saison : « en vert et à demain »

Depuis ce camp de base chargé d'histoires, nous avons pu pratiquer le VTT sur le plateau du Bénou un peu plus bas dans la vallée, nous nous sommes initiés à l'escalade sur les rochers école au bord du Brousset, le cour d'eau qui longe Pont de Camps. Nous sommes montés à bord du petit train d'Artouste, nous sommes également partis en expédition d'altitude avec nos deux ânes pour porter le matériel nécessaire au bivouac. Les jeunes ont donc pu gravir le pic de Peyreget qui culmine à 2487 mètres, jamais le Club Ados n'était allé aussi haut.



2019/2020, un nouveau projet, des dates à retenir :

- . Chaque jeudi et vendredi, Yann intervient dans le collège de La Benatte pour mettre en place des groupes de paroles, un des objectifs de la saison et de mettre en place un séjour entièrement conçu par les jeunes avec la mobilisation des parents pour que tout le monde soit acteur de l'association.
- . Le séjour hiver aura lieu cette année du samedi 29 février au samedi 7 mars 2020 (20 places disponibles).
- . Le « Club Ados Vacances » ouvert aux vacances d'hiver, de printemps et la première quinzaine du mois de juillet 2020.
- . Les séjours été, du 20 juillet au 1^{er} août 2020.

Les Vacances Avec l'Union Saint-Bruno

Je m'ennuie

Plus tard sur www.saint-bruno.org

Inscris-toi ! Pendant les vacances, il y a toujours une activité faite pour toi !

On s'écrite à Saint-Bruno !

INFOS ET INSCRIPTIONS: WWW.SAINT-BRUNO.ORG | [f USB.BORDEAUX](https://www.facebook.com/USB.BORDEAUX) | [i SAINTBRUNOBORDEAUX](https://www.instagram.com/saintbrunobordeaux)

Notre site
www.saint-bruno.org
 infos, photos, rendez-vous.

CAL Alphonse Dupeux maternelle



Ça y est c'est la rentrée !
Une nouvelle année commence avec des pleurs, des rires et des câlins en « veux tu en voilà » !

Comme chaque rentrée nous avons cette grande chance de nous voir attribuer deux, voir trois nouveaux prénoms, dont nous ignorions jusqu'à ce jour l'existence :

- Pour Rachel : « Rassael, Frafel, Rassel »
- Pour Djémila : « Djomilo, Zomilo, Démila »
- Pour Théo : « Toé »

Seul Matthieu n'a pas eu cette chance !



En ce début d'année nous sommes partis en Afrique, nous avons donc parlé d'animaux, de nature et de vie sauvage.

Cette aventure en Afrique nous a amené à jouer aux animaux de la savane, à chercher des pépites comme les grands aventuriers, et à créer plusieurs bricolages, que les enfants ont emporté fièrement : un bâton de pluie (pour cette saison d'hiver!) ou encore des porte-clés en masque africains,...

Chaque mercredi soir vers 17h, c'est le rendez-vous ! Ce n'est pas le « thé dansant » mais plutôt le « goûter musical » avec chaque semaine, une chorégraphie inédite ! Chers parents nous vous invitons à nous rejoindre !

Voilà une belle et heureuse année lancée au centre de loisirs Alphonse Dupeux !

Djémila

CAL Anatole France élémentaire

Comme d'habitude, on se mélange à Anatole France le mercredi, de 3 à 11 ans nous passons du temps ensemble pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Pour ce début de saison, focus sur les 6/11 ans. Pour le moment, c'est Aymeric, Servan, Marie-Christine et Sania qui ont accueilli nos jeunes artistes, sportifs, cuisiniers ou autres philosophes.

Et oui, grâce aux activités proposées, nous découvrons un réservoir de talents et de diversités chaque mercredi.

