

# MINI-STAGE 5-7 ANS ATHLÉTISME



## UNION SAINT-BRUNO PROGRAMME

L'objectif du stage est la découverte des différentes disciplines de l'athlétisme en respectant le bien-être et le rythme de vie de l'enfant.

Déroulement de la journée :

**9h à 9h30** : Accueil et jeux collectifs

**9h30 à 10h** : Jeux de lancer

**10h à 10h45** : Ateliers athlétiques

**10h45 à 11h** : Goûter healthy fait maison

**11h à 11h30** : Apprendre à connaître ses émotions

**11h30 à 12h** : Histoire de yoga et relaxation

Tarif : 100 euros, goûter compris.

Maximum 8 enfants par stage

Ce qu'il faut prévoir :

- Tenue adaptée à la météo
- Une gourde

## FORMULE D'INSCRIPTIONS

À envoyer par mail à [union.stbruno.athle@gmail.com](mailto:union.stbruno.athle@gmail.com)

Contact : Josiane Fenasse 06 98 05 67 31

Stage : du 15 au 18/04/2024

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Intolérance alimentaire/allergies :

Adhérent à l'USB ?

Si non, adhésion obligatoire

Règlement, chèque ou espèce ?

Droit à l'image ? Oui / Non

Date et signature :

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**