

# MINI-STAGE 5-7 ANS ATHLÉTISME



## UNION SAINT-BRUNO PROGRAMME

L'objectif du stage est la découverte des différentes disciplines de l'athlétisme en respectant le bien-être et le rythme de vie de l'enfant.

Déroulement de la journée :

9h à 10h : Échauffement et jeux collectifs

10h à 10h45 : Ateliers athlétiques (courir, sauter, lancer)

10h45 à 11h10 : Parcours anglais (apprendre des mots basiques)

11h10 à 11h30 : Yoga posturale (voyager dans notre imagination)

11h30 à 12h : Goûter et rangement

Possibilité d'avoir une salle en cas d'intempérie

Tarif : 80 euros, goûter compris

Maximum 8 enfants par stage

Ce qu'il faut prévoir :

Tenue adaptée à la météo

Une gourde

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à envoyer par mail à [union.stbruno.athle@gmail.com](mailto:union.stbruno.athle@gmail.com)

Contact : Josiane Fenasse 06 98 05 67 31

Stage : du 19 au 22 avril 2022

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Intolérance alimentaire/allergies :

Adhérent à l'USB ?

Si non, l'adhésion est obligatoire

Règlement, chèque ou espèce ?

Droit à l'image :

Date et signature :