Les ateliers philosophiques ont déjà permis d'aborder plusieurs sujets et de s'entraîner à notre rôle de citoyen, les ateliers arts plastiques à base de « récup » ou d'éléments naturels sensibilisent à l'environnement proche et puis toutes les activités pour se défouler, s'amuser, s'éclater et créer reviennent chaque semaine sous une forme différente, on ne change pas une équipe qui gagne mais on peut changer le jeu.

Le meilleur reste à venir avec en vrac :

- . des ateliers calligraphie
- . des sorties piscine
- . les sorties inter-centre
- . le projet contes
- . le Noël des accueils de loisirs.

Nicolas



Des sushis en arts plastiques



Un nouveau gratuit à Bordeaux

Depuis l'année scolaire précédente, les enfants du CAL USB Primaire découvrent le journalisme. Chaque mercredi, accompagné d'un animateur, un groupe d'enfants endosse la tenue de reporter pour écrire le *Journal du CAL*, le JDC. Ce gratuit paraît chaque mercredi depuis novembre l'an dernier. Vingt numéros sont déjà sortis.

Cette activité a été mise en place pour répondre à un objectif du centre qui est de favoriser l'expression des enfants. Cette année, le projet est relancé avec de nouvelles rubriques pour enrichir le journal. Chaque après-midi, un groupe de journalistes se retrouve pour rédiger. Ils échangent ensemble et choisissent les articles sur lesquels ils ont envie de travailler. Des rubriques comme le programme de la semaine prochaine et la blague du jour sont récurrentes mais ils sont libres d'aborder toute autre chose. En fonction de leur humeur, ils font des interviews, des articles sur l'actualité du centre, des jeux, des critiques de film, etc. L'animateur les accompagne pour rédiger leurs questions ou les orienter s'ils n'ont pas trop d'idées.

Ensuite, ils tapent leurs articles à l'ordinateur afin que l'animateur puisse les mettre en page. Au moment du goûter, on lance l'édition. Ainsi, le journal peut être distribué à 17h aux enfants du centre ainsi qu'à leurs parents.

Alors, le mercredi soir, n'hésitez pas à demander votre exemplaire !

Un jardin sur les toits de Mériadeck

L'Union Saint-Bruno a signé une convention de partenariat avec l'Union des commerçants de Mériadeck pour entretenir un jardin situé sur le toit du centre commercial. Les enfants du CAL accompagnés de Magali, vont tous les mercredis matin entretenir le jardin.

Les dernières fraises ont été cueillies et dégustées. Erle, Nassim, Simon, Martin, Ryad, Rudy, Armel, Théo, Thomas, Joshua, Adonis, Jules et Gabriel se sont occupés du jardin depuis la rentrée. Entretien, arrosage et plantation ont été au programme de ces premiers mercredis. Les quatre bacs qui composent le jardin ont été mis en place par l'Union des commerçants. Celui-ci met à disposition des enfants du matériel et un arrosage automatique qui n'a pas été très utile depuis septembre !

Les enfants ont aussi suivi un stage de compostage. Composter, c'est recycler les déchets verts du jardin et de la maison en les amassant en tas pour qu'ils se décomposent et ainsi éviter les transports jusqu'à la déchetterie pour s'en débarrasser.

De plus, les enfants ont aussi pu vivre une animation autour de la récolte du miel des ruches de Mériadeck le mercredi 18 septembre avec Apitierra.



Ils ont été sensibilisés sur les abeilles et leur importance dans l'écosystème. Sans elles, il n'y aurait plus de miel, mais il y a plus important encore. Pour qu'une plante se reproduise, il faut que les cellules mâles contenues dans ses fleurs se déposent sur les cellules femelles des fleurs de la même espèce.

Les cellules mâles se trouvent dans une fine poudre appelée le pollen. Le vent est un bon transporteur de pollen, mais les abeilles font beaucoup mieux : car en se nourrissant du nectar des fleurs, elles se couvrent involontairement de pollen qu'elles dispersent ensuite de fleur en fleur.

.../...

.../...

Une abeille peut visiter 250 fleurs en seulement 1 heure ! Grâce aux abeilles, près de 7 plantes à fleurs sur 10 peuvent ainsi se reproduire et assurer du même coup une large part de l'alimentation humaine.



Ce projet tient à cœur à l'équipe pédagogique. L'éducation à l'environnement est une notion importante pour le CAL et pour l'Union Saint-Bruno.

Le centre travaille à donner aux enfants les outils nécessaires afin qu'ils puissent faire des choix informés et responsables et adopter des comportements qui tiennent compte de l'équilibre de leur environnement.

Txomin

CAL Jacques Prévert élémentaire

Objectif miel !...

C'est une nouvelle rentrée pour le centre de loisirs, et nos apprentis apiculteurs sont allés à la découverte des ruches de Mériadeck !

Un joli moment rempli de craintes et d'émerveillement !

Les frelons asiatiques, dévastateurs s'étaient également invités à la fête... Ce moment de partage a permis à nos enfants de comprendre l'importance de la vie des abeilles pour notre planète et de constater les dégâts causés par ces frelons...

A bientôt pour de nouvelles aventures... !

Émilie



APS Anatole France élémentaire

Nous sommes heureux de vous présenter l'équipe APS d'Anatole France pour cette année 2019-2020.

Claudine (Bénévole), Mathilde (animatrice), Emilie (Directrice), Marie-Hélène (Bénévole), Théo et Malcolm (animateurs).

Cette année encore, l'équipe a de nombreux projets et a hâte de les réaliser avec les enfants, les familles, les professeurs et agents de l'école. Une année que nous souhaitons pleine de partage et de convivialité.

Émilie



APS Anatole France maternelle

Cette année beaucoup de changements à l'accueil péri scolaire Anatole France Maternelle. Éléonore et Audrey, nos deux animatrices emblématiques sont en congés parental. Après tant d'années auprès d'elles cela fait tout drôle. Nous leur souhaitons tout plein de bonheur avec leurs petites filles. Nous savons qu'elles vont être de supers mamans !

En attendant leur retour nous pouvons compter sur le dynamisme d'Alex et Emilien ainsi que sur l'imagination d'Anne-Lise. Et du dynamisme il en faut pour suivre nos petites tornades au quotidien. Les animateurs n'ont qu'à bien se tenir ! Ils ont commencé l'année sur les chapeaux de roue avec des petites sections déjà très autonomes et qui n'ont pas peur de suivre les plus grands dans leurs jeux. Nous sommes chaque année agréablement surpris de l'entente entre grands et petits. Ce mélange et cette complicité sont vraiment la richesse de notre APS et nous comptons bien la cultiver toute l'année !

Anne-Lise

APS Jacques Prévert élémentaire

Bienvenue à l'Aps de Poudlard Prévert !

Ici, nous n'accueillons que de jeunes sorciers.

Répartis dans les différentes maisons inspirées de la saga Harry Potter, les enfants doivent se montrer exemplaires et gagner des tournois pour remporter des points à leurs groupes.

L'année dernière, les « Pouffesouffles » ont remporté la victoire mais cette année tout va changer ! Les maisons vont être refondées et la compétition pourra reprendre son cours.

Également inscrits dans une démarche écocitoyenne, nous mettons en place des initiatives comme le tri des déchets du goûter ou encore des activités autour du recyclage (créations d'un jeu de société, activités manuelles, ...)

Cette année nos petits magiciens seront donc éco-sorciers !

Les professeurs de Poudlard Prévert

Marty Dragonneau
Francis Rogue
Emilienne Love
Mathieu Lupin
Elhadji Mc Gonagall
Djémila Dumbledore

Djémila



maisonhp



doby



HP



tshirthp

■ ÉCOLES (suite...)

APS Alphonse Dupeux élémentaire



Les soirées familles...

Depuis plusieurs années, les animateurs des Accueils Périscolaires d'Alphonse Dupeux maternelle et élémentaire souhaitent mettre du lien entre les parents, les enfants, les enseignants et les animateurs. Pour cela plusieurs actions ont été menées dont l'organisation de soirées en famille. Elles ont permis de favoriser les échanges et les rencontres entre tous.

Cette année, la première soirée familles a eu lieu le vendredi 15 novembre. Elle a permis aux nouveaux parents de découvrir et de mieux connaître l'école et ses acteurs.

"Les quatre maisons de Poudlard se sont affrontées pour remporter la coupe de feu. A l'issue de cet affrontement, le grand bal des sorciers s'est déroulé. Tout le monde a ainsi pu danser et s'amuser dans un climat redevenu amical."

Pensez à réserver vos prochaines soirées et à venir partager un moment ludique et convivial !

Txomin

PAM Alphonse Dupeux élémentaire... ...Interview des enfants

Est-ce que ça va les enfants ?

-Oui ça va, mais tu fais quoi Felicie?

Je vais vous interviewer les enfants, ça ne vous dérange pas ?

- Non mais ça va durer combien de temps ?

Pas longtemps ...

Qu'est-ce que vous faites en espace bulles aujourd'hui ?

- On joue aux poupées (Ambre), au train (Bérénice Et Tom) on discute (Sacha), on joue à la coiffeuse avec Félicie (Lisa, Lucille, Sybille)

Vous aimez l'espace Bulle ?

- Ouiii, on aime les carrés en tissus y'a pleins de choses, parfois on peut jouer au train, après à la poupée, à la coiffeuse et dessiner aussi ...

Il y a des choses que vous souhaiteriez rajouter en espace Bulles ?

- On aime tout Felicie, les joujoux, les trains, on peut se reposer et rester tranquille (Lucille, Ambre et Lisa).

Super merci les enfants, on fait une photo ?

Ouiiiii !!!!!

Lisa, Bérénice, Lucille, Tom, Loeis, Aure, Sybille, Valentine, Anouk, Léo, Lou, Maïa, Ambre, Sacha.

Merci les enfants pour ces 5 minutes d'attention pour les petites questions... je vous laisse tranquille maintenant.

Félicie



PAM St-Bruno maternelle

Extrait du carnet de bord des grandes sections de l'école maternelle St Bruno du mois d'octobre 2019

« Je me souviens encore de ce jour, un lundi, la promesse était belle : partir à la chasse au lion !

Nous étions quatorze au départ, quand notre guide nous a accueillis devant l'avion, ou du moins ce qu'il en restait. Il nous a fourni le matériel adéquat pour la survie dans la jungle. Après un voyage chaotique mais rapide, nous avons enfin atterri, et ça y est, l'aventure a commencé.

Nous avons d'abord traversé une rivière infestée de piranhas, puis rampé à travers une grotte sombre, mais tout cela était de la rigolade à côté de ce qui nous attendait : la forêt des singes, le précipice, les moustiques géants, les lianes, les sauts sur les crocodiles.

La nuit dans la jungle ne fut pas forcément de tout repos, mais le lendemain nous étions tout de même prêt pour enfin atteindre le territoire des lions, mais bien sûr avant cela d'autres obstacles nous attendaient : des ravins, de l'escalade, etc. En chemin nous avons cueilli des fruits extraordinaires.

Enfin nous arrivâmes sur le fameux territoire des lions, et tout cela sans perte humaine, même si parfois il s'en est fallu de peu...

Une fois recouvert de boue pour camoufler notre odeur, nous avons guetté patiemment l'arrivée des lions dans un silence absolu.

C'est là que notre guide s'est aperçu que nous n'avions ni armes ni munitions, alors c'est avec les lions à nos trousses que nous sommes retournés à l'avion, et c'était reparti, l'escalade, les ravins, les singes, les précipices, les moustiques, la grotte, les piranhas tout ça en courant pour pas se faire dévorer...

C'est presque un miracle si nous avons réussi à atteindre l'épave... euh l'avion sans blessé !

Après un décollage remuant, et au bout de quelques minutes notre guide nous a informé qu'il n'y aurait pas assez d'essence pour aller jusqu'à destination, alors nous avons tous sauté en parachute, à temps pour aller rejoindre la cantine.

Vivement le prochain voyage ! »

Axël

Les ateliers de l'Assomption École privée

Le jeudi de 12h30 à 13h30, un groupe de 13 enfants préalablement inscrits arrivent jusqu'au gymnase du groupe scolaire de l'Assomption Sainte Clotilde.

Au programme, des jeux, des jeux et des jeux !

Dans le cadre défini, plusieurs thématiques sont abordées : des jeux de collaboration et de coopération (faire ensemble), des jeux d'opposition (duel 1 contre 1 ou oppositions par équipe), sans oublier les situations ludiques qu'ils adorent (Loup Glacé, épervier sortez).

Un bon programme pour passer une année sportive !

Gilles





Ateliers en Famille

10H-12H LES SAMEDIS MATINS

- Samedi 21 Septembre.....Jeux et Coopération
- Samedi 5 Octobre...Le Jeu dans tous ses états
- Samedi 16 Novembre.....Cabane à Oiseaux
- Samedi 7 Décembre.....Snow-man Family
- Samedi 11 Janvier.....Yoga
- Samedi 15 Février.....Kamishibai
- Samedi 14 Mars.....Viens faire du Sport!
- Samedi 4 Avril.....Yoga
- Samedi 16 Mai.....Jeux Musicaux
- Samedi 20 Juin.....Course d'orientation

OUVERTS AUX 2-6 ANS

*120€ l'année ou
75€ la séance
par famille*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

MARINE.CHARPENTIER@SAINT-BRUNO.ORG

UNION ST-BRUNO - 49 RUE BRIZARD BORDEAUX



Noël des Familles de l'Union Saint-Bruno



SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019

DEUX REPRÉSENTATIONS UNIQUES
DE LA CRÉATION ORIGINALE
MON BEAU SAPIN

À 14H30 PUIS À 16H



**GOÛTER OFFERT
À CHAQUE SÉANCE**

À PARTIR DE 3 ANS | ENTRÉE GRATUITE | RÉSERVATION CONSEILLÉE
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS: WWW.SAINT-BRUNO.ORG | 05 56 96 33 53

A VOS AGENDAS...

LES VENDREDIS

Le Cercle

> 19H30
Union Saint-Bruno



VEN 29 NOVEMBRE

Assemblée Générale

> 19H30
Union Saint-Bruno



VEN 6 DÉCEMBRE

Théâtre

> Match d'impro
Imprococos

A l'Union Saint-Bruno
WWW.FACEBOOK.COM/USB.BORDEAUX
WWW.SAINT-BRUNO.ORG



SAM 7 DÉCEMBRE

Téléthon

> Toute la journée
Place de la Victoire



LUN 9 AU VEN 13 DÉCEMBRE

CAL VACANCES

> dès 7H30 le lundi 9/12/19
Réservations :
CAL vacances de Noël

Union Saint-Bruno



SAM 14 DÉCEMBRE

Noël des Familles

> 14H30 et 16H00

Salle polyvalente
Union Saint-Bruno



MAR 31 DÉCEMBRE

Réveillon partagé de l'Union Saint-Bruno

Rendez-vous le Mardi 31 décembre 2019 à partir de 21h au foyer-bar 49 rue Brizard

Participation minimum de 5 euros pour le buffet convivial
OUVERT À TOUS

Faire un don :



Réservations auprès de l'Union Saint-Bruno
Mail : direction@saint-bruno.org
Téléphone : 05 56 96 33 53

SAM 18 JANVIER

Théâtre

> 20H30
Union Saint-Bruno



VEN 31 JANVIER

Théâtre

> 20H30
Union Saint-Bruno

Atelier Création théâtrale
« Un coeur gros comme ça »



AVENIR (n.m): IMMENSE ESPACE QUE L'ON A DEVANT SOI.

ex : "À la Caisse d'Épargne, nous pensons que le métier de banquier consiste aussi, et peut-être surtout, à vous permettre de regarder le plus loin possible."



CAISSE D'ÉPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

